

PËRMBLEDHJE E TEMAVE PËR PROVIMIN E FORMIMIT
BACHELOR

VITI I

LËNDA: ANATOMI HUMANE DHE FUNKSIONALE

MODULI: ANATOMI HUMANE

1. Hyrje në anatomi, boshtet, planet.
2. Kockat, të dhëna të përgjithshme.
3. Artikulacionet, të dhëna të përgjithshme.
4. Muskujt, të dhëna të përgjithshme.
5. Brezi skapular.
6. Supi
7. Parakrahu
8. Dora
9. Skeleti aksial
10. Rrethi i legenit dhe kofshës
11. Artikulacionet e legenit dhe muskujt lëvizorë të tyre.
12. Kërciri
13. Këmba
14. Sistemi nervor
15. Sistemi respirator
16. Sistemi kardio-vaskular

MODULI: ANATOMI FUNKSIONALE

1. Informacione të përgjithshme mbi lëvizjet.
2. Lëvizjet e përziera.

LËNDA: BIO-SHKENCA DHE EDUKIMI SHËNDETËSOR

MODULI: BIOLOGJI E AF E SPORTIT

1. FunkSIONET e organeleve te qelizës
2. Ndertimi dhe funksioni i membranës plazmatike dhe transporti përmes saj
3. Berthama e qelizës, funksioni, AND dhe ARN ndryshimet midis tyre
4. Mitoza dhe Mejoza
5. Dyfishimi i ADN-së
6. Sintëza e proteinave, transkriptimi dhe translatimi

MODULI: BIOKIMI E AF E SPORTIT

1. Hyrje në biokimi
2. Sheqernat
3. Roli i lipideve në dietën sportive
4. Proteinat
5. Roli i proteinave në dietën sportive
6. Vitaminat dhe koenzimat
7. Metabolizmi i lipideve

MODULI: EKOLOGJI

1. Hyrje në Ekologji
2. Dallimi i Ekologjisë Shtazore nga Ekologjia Humane
3. Parimet Ekologjike. Ekosistemi
4. Politikat Mjedisore
5. Ndryshimet klimatike
6. Koncepti i biodiversitetit

MODULI: DIETOLOGJI – SHËNDET PUBLIK

1. Roli i glucideve në ushqimin sportiv, dhe në dietën sportive.
2. Roli i proteinave në dietën sportive.
3. Yndyrnat, roli i tyre në organizëm, nevojat ditore.
4. Balanca energjitike dhe përberja trupore.
5. Nevojat hidrike dhe minerale në dietën sportive.

LËNDA: DISIPLINA SPORTIVE

MODULI: VOLEJBOLL

1. Historiku i lojes se volejbollit nder vite. Organizimi i veprimtarive ne volejboll
2. Teknika e elementeve baze te lojes ne volejboll (pasim-pritje topit)
3. Teknika e elementeve baze te lojes ne volejboll (gjujta sherbimi blloku)

MODULI: BASKETBOLL

1. Elementet e teknikes te sulmit në basketboll.
2. Elementet teknik te mbrojtjes në basketboll.
3. Veprimtaria dhe rregullat e lojes ne basketboll.

MODULI: FUTBOLL

- Futbolli ne shërbim të shëndetit
- Teknika në futboll, ndarja e teknikes
- Rregulloret në lojës së futbollit profesionist dhe rekrestiv

LËNDA: BAZAT E REKREACIONIT DHE TEKNOLOGJIA

MODULI: REKREACION

1. 1. Bazat teorike te rekreacionit.
2. 2. Rekreacioni Sportiv si fushe specifike e aktivitetit motor.
3. Funksionet kryesore te rekreacionit. Funksioni biologjik-shendetesor.
4. Rekreacioni ne familje.
5. Format e realizimit te rekreacionit me moshat evolutive
6. Metodologjia e aktiviteve rekreative me femrat.
7. Aktivitetet rekreative me moshen e trete.
8. Modelimi i aktiviteve rekreative ne aktivitetin prodhues.
9. Rekreacioni ne aktivitetin shkollor. Format e aktiviteve rekreative ne shkolle.

10.Qendrat rekreative shkollore.

MODULI: TEKNOLOGJITË E APLIKUARA

1. Hyrje në teknologjinë e përdorur në edukim fizik dhe sport.
2. Historiku i zhvillimit të teknologjive, Zhvillimi i teknologjisë, Lloje të teknologjisë
3. Teknologjia standard; Teknikat e kërkimit., Teknikat e studimit
4. Teknologjia standard; Teknologjia e komunikimit, Komunikimi mekanik, Komunikimi magnetik.
5. Teknologjia standard; Teknologjia e komunikimit, Komunikimi me tel, Komunikimi pa tel
6. Teknologjitë specifike të edukimit fizik & fitnessit; Standardet e teknologjive ne edukim fizik, Palestra, mjetet.
7. Teknologjitë specifike të edukimit fizik & fitnessit; Ambientet e jashtme, mjetet, Antropometrat, Ergometrat, Kalorimetrat, Pedometri, Kardifrekuencometri, Dinamometrat
8. Teknologjitë specifike të sportit: Ambientet sportive, Kohëmatësit, Ritëmmatesit, Shpejtësimatësit, Analizatorët 3D.
9. Teknologjitë specifike të diagnostikimit dhe rehabilitimit: Radioemotorët, Vibratorët, Gjeneratorët, Teknologji për matje biokimike. Teknologji për matje psikometrike
- 10.Të mësuarit eficient me teknologji: Burimet e informacionit nëpërmjet teknologjive, Të mësuarit në distancë, Vlerësimi nga faqet ueb

Lenda: Shkenca Sociale- Humane dhe Sporti

Moduli : Histori

1. Historia e Sportit, permbajtja dhe rendesia e studimit te saj
2. Aktiviteti motorik ne antikitet
3. Greqia Antike dhe natyra e aktivitetit fizik dhe sportiv aty.
4. Karakteri spektakolar dhe tradita romake e edukimit fizik.
5. Mesjeta dhe Edukimi Kalorsiak
6. Rilindja Evropiane dhe kontributi i saj ne rikonceptimin e EF.
7. Sistemet evropiane te edukimit fizik ne vitet `800 dhe kontributi tyre ne realitetet e sotme gjimnastiko- sportive
8. Levizja Sportive Nderkombetare dhe institucionalizimi sportit.

9. Historia e Sportit Shqiptar qe nga antikiteti deri ne ditet e sotme
- 10.Sistemi i Edukimit Fizik ne Shqiperi
- 11.Ndikimi i ngjarjeve Historike boterore ne dinamikat e zhvillimeve sportive

Moduli: Filozofi

1. Hyrje në Filozofi
2. Hyrje ne Argument
3. A kemi vullnet të lirë?
4. Vullneti i Lirë: Përputhshmëria
5. Vullneti i Lirë/ Cfare është vullneti i lire A kemi vullnet të lirë për çdo gjë ?
6. A mund të mendojnë kompjuterat ? A mund të zëvendësohet qenia njerezore?
7. Dualizmi / Kush jam une ?
8. Mendja
9. C'farë është e drejtë dhe çfarë është e gabuar ?
- 10.Etika, Mosmarrëveshjet

Moduli Psikologji

1. Shkenca e Psikologjisë.
2. Kërkimi shkencor në psikologji.
3. Bazat biologjike të sjelljes.
4. Të mësuarit.
5. Personaliteti.
6. Proceset kognitive.
7. Inteligjenca.
8. Motivacioni.
9. Emocioni.
- 10.Arousal, stresi, ankthi.
- 11.Filozofia e trajnimit.
- 12.Menaxhimi i energjisë psikike, mendore.
- 13.Regullimi i arousal-it.
- 14.Vëmendja: Vetëbesimi, vendosja e objektivave.
- 15.Sjelljet e pashëndetshme/Agresioni në sport.

Moduli : Sociologji

1. Objekti i Sociologjisë si Shkencë dhe Marrëdhëniet e Saj me Shkencat e Tjera
2. Konceptet Sociologjike
3. Kultura dhe Shoqëria
4. Shoqëria dhe Ndërveprimi Social
5. Martesa, Familja dhe Marrëdhëniet e Fisit
6. Sjellja Sociale, Konformizmi dhe Devianca
7. Feja në Dritën e Studimeve Sociologjike
8. Urbanizimi Bashkëkohor
9. Strukturat Shoqërore dhe Shtresëzimi Social
10. Racat dhe Etnicitetet
11. Sistemi Politik në Perspektivë Sociologjike
12. Ndryshimet Shoqërore, Lëvizjet dhe Revolucionet
13. Ndryshimet Shoqërore: e Shkuara, e Tashmja dhe e Ardhmja
14. Metodatat e Kërkimit Sociologjik
15. Teoritë Sociobiologjike

VITI II

LËNDA: FIZIOLOGJI E USHTRIMIT-BIOMEKANIKË

MODULI: FIZIOLOGJI HUMANE

1. Sistemi kardiak
2. Sistemi respirator
3. Sistemi hematopoetik
4. Sistemi gastrointestinal
5. Sistemi renal

MODULI : FIZIOLOGJI E USHTRIMIT

1. Presioni i gjakut
2. Prurja kardiake
3. Frekuenca kardiake
4. Ventilimi i mushkrive
5. Sistemi me acid laktik
6. Sistemi aerobik
7. Fiziologjia e përgjithshme e ecjes

MODULI: BIOMEKANIKË E SPORTIT

1. Njohje. Biomekanika dhe objekti i saj.
 2. Historia e biomekanikës, fushat e studimit, qëllimi dhe detyrat e biomekanikës.
 3. Qëllimet e ushtrimeve dhe biomekanikës sportive.
 4. Organizimi i Mekanikës.
 5. Madhësitë bazë që përdoren në Mekanikë.
- Përmbledhje

A. Biomekanika e jashtme

1. Forcat e jashtme dhe efektet e tyre tek trupi i njeriut dhe lëvizjeve të tij.
2. Koncepti i forcave dhe klasifikimi i tyre. Fërkimi
3. Ekuilibri statik. Kushtet e tij. Ruajtja e ekuilibrit dhe ndryshimi i lëvizjes.

B. Dinamika lineare

1. Kinematika lineare. Përshkrimi i objekteve në lëvizjen lineare.
2. Madhësitë kinematike të lëvizjes lineare, zhvendosja, shpejtësia, nxitimi, ej.
3. Nxitimi i njëtrajshëm dhe lëvizja e ndryshuar.
4. Lëvizja projektuese.
5. Kinetika lineare. Përshkrimi i objekteve dhe shpjegimi i shkaqeve të lëvizjes lineare.
6. Ligjet e Njutonit për lëvizjen: Ligji i inercisë, i nxitimit dhe i veprim-kundërveprimit.
7. Impulsi dhe momenti i sasisë së lëvizjes. Ruajtja e Impulsit.
- 8 Ligji i Njutonit për tërheqjen e gjithësisë. Përmbledhje

C. Puna, fuqia dhe energjia

1. Shpjegimi i shkaqeve të lëvizjes pa përdorur ligjet e Njutonit.
2. Puna. Energjia. Fuqia
3. Relacioni Punë – Energji.

D. Forca rrotulluese dhe momenti i forcës

1. Ruajtja e ekuilibrit dhe ndryshimi i lëvizjes këndore.
2. Koncepti i përdredhjes.
3. Forcat dhe përdredhja në ekuilibër.
4. Për kufizimi i qendrës së gravitetit.

E. Dinamika këndore

1. Kinematika këndore. Përshkrimi i objekteve në lëvizjen këndore.
2. Pozicioni këndor dhe zhvendosja. Zhvendosja lineare dhe këndore.
3. Shpejtësia lineare dhe këndore. Nxitimi linear dhe këndor.
4. Sistemi anatomik në përshkrimin e lëvizjeve të gjymtyrëve.
5. Kinetika këndore. Shpjegimi i shkaqeve të lëvizjes këndore.
6. Inercia këndore. Momenti këndor.
7. Impulsi këndor dhe momenti këndor.
8. Aplikime të ligjeve të Njutonit për lëvizjen këndore.

F. Mekanika e fluideve

1. Efektet e ujit dhe ajrit. Forca pluskuese
2. Forca në sajë të zhytjes. Forca dinamike e fluideve
3. Forca në sajë të lëvizjes relative.

LËNDA: DISIPLINA SPORTIVE II

MODULI: ATLETIKË

1. Atletika në sistemin e përgatitjes fizike-lëvizore dhe edukative.
2. Klasifikimi i mjeteve-bazë për zbatimin e AtletikësRekreative :**Ecja dhe vrapimet**
3. Klasifikimi i mjeteve-bazë për zbatimin e Atletikës rekreative: **Kërcimet**
4. Klasifikimi i mjeteve-bazë për zbatimin e AtletikësRekreative
5. Formimi fizik nëpërmjet mjeteve të Atletikës rekreative
6. Formimi lëvizor dhe koordinativ nëpërmjet ushtrimeve të Atletikës Rekreative
7. Orgnizimi i veprimtarisë atletike gjatë fazave të ndryshme të zhvillimit moshor

8. Organizimi dhe zbatimi i seancës mësimore-stërvitore nëpërmjet llojeve të Atletikës Rekreative

MODULI : GJIMNASTIKË

1. Gjimnastika si disiplinë mësimore, sportive dhe rekreative
2. Gjimnastika si mjet dhe metodologji efektive për përgatitjen e gjithanshme dhe rehabilituese
3. Terminologjia e Gjimnastikës
4. Të mësuarit e ushtrimeve gjimnastikore
5. Karakteristikat strukturore dhe teknologjike të veglat gjimnastikore
6. Ushtrimet aplikative dhe të përgatitjes së gjithanshme fizike
7. Ushtrimet Akrobatike dhe në Veglat Gjimnastikore
8. Përgatitja fizike si pjesë integrale e Gjimnastikë

MODULI: DANC-FOLK

1. Objekti i lëndës Danci folklorik, Lirika dhe Epika në koreografinë popullore.
2. Ndarja etnokoreografike, emërtimet e valleve, struktura e vallëzimit, shoqërimi muzikorë dhe veshjet.
3. Transformimi i traditës kërcyese në kohët moderne **Danci Social 1**
4. Transformimi i traditës kërcyese në kohët moderne **Danci Social 2**

MODULI: LOJRA SPORTIVE REKREATIVE

1. Njohje me teknikat dhe metodologjitë përkatëse të lojës së ping-pongut
2. Njohje me teknikat dhe metodologjitë përkatëse të lojës së badmintonit
3. Njohje mNjohje me teknikat dhe metodologjitë përkatëse të lojës së ping-pongut

4. Njohje me teknikat dhe metodologjitë përkatëse të lojës së badmintonit, teknikat dhe metodologjitë përkatëse të lojës së tenisit.
5. Ndryshimet e fundit në rregullore. Pozicioni bazë i trupit

Lënda: Menaxhim ne Sport dhe Turizem

Moduli: Bazat e Menaxhimit

1. Rëndësia e menaxhimit ne organizata
2. Historia e menaxhimit
3. Nivelet Menaxheriale
4. Funksionet menaxheriale
5. Bazat e marketingut
6. Marketingu miks

Moduli : Menaxhim ne Turizem

1. Siperarrja Turistike
2. Kategorite e formimit te siperarrjes ne Shqiperi
3. Tipet e siperarrjes
4. Marketingu i nje siperarrje turistike
5. Paketat turistike

Moduli : Menaxhim ne Sport

1. Kuptimi, roli dhe rëndësia e menaxhimit. Hulumtim për menaxhimin i cili bazohet në identifikimin e modelit të menaxhimit që është efikas dhe ndihmon subjektet në sfidat me të cilat perballen.
2. Mjedisi i Menaxhimit sportiv. Fushëveprimi i menaxhimit të sportit. Përgjegjësitë e menaxherit sportiv.
3. Funksionet e Menaxhimit. Rolet dhe konfliktet e menaxhimit. Nivelet e menaxhimit. Sektorët e menaxhimit sportiv.
4. Qeverisja dhe etika në sport. Qeverisja sistematike. Qeverisja organizative dhe etika e qeverisjes për menaxhimin e sportit. Qeverisja politike. Qeverisja sistematike, organizative dhe politike dhe politika sportive
5. Roli i shtetit në sport. Pse është përfshirë shteti? Një perspektivë moderne, Financimi

6. Organet sportive dhe arritjet sportive ndërkombëtare. Sporti në arsim. Roli i shtetit në të ardhmen.
7. Sjellja organizative në organizatat sportive. Organizimi dhe organizimet. Llojet e organizimit. Menaxhimi i grupeve dhe ekipeve sportive. Procesi i vendimmarrjes dhe teknikës për përmirësimin e vendimmarrjes në grup.
8. Kultura organizative dhe Etika në menaxhimin e sportit Struktura, sjellja, komunikimi dhe kultura – duke i bashkuar të gjitha. Konceptet bazë etike në menaxhimin e klubeve sportive. Zhvillimi moral dhe profesional, Teoritë etike. Udhëzime për ndryshimin etike. Menaxhimi i etikës së punonjësve.
9. Menaxhimi i burimeve njerëzore në sport. Ndikimi i pritshmërisë dhe menaxhimi i burimeve njerëzore në sport. Motivimi si teori dhe praktikë në menaxhimin e burimeve njerëzore.
10. Hyrje në financat e sportit. Studimi i financave të sportit. Vlera në organizatat sportive. Matja e vlerës financiare. Vlerësimi i performancës financiare. Vendimet financiare në organizatat sportive. Sporti dhe bursa.
11. Menaxhimi i organizatave sportive të vogla dhe jofitimprurëse. Çështjet për ngritjen dhe menaxhimin e bizneseve sportive. Zhvillimi i strategjisë së biznesit. Cikli jetësor i biznesit të vogël. Ndërtimi i një avantazhi konkurrues. Planifikimi operacional.
12. Funksionet e biznesit të aplikuara në sport. Zhvillimi i një sporti si biznes. Zhvillimi i sportit profesional dhe lojtarëve profesionistë.
13. Strategjia dhe analiza mjedisore në sport. Kuptimi i strategjisë së menaxhimit të sportit. Identifikimi, kuptimi dhe analizimi i mjedisëve. Analiza e palëve të interesuara dhe analiza e ciklit jetësor. Aftësitë thelbësore të strategut të menaxhimit të sportit.
14. Menaxhimi i operacioneve sportive, cilësisë dhe performancës. Natyra e menaxhimit të operacioneve. Menaxhimi i operacioneve të shërbimit. Kënaqësia dhe cilësia e klientit. Matjet e performancës Mjedisi operacional: biznesi i industrisë sportive.
15. Menaxhimi i ngjarjeve sportive dhe objekteve. Menaxhimi i ngjarjeve. Logjistika e ngjarjeve. Menaxhimi i objektit.
16. Menaxhimi i riskut në sport. Një qasje e menaxhimit të krizës. Shtrirja e rrezikut, identifikimi i kërcënimeve dhe rreziqeve. Vlerësimi i rrezikut. Zbatimi i strategjive të rrezikut. Menaxhimi i krizës. Industria e basteve sportive. Industria e basteve sportive. Format e basteve sportive. Tregjet e basteve.. Parashikimi i së ardhmes. Burimet e informacionit. Tendencat dhe sfidat në zhvillim. Strategjitë dhe drejtimet

VITI III

LËNDA: TEORI DHE METODOLOGJI E STËRVITJES

MODULI: TEORI DHE METOD. E STËRVITJES SPORTIVE

1. Bazat e stërvitjes sportive
2. Parimet themelore të Stërvitjes e të të Mësuarit
3. Ngarkesa Stërvitore
4. Kuptimi i Aftësive Motore
5. Aftësitë e Qëndrueshmërisë
6. Stërvitja Sportive në Mosha të Ndryshme

MODULI: STËRTVITJE E ADAPTUAR

1. Bazat e stërvitjes së adaptuar. koncepte dhe njohuri kryesore
2. Kontrolli paraprak i shëndetit dhe klasifikimi i reziqeve
3. Sëmundjet e kardiovakulare dhe aktiviteti fizik
4. Hipertensioni dhe AF
5. Astma
6. Diabeti (Tipi I & II Melitus)
7. Obeziteti
8. Sindroma e lodhjes kronike
9. Artrit
10. Osteoporoza

MODULI: FITNES

1. Fitnesi fizik dhe performanca
2. Kostot energjitike të aktivitetit fizik Matja, Kontrolli dhe vlerësimi i përgjithshëm
3. Fitnesi kardiorespirator
4. Përbërja trupore
5. Llojet e trupit të njeriut
6. Vlerësimi i fitnesit muskular
7. Fleksibiliteti dhe funksioni i fund-shpinës
8. Përshkrimi i ushtrimeve për fitnesin kardiorespirator

9. Fitnesi funksional

MODULI: TESTIM NË AKTIVITET FIZIK DHE SPORT

1. Roli i testimit në sport dhe aktivitet fizik
2. Klasifikimi i testeve
3. Parimet bazë të testimit sportiv
4. Vlerësimi i komponentëve të aftësisë kondicionale
5. Vlerësimi i komponentëve të aftësive koordinative
6. Testet standarde të fushës për të rinj dhe të rritur
7. Testet laboratorike të performancës fizike
8. Përdorimi i platformës Leonardo
9. Protokollat e standardizuara për zbatim të saktë të testeve
10. Gabimet më të zakonshme gjatë zbatimit të testeve
11. Interpretimi i rezultateve dhe krahasimi me normat
12. Testimi tek fëmijë dhe adoleshentë
13. Testimi tek persona me aftësi ndryshe
14. Përdorimi i teknologjisë në testim dhe monitorim

LËNDA: SJELLJE MOTORE DHE AF E MOSHIMIT

MODULI: SJELLE MOTORE, AF DHE MOSHIMI

1. Hyrje në Selljen Motore
2. Rritja Fizike dhe Moshimi
3. Zhvillimi i Aftësive Motore në Vite
4. Ndërveprimi i Ushtrimeve dhe Kushtëzuesve Funksional
5. Sistemi Sensorial dhe Kontrolli Motor
6. Sistemi Qëndror dhe Kontrolli Motor
7. Koordinimi, Kapacitetet dhe Diferencat Individuale
8. Procesi i të Mësuarit Motor

MODULI: AKTIVITETI FIZIK SIPAS GRUPMOSHAVE

1. Përfitimet nga aktiviteti Fizik ...Për mosha të ndryshme
2. Nga stërvitja e forcës muskulore.....
3. Përbërjen trupore, Matjen e saj dhe qëndrimi ndaj të ushqyerit
4. Qendrueshmerine Kardiovaskulare

LËNDA: MJEKËSIA SPORTIVE

MODULI: TRAUMATOLOGJI

1. Historia e trumatologjisë
2. Shembjet, plagosjet, hemorragjia, llojet e tyre, ndalimi i saj
3. Frakturat dhe dislokimi i brinjëve, kontuzioni i mureve të gjoksit
4. Artikulacioni I gjurit ,Rupturat ligamentoze të artikulacionit të gjurit
5. Kolona vertebrale, qafa, thoroksi; dëmtimet e qafes
6. Kolona vertebrale , zona lumbo-sakrale, distorsioni lumbo-sakral
7. Frakturat dhe lüksacionet traumatike të pates, dëmtimet meniskale

MODULI: REHABILITIM

1. Konceptet bazë të Rehabilitimit
2. Njohja me terapinë ushtrimore
3. Njohja me sistemin muskular
4. Stretchingu
5. Metodikat rehabilituese
6. Teknika e lehtësimit proprioceptiv neuro-muskular

MODULI: TESTIM KLINIK I USHTRIMIT

1. Njohuri të përgjithshme mbi EKG/SPIROMETRI.
2. Stërvitja përmes parametrave fiziologjikë.
3. VO2 max; parametrat e fitnesit aerobik.
4. Llogaritjet e konsumit max të O2
5. Vlerësimi i forcës dhe fuqisë maksimale.

MODULI: NDIHMË E PARË

1. Ku konsiston ndihma e parë
2. Procedurat në emergjencë, ndihma e parë dhe siguria e pacientit
3. Ndihma e parë në traumat automobilistike dhe ato sportive
4. Ndihma e parë në traumat e kokës dhe në hemorragjitë

5. Ndihma e parë në hypotermisë e hipertermisë. Djegiet dhe mbytja nga ushqimet.

Lenda: Pedagogji dhe Didaktik e Sportit

Moduli: Pedagogji

1. Pedagogjia si shkencë dhe objekti i saj Kuptimi dhe evoluimi i konceptit të edukimit
2. Programi, plani mësimor. Programet ekstrakurrikulare Llojet dhe përmbajtja e tyre.
3. Marrëdhëniet edukative. Kuptimi për marrëdhëniet edukative
4. Motivimi në edukim. Koncepti i motivimit në edukimin Fizik

Moduli Didaktike

1. Nga Didaktika e Përgjithshme në Didaktikën e edukimit Fizik .Konceptet bashkohore
2. Konceptet Bashkohore të mësimdhënies
3. Baza Kibernetike e Didaktikës së Edukimit Fizik
4. Edukimi Fizik ...karakteristikat...pjesë e rëndësishme e planit mësimor