

**DATAT E PROVIMEVE TË SEZONIT TË DIMRIT PËR CIKLIN E DYTË TË  
STUDIMEVE MASTER SHKENCOR NË “AKTIVITETI FIZIK DHE SHËNDETI”  
FAKULTETI I VEPRIMTARISË FIZIKE DHE REKREACIONIT, PËR VITIN  
AKADEMIK 2025-2026**

**KURSI I-RE**

<p><b><u>LENDA: KERKIM SHKENCOR</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Metodologji e kerkimit</li> <li>- Kerkimi shkencor, sasior dhe cilesor</li> <li>- SPSS</li> <li>- Anglisht, terminologji profesionale</li> </ul>	<p><b>24 Shkurt 2026</b></p>
<p><b><u>LENDA: NJOHURI BIOMJEKSORE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biologji – Biokimi e avancuar, gjenetike e ushtrimit</li> <li>- Fiziologji e aplikuar, neurologji e levizjes dhe endokrinologji</li> </ul>	<p><b>02 Mars 2026</b></p>
<p><b><u>LENDA: AKTIVITETI FIZIK NE LOJRAT SPORTIVE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lojra Tradicionale</li> <li>- Lojra Sportive</li> <li>- Lojra per Animacion</li> <li>-</li> </ul>	<p><b>06 Mars 2026</b></p>

**KURSI II-të**

<p><b><u>LENDA: TRAINING</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trainingu i Kondicionit dhe Performancës</li> <li>- Core Training</li> </ul>	<p><b>03 Shkurt 2026</b></p>
<p><b><u>LENDA: TRAINING</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stërviçja me Grupe Specifike Sociale</li> <li>- Ngarkesa Fizike dhe të Ushqyerit</li> <li>- Fitnesi dhe Shëndeti</li> </ul>	<p><b>09 Shkurt 2026</b></p>
<p><b><u>LENDA: AKTIVITETI FIZIK NE SPORTET INDIVIDUALE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sporte Individuale Rekreative, Sporte Ekstreme</li> <li>- Sporte Aerobike</li> <li>- Koreografi</li> </ul>	<p><b>12 Shkurt 2026</b></p>