



REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
SENATI AKADEMIK

Nr. 2524/4 Prot.

Tiranë, më 20.10 2025

V E N D I M

Nr. 123 dt. 20.10. 2025

“PËR
MIRATIMIN E FORMATIT PËR PLANIFIKIMIN E PUNËS KËRKIMORE-
SHKENCORE”

Mbështetur në nenin 3, nenin 33 paragrafi 3, nenin 38 dhe në nenin 95 të Ligjit nr. 80/2015 “Për Arsimin e Lartë dhe Kërkimin Shkencor në IAL në Republikën e Shqipërisë”, Vendimin nr. 57 datë 29.01.2020 “Për dhënien e statusit të veçantë Universitetit të Sporteve të Tiranës”, në nenin 7, 20, 83, 85 të Statutit të UST-së, në nenin 7 të Rregullores së UST-së, shkresën e Komisionit të Kërkimit, Projekteve dhe Botimeve Shkencore, Vendimin e Rektoratit Nr.113 datë 06.10.2025 , Senati Akademik në mbledhjen e datës 20.10.2025,

V E N D O S I :

1. Miratimin e formatit për planifikimin e punës kërkimore-shkencore (bashkëlidhur vendimit).
2. Ky Vendim i përcillet për njohje dhe zbatim Komisionit të Kërkimit, Projekteve dhe Botimeve Shkencore, Institutit të Kërkimit shkencor të Sportit si dhe Drejtorisë së Zhvillimit të Programeve e Digjitalizimit të Shërbimeve Akademiko-Shkencore për publikim.
3. Ky Vendim hyn në fuqi menjëherë.

KRYETAR I SENATIT AKADEMIK

Prof. Dr. Agron KASA





REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
SENATI AKADEMIK
KOMISIONI KËRKIMIT, PROJEKTEVE DHE BOTIMEVE SHKENCORE

SHTOJCA I

(Shtojca I është referencë në UST për: llojet e fushave të kërkimit/studimit;
llojet kërkimit/studimit; llojet e botimeve; llojet e referimeve)

I-1a. LLOJET E FUSHAVE TË KËRKIMIT/STUDIMIT

Fushat e Kërkim / Studimit		
- Fiziologjia e Ushtrimit - Biomekanika e Ushtrimit - Mjeksi Sportive - Bio-kimi e Ushtrimit - Rehabilitimi Fizik	Shkencat Bio – Mjekore	Shkenca e Sportit
- Stërvitja dhe Performanca Sportive - Aktiviteti Fizik dhe Shëndeti - Sjellja Motore - Edukimi Fizik - Fitnesi dhe Rekreacioni - Statistikë dhe Programim në Sport	Shkencat e Lëvizjes Njerzore	
- Pedagogjia dhe Didaktika e Edukimit Fizik - Psikologjia e Sportit - Sociologjia e Sportit - Historia dhe Filozofia e Sportit - Turizmi Aktiv dhe Sportiv - Menaxhimi në Sport dhe Turizmin Aktiv - Legjislacioni në Sport dhe Turizmin Aktiv	Shkencat Social Humane	

I-1b. STUDY FIELDS

Study Fields / Fields of Scientific Research		
- Exercise Physiology - Exercise Biomechanics - Sports Medicine - Exercise Biochemistry - Physical Rehabilitation	Bio-Medical Sciences	Sports Science
- Training and Sports Performance - Physical Activity and Health - Motor Behavior - Physical Education - Fitness and Recreation - Statistics and Programming in Sports	Human Movement Sciences	
- Pedagogy and Didactics of Physical Education - Psychology of Sports - Sociology of Sports - History and Philosophy of Sports - Active and Sports Tourism - Management in Sports and Active Tourism - Legislation in Sports and Active Tourism	Humane and Social Sciences	

I-2a. LLOJET E KËRKIMIT / STUDIMIT

Llojet e Kërkimit / Studimit nga Këndvështrimi i:		
Qëllimit dhe Objektivave	Llojit të të Dhënave	Aplikimit
Kërkim/Studim Analitik - Studim Historik - Studim Filozofik - Përmbledhe e Literature - Studim Sintezë (meta-analizë) Kërkim/Studim Përshkrues - Studim me Pyetësor - Studim me Intervistë - Studim me Sondazh Normative - Studim Gjatësor - Studim Ndërseksional - Studim Ndërseksional & Gjatësor - Studim në Grup - Studim Rasti - Analiza Tregut të Punës - Studim Vëzhgues - Studim Zhvillimor - Studim Parashikues - Studim Korelative Kërkim/Studim Eksperimental Kërkim/Studim Epidemiologjik Kërkim/Studim Etnografik	Kërkim/Studim Cilësor Kërkim/Studim Sasior Kërkim/Studim Cilësor & Sasior Kërkim/Studim Primar Kërkim/Studim Sekondar	Kërkim/Studim Bazë Kërkim/Studim i Aplikuar Kërkim/Studim Bazë & i Aplikuar Kërkim/Studim Teorik Kërkim/Studim Empirik

I-2b. TYPES OF RESEARCH / STUDY

Types of scientific research from the point of view of:		
Goals and Objectives	Data Type	Application
Analytical Research - Historical study - Philosophic study - Reviews - Research synthesis (meta-analysis) Descriptive Research - Questionnaire study - Interview study - Normative survey study - Longitudinal study - Cross-sectional study - Cross-sectional & Longitudinal - Cohort study - Case study - Job market analysis - Observational study - Developmental study - Predictive study - Correlational study Experimental Research Epidemiologic Research Ethnographical Research	Qualitative Research Quantitative Research Qualitative & Quantitative Research Primary Research Secondary Research	Basic Research Applied Research Basic & Applied Research Theoretical Research Empirical Research

I-3. LLOJET E BOTIMEVE

Botimi
Revistë shkencore - Faktor Impakti e rankuar nga "Journal Citation Reports"; "Scopus", ku të paktën një nga citimet duhet të jetë nga botimet e autorëve që janë staf akademik me kohë të plotë në UST. - Faktor Impakti në vendet e OECD-së, BE-së ose G20-ës - Indeksuar në vendet e OECD-së, BE-së ose G20-ës - Me "peer review", bord shkencor, bord editoial, dhe të indeksuar me kod ISBN ose ISSN
Monografi - Botuar brënda vendit, në "Shqip", pranuar nga njësia bazë që mbulon fushën e kërkimit dhe që është miratuar nga Komisioni (KKPB) i UST-së. - Botuar jashtë vendit, në gjuhë të huaj, pranuar nga njësia bazë që mbulon fushën e kërkimit dhe që është miratuar nga Komisioni (KKPB) i UST-së, ku shtëpia botuese është e rankuar nga: SENSE Ranking of Academic Publishers, në kategorinë A, B, C ose D.
Tekst mësimor - Botuar brënda vendit, në "Shqipe", pranuar nga njësia bazë që mbulon fushën e kërkimit dhe që është miratuar nga Komisioni (KKPB) i UST-së. - Botuar jashtë vendit, në gjuhë të huaj, pranuar nga njësia bazë që mbulon fushën e kërkimit dhe që është miratuar nga Komisioni (KKPB) i UST-së, ku shtëpia botuese është e rankuar nga: SENSE Ranking of Academic Publishers, në kategorinë A, B, C ose D.
Libër - Libër shkencor në përputhje me fushën e specializimit në kërkimin dhe mësimdhënies të autorit/ve; i botuar me "peer review", bord editoial, dhe e indeksuar me kod ISBN, i miratuar nga njësia bazë që mbulon fushën e kërkimit dhe nga Komisioni (KKPB) i UST-së, si literaturë bazë ose referuese.

I-4. LLOJET E REFERIMIT

Referimi		
Kongres / Konferencë / Simpozium / Forum	a. Prezantim Oral: 1. Prezantues i Ftuar 2. Prezantues në Seancë Plenare (kryesore) 3. Prezantues në Seancë Paralele b. Prezantim me Poster	* Referuar në nivel kombëtar, botuar në program, "Proceedings" dhe/ose të indeksuar me kod ISBN ose ISSN ** Referuar në nivel ndërkombëtar, botuar në program, "Proceedings" të indeksuara me kod ISBN ose ISSN të vendeve të OECD-së, BE-së ose G20-ës
Sesion	a. Prezantim Oral: 1. Prezantues i Ftuar 2. Prezantues	* Referuar në nivel kombëtar, botuar në program, dhe/ose "Proceedings", dhe/ose të indeksuar me kod ISBN ose ISSN ** Referuar në nivel ndërkombëtar, botuar në program, dhe/ose "Proceedings", dhe/ose të indeksuar me kod ISBN ose ISSN të vendene të OECD-së, BE-së ose G20-ës
Workshop	a. Prezantim Oral: 1. Prezantues i Ftuar 2. Prezantues b. Udhëheqje praktike (praktikumi)	* Referuar në nivel kombëtar, botuar në program, dhe/ose "Proceedings", dhe/ose të indeksuar me kod ISBN ose ISSN ** Referuar në nivel ndërkombëtar, botuar në program, dhe/ose "Proceedings", dhe/ose të indeksuar me kod ISBN ose ISSN të vendeve të OECD-së, BE-së ose G20-ës



Universiteti i Sporteve të Tiranës

Fakulteti/Instituti _____

Departamenti _____

PLANIFIKIMI I PUNËS KËRKIMORE SHKENCORE INDIVIDUALE

Pedagogu/Kërkuesi:	
Viti Akademik:	

Projekti Kërkimor/Studimi/Botimi
Nr.

Tema

Autor i parë/Drejtues (grada/titulli/emër mbiemër):	
Autor i dytë (grada/titulli/emër mbiemër):	
Autor i tretë (grada/titulli/emër mbiemër):	
Autor i katërt (grada/titulli/emër mbiemër):	
Autor i pestë (grada/titulli/emër mbiemër):	
.....	
.....	

Fusha e studimit (shiko Shtojca I-1a)

Lloji i studimit (shiko Shtojca I-2a)

Botimi (shiko Shtojca I-3)

Kohëzgjatja e Projektit Kërkimor/ Studimit/Botimit, në Muaj	Data e Propozuar për Fillimin e Projektit Kërkimor/Studimit/Botimit



Universiteti i Sporteve të Tiranës

Fakulteti/Instituti _____

Departamenti _____

Argumentimi Shkencor i Projektit

* E gjithë kjo rubrikë duhet të plotësohet në mënyrë sa më konçize dhe të qartë.

Identifikimi i Problemit dhe Rëndësia e Zgjidhjes së tij (duhet të shprehet qartë literatura për projektin e propozuar dhe rëndësia e studimit)	
Qëllimi	
Hipoteza (ns-ka)	
Objektivat e Projektit Kërkimor/Studimit/Botimit (objektivat duhet të jenë të qarta)	
Risia e Projektit (origjinaliteti dhe veçantia e projektit duhet të marrin vëmendje të veçantë)	
Metodologjia (të sqarohet metodat që do të përdoren gjatë punës kërkimore)	
Rezultatet e Pritshme (me rëndësi të veçantë është të përcaktohet qartë kontributi i kërkimit/studimit/botimit në përputhje me: planin e strategjik të kërkimit shkencor të UST, si dhe të fakultetit dhe departame.)	
Përfituesit Direkt	
Përfituesit Indirektë	
Si do të Bëhen të Njohura Rezultatet/Produkti	



Universiteti i Sporteve të Tiranës

Fakulteti/Instituti _____

Departamenti _____

Plani i Punës së Projektit Shkencor/Studimit/Botimit (Plani i punës do të zhvillohet mbi bazën e paketave të punës, të cilat duhet të përshkruhet në tabelën e dhënë. Specifikoni kohën përkatëse me X ose duke e mbushur me ngjyrë katrorin/rët përkatës, ndërsa M i referohet muajve)

Koha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Përshkrimi i Paketave të Punës	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1-												
2-												
3-												
4-												
5-												
6-												
7-												
8-												
9-												
10-												

Buxheti i Projektit Kërkimor/Studimit/Botimit (sipas zërave dhe në total – në lekë)/ **nëse ka.**

Detyra	Grada, Titulli Emri, Mbiemri	Datë	Nënshkrimi
Drejtuesi i Projektit			

Detyra	Grada, Titulli Emri, Mbiemri	Datë	Nënshkrimi
Drejtuesi i Departamentit			

Detyra	Grada, Titulli Emri, Mbiemri	Datë	Nënshkrimi
Dekani/Drejtori			