



**REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
FAKULTETI I SHKENCAVE TË REHABILITIMIT**

**LËNDËT DHE TEMATIKAT PÛRKATËSE TË PROVIMIT TË DIPLOMIT NË
PROGRAMIN E DYTË TË STUDIMIT
MASTER PROFESIONAL NË “REHABILITIM FIZIOTERAPEUTIK NË SPORT”
PËR VITIN AKADEMIK 2023-2024**

1. Trajtimi rehabilitues dhe ushtrimor i dËmtimeve muskuloskeletare

1. Trajtimi Rehabilitues dhe Ushtrimor ne Sport
2. Demtimet muskulo-skeletike udhezimet rehabilituese
3. Lendimet sportive te artikulacionit talo-krural
4. Demtimet e gjurit, vleresimi dhe ekzaminimi.

2. Rehabilitimi ushtrimor pËr optimizimin e performancËs sportive

1. Principet e Rehabilitimit
2. Proprioceptioni dhe Kontrolli Neuromuskular
3. StËrvitja Funktionale dhe Rehabilitimi i Avancuar
4. StËrvitja Pliometrike
5. Terapia nË ujË dhe Benefitet e saj.
6. VlerËsimi i lËvizjeve funksionale

3. Trajtimi jo-medikamentoz në dëmtimet muskuloskeletare

1. Termoterapia negative. Indikacionet ,llojet e saj. Menaxhimi I simptomatikave ne demtime muskuloskeletale(kontraktura, kontuzuione, raptura, distorcione
2. Menaxhimi I simptomatikave ne demtimet muskuloskeletike me ane te termoterapise positive.Indikacionet e perdorimit
3. Trajtimi I dhimbjes me ane te modaliteteve te terapise fizikale, elektroterapi, laser, ultratingull, tens
4. Aplikimi I teknikave manuale ne rritjen e fleksibilitetit,ROM,forces muskulare ne demtimet muskuloskeletike
5. Teknika miofasciale dhe perdorimi I tyre ne trajtimin e simptomatikave ne demtime te ndryshme si kontraktura muskulare
6. Aplikimi I kineziotaping ne demtime ne nivel te anesive superior ,inferior dhe trungut.
7. Hidroterapia dhe efektet e saj

4. Mjekësia Sportive

1. Mjekesia sportive dhe roli i saj ne aktivitetin sportiv.
2. Efektet akute dhe kronike te aktivitetit sportiv në sistemin kardiovaskular.Benefitet kardiovaskulare te perfituara.
3. Efektet e aktivitetit sportiv ne grupmosha te ndryshme. Duke perfshire femijet,te rinjte,te moshuarit.

4. Raporti ndermjet aktivitetit sportiv dhe semundjeve alergjike.
5. Patologjite muskulare.
6. Patologjite dhe terapia e demtimeve ne nivel te ligamenteve
7. Patologjite ne nivel te tendinave. Lezionet e tendinave te shkaktuara nga traumat direkte dhe indirekte.
8. Sporti dhe ushqyerja. Rendesia e dietes ushqimore gjate nje kompeticioni sportiv.
9. Kontrolllet dhe ekzaminimet mjekesore,dhe rendesia e tyre tek sportistet.
10. Aktiviteti sportiv dhe humbja e jetes ne menyre te papritur.
11. Urgjencat mjekesore dhe ndihma e pare gjate aktivitetit sportiv.

5. Patologjitë Muskuloskeletare

1. Osteopatië metabolike/osteopatië nga mungesa e vitaminave.
2. Çrregullimet neuromuskulare dhe inflamatore. Sindroma e tunelit karpal
3. Osteoartrozat degjenerative
4. Displazia Zhvillimore Koksofemorale
5. Metatarsus Adduktus (varus)
6. Osteopatië me ulje të densitetit kockor (osteoporoza)

6. Kontrolli mjekesor ne sport

1. Hyrja në metodologjinë e ekzaminimit. Testet per Verifikimin e Kapaciteteve Motorre.
2. Vlerësimi i gjëndjes funksionale të sportistit. Metodikat fiziologjike, Metodikat ergospirografike. Monitorimi me kardiofrekuenciometer
3. Llojet e Testeve Ushtrimore. Llojet e provave ergomtrike.
4. Vlerësimi statik dhe dinamik i shtyllës kurrizore dhe pelvisit.
5. Distanca Schobber, Stibor, Otta, Thomayer.
6. Somatometri, BMI, indeksi i Brockes, matja e perimetrit të gjoksit dhe amplitudës së frymëmarrjes.
7. Lëvizja aktive. Mënyra e kryerjes së lëvizjeve aktive të ekstremiteteve të sipëme dhe të poshtme tek një pacient.

7. Vleresimi fizioterapeutik ne sport

1. Ekzaminimet muskulo-skeletore dhe demtimet sportive
2. Ekzaminimi i nervave periferik
3. Ekzaminimi i stabilitetit ligamentoz
4. Testet funksionale muskulare

**PËRGJEGJËS PËR KËTË PROGRAM STUDIMI
DEPARTAMENTI I KINEZIOLOGJISË
FSHR**