

FAKULTETI I VEPRIMTARISË FIZIKE DHE REKREACIONIT			
ORARI MËSIMOR (2025-2026) SIMESTRI I DYTË			
MASTER PROFESIONAL NË "AKTIVITETI FIZIK DHE REKREACIONI - TRAJNER FITNESI"			
DITA	GR.	GR1	ORARI
E HENE	1	(USHT) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	14:00 - 14:50
	2	(USHT) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM/SEM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	16:00 - 16:50
	4	(LEKSION/USHTRIM) Metodologjia e Vep. .Rekreative (BB,FB,VB)	17:00 - 17:50
	5		18:00 - 18:50
E MARTE	1	(LEKSION) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	17:00 - 17:50
	5	(USHTRIM) Lojera Sportive (BB,FB,VB)	18:00 - 18:50
	6		19:00 - 19:50
E MËRKUR	1	(LEKSION) Fitness i avancuar dhe Training Personal / Stërvitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM/SEM) Fitness i avancuar dhe Training Personal / Stërvitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) Fitness i avancuar dhe Training Personal / Stërvitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	16:00 - 16:50
	4	(USHTRIM- java cift) Fitness i avancuar dhe Training Personal / Stërvitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	17:00 - 17:50
	5	(USHTRIM- java cift) Fitness i avancuar dhe Training Personal / Stërvitje e adaptuar me Grupe Specifike Shoqerore	18:00 - 18:50
E ENJTE	1	(USHTRIM/SEMINAR) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	15:00 - 15:50
	3	(LEKSION) Trainingu me Kateg. te Ndrysh te Popullates	16:00 - 16:50
	4	(LEKSION/SEM) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative Java cift	17:00 - 17:50
	5	(USHT) Metodologjia e Sport.Indiv.Rekreative	18:00 - 18:50
E PREMTE	1	(LEKSION/USHTRIM) KOMPOZIM DANJI / PILATES	14:00 - 14:50
	2	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI /PILATES	15:00 - 15:50
	3	(USHTRIM) KOMPOZIM DANJI /PILATES	16:00 - 16:50
	4		17:00 - 17:50
	5		18:00 - 18:50