



<p>Curriculum Vitae</p> 	
<p>Emri / Mbiemri</p>	<p>Jonida Drizaj PhD(c)</p>
<p>E-mail</p>	<p>jdrizaj@ust.edu.al Jonida.drizaj@gmail.com</p>
<p>Shtetësia</p>	<p>Shqiptare</p>
<p>Data e lindjes Qyteti</p>	<p>30.12.1993 Pogradec</p>
<p>Gjinia</p>	<p>Femër</p>
<p>Arsimimi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Shtator 2023 Studente e Doktoraturës (PhD) në Fakultetin e Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacion, UST. • Tetor 2015-Korrik 2017 “Master Shkencor në Fizioterapi”, Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë. Mbrojtja me temë “Rehabilitimi funksional i skoliozës “ nën udhëheqjen e Prof. Asc. Enkeleda Sinaj, vlerësuar “Shkëlqyeshëm”. • Tetor 2012-Korrik 2015 “Bachelor në Fizioterapi”, Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë. • Shtator 2009- 2012 Gjimnazi “Dhaskal Todri”, Elbasan.
<p>Eksperiencat e punësimit</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Shtator 2022 e në vazhdim, personel akademik me kohë të plotë, Asistente lektor, Fakulteti Shkencave të Rehabilitimit, Universiteti i Sporteve të Tiranës. Modulet : Elektro-terapia Termo-Hidro-Klima-Terapia Rehabilitim Ushtrimor Uro-gjinekologji Praktikal 2. Shtator 2022 e në vazhdim Asistente lektore pranë Fakultetit të Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit, Universiteti i Sporteve të Tiranës. Modulet: Terapi lëvizore -Ushtrime Rehabilitim 3. Shtator 2020 e në vazhdim personel akademik me kohë të pjesëshme, Asistente lektore pranë Fakultetit të Shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë. Lëndët: “Rehabilitim në Neuropediatri”, Master Shkencor Fizioterapi “Teknikat Speciale në Neuropsikiatri Infantile”, Master Profesional, Fizioterapi “Rehabilitim në neurologji”, Master Shkencor, Fizioterapi “Rehabilitim në psikiatri”, Master Shkencor, Fizioterapi

	<p>4. Shtator 2018-2019 personel akademik me kohë të pjesëshme, Asistente lektore pranë Fakultetit të shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë Lëndët: Rehabilitim në reumatologji, Ortoproestetikë Rehabilitim në neurokirurgji Teknikat speciale në reumatologji</p> <p>5. Mars 2016- Tetor 2016 Fizioterapiste në klinikën “Scin Tech Derma Center”, Tirana Ring Center, Zogu i Zi, Tiranë. Trajtimi i problemeve reumatologjike, osteomuskulare, TENS terapi, Terapi posturale.</p>
Trajnimet	<ul style="list-style-type: none"> • 23 Prill 2023 .”Dhimbja, gjuha e trupit dhe fascia”. Online training, Harry Pijnappel PT, IFDMO Instructor, Physioskills Kosovë • 12-13 Nëntor 2022 (15 orë) “Rea Tape” Taping Method Standard” Driton Tifeku, M.Sc .PT, Tirana • 24-28 Shtator 2021 (25 orë) “Protokollet e Rehabilitimit në Patologjitë Ortopedike”, Selda Sokoli, M.Sc.,Tiranë • 25.04.2021 “Back Related Neural Tissue Pain Disorders “Vaidas Stalioraitis, GEM,M.Sc.FACP,MCTA, online course, Physioskills, Kosovë • 7.02.2021 “Ekzaminimi neurologjik dhe bazat e trajtimit tek pacientët pas aksidentit cerebrovaskular”, PhD KlejdaTani, online course, Physioskills, Kosovë • 14-15 Prill 2018 “Advanced Hip and Knee Assessment Masterclass”, Dr.Paul A.Cameron PhD, Scotland, UK course Tutor, Tiranë. • 25.11.2017 “Terapia e lojës,teknikat bazë në punën më fëmijët”, Aida Pambuku Isaraj Trajnere Psikosociale APA. Certifikatë për pjesëmarrje. • • Shtator 2015-Shkurt 2016.Praktikë profesionale për licensim, shërbimi i Reumatologjise QSUT. • Mars 2014-Korrik 2014. Praktikë fizioterapie për një periudhë 5 mujore në Qëndrën e Fizioterapisë Unizkm (Qendra e Rehabilitimit dhe Mjekësisë Sportive Zoja e Këshillit të Mirë).
Aftësitë personale dhe kompetencat	Njohuri teorike dhe praktike në teknikat bazë rehabilituese në fizioterapi. Aftësi të mira komunikuese. Aftësi për të punuar e pavarur dhe në ekip.
Gjuha e nënës	Shqipe
Gjuhë të huaj	Anglisht Aptis Overall C1 (22.07.2023)
Aftësi organizative dhe kompetenca	Përgjegjëse moduli
Aftësi teknike dhe kompetenca	Aplikimi i modaliteteve të terapisë fizikale si Ultratingull, TENS, Laser, Magneto terapi, Tecar.

<p>Aftësi kompjuterike dhe kompetenca</p>	<p>Microsoft Office, Word, Power point, Excel.</p>
<p>Referime dhe studime të paraqitura në aktivitete shkencore ndërkombëtare dhe kombëtare</p>	<ul style="list-style-type: none"> • J. Drizaj, R. Çina, V. Shpata. <i>CLINICAL APPLICATION OF GYROTONIC® METHOD. A SYSTEMATIC REVIEW</i>. Proceeding of IV International British congress on Interdisiplinary Scientific Research &Practices. September 19-21, 2025, London, UK. ISBN 978-625-367-765-7 • V. Shpata, K. Tani, A. Oseku, F. Dhamaj, J. Drizaj, A. Lalaj, R. Cina. Young adolescent with exerciss body weight: less active and more prone to obesogenec lifestylyles. Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine, Vol 14, No, S1, april 2025; page 12;O 16, ISSN 1800-8755. Meeting abstracts of 22 International Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy "Sport, Physical Activity, and Health - Contemporary perspectives". 03.-06. April 2025. Dubrovnik, Croatia.(oral presentation) https://missm.me/clanci/MSA_MectingAbstracts_2025.pdf • V. Shpata, J. Drizaj, K. Tani, A. Lalaj, A. Oseku, E. Dodaj. Prevalenca e këmbës së sheshtë (pes planus) dhe faktorët e lidhur me të tek nxënësit e shkollave 9 - vjeçare. Konferenca Kombëtare e Shkencave Mjekësore 13; 9-11 Maj 2025, Tirane. Abstracts Book KKSHM 2025: Faqe 463. ISBN 9789928479747. (oral presentation) • J. Drizaj, R. Çina, K. Tani. Gyrotonic Expansion System. New approach in musculoskeletal rehabilitation. Abstacts book, 7th International Congress of Medical Sciences,15th - 17th November 2024, Tirana • J. Drizaj, R. Çina, A. Sula.The effectiveness of Gyrotonic Expansion System exercise on overhead athletes. A proceeding project. Libër Abstrakti, International Aegean Congress on Social Sciences & Humanities, October 5-7, Izmir, Turkey. • K. Tani, V. Shpata, A. Oseku, R. Çina, F. Dhamaj, J. Drizaj, A. Keci, E. Dodaj, A. Sula, D. Ballo, K. Berberi. Screening of scoliosis and hyperkiphosis in school-aged children in the city of Tirana. Libër Abstrakti/International Aegean Congress on Social Sciences&Humanities, October 5-7, Izmir, Turkey. • J.Drizaj, R. Çina, V. Shpata. The effectiveness of dynamic neuromuscular stabilization exercises on overhead athletes shoulder joint. A proceeding project. Proceeding book/ 10th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croatia, September,12-15, 2024. ISBN: 978-953-317-081-7 • J. Drizaj, A. Sula, V. Shpata; Evaluation of the effect of dry needling in the treatment of chronic mechanical neck pain. Literature review. Kongresi Ndërkombëtar i Shkencave Mjekësore 17-19 Nëntor 2023, Tiranë • A.Sula, J.Drizaj, A.Caveli, Dynamic neuromuscular stabilization(DNS) in Sport Rehabilitation: A comprehensive Reviw of Effectiveness and Applications.Pristina Conference, 17-19 November, 2023

- **J.Drizaj**, E.Drizaj, S.Sokoli,V.Shpata. Efektet e rehabilitimit fizioterapeutik në menaxhimin e dhimbjes në gonartrozë.(Review)Kongresi Kombëtar 11 i Shkencave Mjekësore, 5-7 Maj 2023 Tiranë, Shqipëri, ISBN 978-9928-4615-7-5, Abstract page 220
- K.Tani,V.Shpata, F.Dhamaj, A.Lalaj, **J.Drizaj**, A.Sulaj. Endometrijoza. Rëndësia e fizioterapisë në menaxhimin e dhimbjes. (Review) Kongresi Kombëtar 11 i Shkencave Mjekësore, 5-7 Maj 2023 Tiranë, Shqipëri, ISBN 978-9928-4615-7-5, Abstract page 224
- **J. Drizaj**, S.Sokoli,V.Shpata, K.Tani, A. Keci. Effectivity of high-intensity laser therapy in patients with knee osteoarthritis. (Review of literature) Albanian Physiotherapy Congress IV 2022, ISBN:97-8-9928-26-7535, Abstract page26, 10 December 2022, Tirana, Albania
- S.Veizaj(Sokoli), **J.Drizaj**, A.Lako. Review study for effectiveness of manual therapy in low back pain(LBP) Albanian Physiotherapy Congress IV 2022, ISBN:97-8-9928-26-7535, 10 December 2022, Tirana, Albania
- A.Keci(Lalaj), A. Sulaj,V. Shpata, **J.Drizaj**, Technological innovations in physiotherapeutic rehabilitation, Sport,Health and Society an International Conference (SH-IC)October 29-30,2022, Pristina, Kosovo, ISBN978-9951-550-50-5
- 8 Tetor 2022. Pjesëmarrëse në Konferencën e I-rë Ndërkombëtare të Fizioterapisë “Fizioterapia e Së Ardhmes,Shkenca Për Promovimin e Shendetit ,Mirëqënies Së Pacientit dhe Sigurisë Klinike”, Universiteti Katolik “Zoja e Këshillit të Mirë”, Tiranë. Çertifikatë pjesëmarrje.
- 3 Tetor 2022. Pjesëmarrëse në aktivitetin “Trajtimi Inovativ me Qeliza Staminale dhe Rezultatet Klinike” Prof.Dr.Erdal Karaoz, Drejtor i Qendrës së Mjekësisë Rigjeneruese dhe Qelizave Staminale, Liv Hospital. Çertifikatë pjesëmarrje.
- S.Sokoli, **J.Drizaj**. Efikasiteti i Teknikës Mulligan në konfliktin subacromial (Rishikim Literature) Book of Proceedings, 3rd International Scientific Conference of the Faculty of Professional Studies “Aleksandër Moisiu “ University, 15-16 April 2022, ISBN 978-9928-4714-4-4
- E.Drizaj, **J.Drizaj**, R.Hida, R. Stena, Klara Hysenaj. Identifikimi i faktorëve të riskut dhe roli i stafit infermieror në kancerin kolorektal .Publikim në librin e abstrakteve, Konferenca e Dytë Ndërkombëtare Në Logopedi dhe Fizioterapi. Elbasan 3 Dhjetor 2021, ISBN 978-9928-321-33-6.
- E.Drizaj, **J.Drizaj**, F.Lamcja, Gj.Doka, A. Teta, V. Gega. Sfidat e komunikimit etik dhe profesional në komunikim infermier-pacient. Publikim në librin e abstrakteve, Konferenca e Dytë Ndërkombëtare në Logopedi dhe Fizioterapi, Elbasan 3 Dhjetor 2021, ISBN 978-9928-321-33-6
- E.Mane, **J.Drizaj**. The role of Nursing and Physiotherapeutic Staff in Intensive Therapy; Kongresi i Dytë Ndërkombëtar i Infermierëve, 11-12 Maj 2019
- E.Drizaj, **J.Drizaj**. Infeksioni urinar ne fëmijët, incidence e pielonefritit ne periudhen Janar 2017-Dhjetor 2018 në Shërbimin e Pediatriisë , Elbasan. Kongresi i Dytë Ndërkombëtar i Infermierëve, 11-12 Maj 2019
- **J.Drizaj** .Rehabilitimi funksional i skoliozës.(Review). Kongresi i Parë i Shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë, Shoqata Maja, 27-28 Janar 2018

- E. Drizaj, E. Zhiva, **J. Drizaj** , I. Taka, A. Sula. Biological incidents and

<p>Publikime</p>	<p>the use of biosafety measures in nursing students. “Health Professionals Journal” Nr. 11, ISBN 9789928381224, Tirana, Albania. https://urdhriinfermierit.org/wp-content/uploads/2024/03/Revista-2024.pdf</p> <ul style="list-style-type: none"> • S.Sokoli , A.Mena, J.Drizaj. Efikasiteti i Teknikës Mulligan në konfliktin subacromial (Rishikim Literature);Interdisiplinaty Journal of Research and Development ,ISSN 2313-058X DOI: https://doi.org/10.56345/ijrdv9n4s217 • S.Sokoli, R.Kalaja, L.Myrtaj, .Drizaj. Influence of fascial profiles, posture and balance. Interdisiplinaty Journal of Research and Development, Article in procees 2022 ,ISSN 2313-058X • A.Keci(Lalaj), A. Sulaj, V. Shpata, J.Drizaj; Technological innovations in physiotherapeutic rehabilitation,Sport,Health and Society an International Conference (SH-IC)October 29-30,2022, Pristina, Kosovo
-------------------------	--