



## Curriculum-Vitae

### Informacione Personale

Emër / Mbiemër

Adresa

Telefoni

E-mail

Shtetësia

Datëlindja

Seksi

Patenta

Eksperiencat në punë

- Agron Kasa
- 
- 0674091370
- [akasa@ust.edu.al](mailto:akasa@ust.edu.al)
- Shqiptar , Canada
- 06 Tetor 1958
- Mashkull
- Patentë për makine të gradës së 2<sup>te</sup>.

Datat

- 2017 e ne vazhdim, Profesor ne UST dhe titullar i 9 lendeve te formimit baze profesional ne programet bachelor dhe Master Profesional dhe Shkencor tek te dy Fakultetet e Universitetit te Sporteve Tirane.
- 2015- "**Profesor Doktor**"
- 2010 - 2016 , Dekan i Fakultetit te Veprimtarise Fizike dhe Rekreacionit.prane UST.
- 2007 e ne vazhdim pedagog per lenden e "Teorise e Metodologjise se Edukimit Fizik" si dhe te lendes "Metodologji e Stervitjes Sportive".
- 2000 Anetar i CANFITPRO (Canadian Fitness Professionals).
- 1996 – 2000 Anetar i Komisionit te Edukimit Fizik e Sportit prane Ministrise se Arsimit dhe Shkences.
- 1997 – 1999 Anetar i Bordit Drejtues te Projektit Tempus JEP – 11096 prane ILKF "Vojo Kushi" i projektit nderkombetar me teme: "Ristrukturimi i Sistemit te Pergatitjes se Mesuesve ne Shqiperi" me partnere Universitetin e Bristolit, Mbreterine e Bashkuar; Universitetin e Veriut te Londres ne Mbreterin e Bashkuar.
- 1994 – 1999
  - Pergjegjes i Departamentit te Shkencave te Edukimit Profesional.
  - Bashkepunetor shkencor i Institutit te Studimeve Pedagogjike
- 1992 – 1994 Pergjegjes i Katedres se Teorise dhe Metodologjise se Edukimit Fizik
- 1992 Nendrejtor per Punen Shkencore prane ILKF "Vojo Kushi"
- 1992 – 1999 Pergjegjes i lendes se Teorise dhe Metodologjise se Stervitjes Sportive
- Ne vitin 1986 fillon pune si pedagog prane ILKF "Vojo Kushi" katedra e Atletikes, sot Universiteti i Sporteve Tirane.

**Formimi dhe Njohuritë**  
Datat

- 1986 Diplomuar prane Akademise se Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi” me titullin “Mesues i Edukimit Fizik”, sot “Universiteti i Sporteve të Tiranës”
- 1989 Kualifikim Pasuniversitar (Specialitetin e Gjere) “Kulture e Pergjithshme e Edukimit Fizik”
- 1992 Kualifikim Pasuniversitar (Specialitet in e Ngushte):
  - Teoria dhe Metodologjia e Edukimit Fizik e Sportit
  - Gjuhe e Huaj (Frengjisht)
- 1993 Kualifikim Pasuniversitar (Specialitet in e Ngushte):
  - Gjuhe e Huaj (Italisht)
  - Gjuhe e Huaj (Anglisht)
- 1993 Kurs Kualifikimi prane INIMA “Instituti i Informatikes dhe Matematikes se Aplikuar”
- 1993 “*Doktor i Shkencave*” ne Fushen e Edukimit Fizik dhe Sportit
- 1994 “*Profesor i Asociuar*”
- 1997 Kualifikim Pasuniversitar: Fizio – Kinezio – Masazho – Terapi
- 1998 Kurs Kualifikimi nga Komiteti Olimpik Nderkombetar ku merr Titullin “Profesor i Shkollave te Larta Sportive”
- 2001 Diplomuar si “Specialist i Trainingut Personal” prane Canadian Association of Fitness Professionals, Canada

**Tematikat kryesore/kompetencat profesionale**

Niveli i klasifikimit kombëtar dhe ndërkombetar

Gjuha e nënës  
Gjuhë të tjera  
Vetëvlerësimi

- Punë kërkimore shkencore në fushën e shkencave sportive, Mësimdhënie,
- “*Doktor i Shkencave*” ne Fushen e Edukimit Fizik dhe Sportit
- “*Profesor i Asociuar*”
- “*Profesor Doktor*”
- Shqip
- Anglisht, Italisht, Frengjisht

Niveli europian (\*)

Kuptimi				E folur				E shkruar	
Dëgjimi		Leximi		Ndërveprimi gojor		Riprodhimi gojor			
EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë
IT	Sh. mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. mirë
FR	Sh. mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. mirë

(\*) *Kuadri i përgjithshëm europian i referimit për gjuhët*

**Kapacitete dhe kompetenca organizative**

**Kapacitete dhe kompetenca informatike**

- Kapaciteti për të punuar në grup. Kapacitet për të punuar për kohë të gjatë
- Njohuri shumë të mira të Kompjuterit dhe të programeve standarte të Windows dhe paketave të punës Microsoft Office dhe Internet Explorer.

**TEKST UNIVERSITAR**

- 1996 Monografi "Bazat e Stervitjes Sportive ne Moshat 10-14 vjec", ILKF "Vojo Kushi"
- 2011 "Manifestimet Kulturore Artistike" (tekst per studentet e AEFS "Vojo Kushi"
- 2015 "Rekreacioni Sportiv"

**HARTIM PROGRAMESH TE LENDEVE QE ZHVILLOHEN NE AEFS, SOT UNIVERSITETI I SPORTEVE TE TIRANES**

- 1994 (rinovuar ne 1996) Programi i lendes se Teorse dhe Metodologjise se Stervitjes Sportive, Teorise dhe Metodologjise se Edukimit Fizik, me bashkeautoresi.
- 1996 Programin e lendes se Teorise se Levizjes Njerezore, me bashkeautoresi
- 1999 Programi i lendes "Praktike Profesionale Pedagogjike" prane Departamentit te Shkencave te Edukimit Profesional AEFS "Vojo Kushi, sot Universitetit I SPORTEVE Tirane, me bashkeautoresi.
- 1999 Programi i modulit te Kerkimit Shkencor ne Edukimin Fizik e Sport, pjese e Programit te lendes "Njohuri Statistike Informatike" bashkepunim.
- Programi i Teorise se Stervitjes – Bachelor
- Programi i Master Coaching
- Programi (modul) doktorature Coaching

**HARTIM PROGRAMESH SHTETERORE:**

- 1996 Programi Shteteror i Edukimit Fizik per ciklin e larte 8 vjecar dhe te mesem, Instituti i Studimeve Pedagogjike dhe Ministria e Arsimit dhe Shkences, me bashkeautoresi

**BOTIME JASHTE VENDIT:**

- 1992 – "Sporti ne Shqiperi ne Periudhen Moderne". Kongresi Ballkanik i Historise se Kultures Fizike dhe Sportit, Universiteti i Selanikut.
- 1995 – "Zhvillimi dhe Diferencat midis Sekseve ne Nivelet Levizore" me bashkeautoresi. Bukuresht, Seminar Nderkombetar me teme Potenciali Biomekanik i Popullates, nga Puberteti tek Adultet,

**KUMTESA:**

- 1999 – "Bashkepunimi i Institutit te Kultures Fizike me Drejtorine Arsimore dhe Partnershipi", Konference Kombetare me teme Ristrukturimi i Praktikave Profesionale te Studenteve Permes Bashkepunimit Shkolle-Universitet.
- 2001 – "Idete dhe praktikat e sotme te decentralizimit te permbajtjes se Edukimit Fizik ne Shkolle", Konference Kombetare e Edukimit Fizik 2001 Tirane, Botuar

ne Buletinin e Edukimit Fizik – Instituti I Studimeve Pedagogjike, me bashkeautoresi.

- Kasa A. Prof.As.Dr., Kacurri A. Dr., (1995), *Oral presentation*, "Development and Difference Between Sexes on Movement Level", International Seminar - "Biomechanical Potential of the Population", 10 – 11 November 1995, Bucharest, Romania.

ARTIKUJ SHKENCORE:

- 2010 Zhurda, Y., Kasa, A. "Impacts of Physical Development on Adolescents's Psychology" . 15th Annual Congress of the European College of Sport Science – ECSS, 23 – 26 June 2010 Antalya, Turkey. ISBN: 978-605-61427-0-3.
- 2010 Kacurri, A. Dr., Rizvanolli, V. Prof.Dr., Kasa A. Prof.As.Dr., (2010) "The Impact of Environment in Cardiovascular Risk Factors Cluster in Adolescents" 15th Annual Congress of the European College of Sport Science – ECSS, 23 – 26 June 2010 Antalya, Turkey. ISBN: 978-605-61427-0-3
- 2010 ""Promoting Motor Activities at Adolescents for a Healthy Physical Development". 11<sup>th</sup> National Conference of Sport Psychology with International Participation – Trikala Greqi, 5<sup>th</sup>-7<sup>th</sup> November 2010.
- 2011 "Job Market and Curriculum of Physical Activity Health and Recreation in Albania". International Conference – Tirana 29<sup>th</sup> November 2011.
- 2011 "Implementation of Sport Science in the Albanian Job Market". National Conference – Tirana 02<sup>th</sup> December 2011.
- 2014 Kasa A., Prof.As.Dr., Kacurri A., Dr., (2014) "Effects of Functional Training on the level of balance to the youth of 19 to 21 year old", Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, *Impact Factor 1.625*, ISSN: 2320-5083, Volume 2, Issue 10, pp. 122 – 128, November 2014. (impact factor)
- 2014 "Influence of Altitude Training on Aerobic Performance". Asian Academic Research Journal of Multidisciplinary. February 2014. (impact factor)
- 2014 "Physical Activity Between Problems and Possible Solutions". IInd National Conference – Tirane 15<sup>th</sup>-16<sup>th</sup> January 2014.

- 2014 --- "Effects of Core Training in the Improvement of the Balance at Young Students".  
58<sup>th</sup> National Congress "Pathologies of the Vertebral Column and Coxofemoral. Diagnosis and Therapy", Tirana, Albania. Italian Association of Medical Gymnastics in collaboration with University "Zoja e Keshillit te Mire" Tirana, Albania. 2014
- 2014 --- Kasa A., Prof.As.Dr., Kacurri A., Dr., (2014), *Oral presentation*, "Effects of Functional Training on the level of balance to the youth of 19 to 21 year old". International Conference in Sports Sciences (ICSS 2014), 5 – 6 May 2014 Tirana, Albania. Organised by Sport University of Tirana
- 2014 --- "Outdoor Recreation Contribution Against Sedentary Lifestyle And Negative Health Consequences". *Oral presentation*, Me autorë **Dr. Robert Çitozi**, Prof/As/Dr.AgronKasa, Msc. GentiPano. "9<sup>th</sup> INSHS International Christmas Sport Scientific Conference", **02-05 December 2014**. "International Network of Sport and Health Science", Szombathely, Hungary.
- 2015 --- The 10th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference."Qualitative and Quantitative Research in Sport Science".4-5 December 2015, Szombathely  
"Improving force through hiking activities"
- 2015 --- XII ENSSEE Forum.Rome 9 – 11 September 2015."Sport University of TiranaTowards the European Standarts".Prof.Dr Agron Kasa
- 2016 --- "The role of hiking activities in improving balance skills to the students of Sports University of Tirana ". Robert Çitozi, Agron Kasa, Egreta Peja Revista Arena-Journal of Physical Activities. Nr.5, 2016. Botim i Universitetit "Aurel Vlaicu" Arad, Rumania.
- 2017 --- The 11th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference."A Conference in the spirit of Science and Christmas".1-2 December 2017, Szombathely"The relationship between body posture and balance stability at student age".1Prof. Dr Agron Kasa; 2Dr. Genti Pano; 1M. Sc. Elton Spahiu
- 2018 --- May 18-19, 2018.Effects of Functional Training on the level of balance to the youth of 19 to 21 year old .FIFTH INTERNATIONAL BALKAN CONFERENCE IN SPORT SCIENCES.IBCSS2018.UNIVERSITY OF TETOVA, TETOVA, MACEDONIA.May 18-19, 2018, Tetova, Macedonia
- 2019 --- "Evolution of the Sport Methodology, talent Identification and Development System in Albania: National Project", University of Vienna.
- 2019 --- Tendencat Moderne të Trajnimeve Sportive", Konferenca Kombëtare e F.V.F.R. Universiteti i Sporteve të Tiranës.
- 2019 --- The Effect of Eccentric of Increasing Muscle Strength of the Strength of the Lower Limbs for braking running at age of 16-18 years in football sport", ICSS 2019. Universiteti i Sporteve të Tiranës.

- 2019 --- The effect of the high intensity interval method on the increase of anaerobic lactic capacity, at the ages of 16-18 years in the sport of elite football. Sesion Shkencor i IKSHS, korrik 2019
- 2019 --- Ndikimi i metodës së stërvitjes dinamike të laktatit në përmirësimin e kapacitetit aerobik dhe anaerobik, në moshat 16-18 vjeç në sportin e futbollit elitare. Konferenca Kombëtare Shkencore e FVFR "Aktiviteti fizik, rekreacioni dhe turizmi" 17.06.2019
- 2020 --- Efekti i stërvitjes së forcës shpërthyesë për periudhë 8-javore në rritjen e kapacitetit të vrapimeve përsheptuese në moshat 16 - 18 vjeç në sportin e futbollit, Sesion Shkencor i IKSHS, korrik 2020
- 2021 --- Efekti i stërvitjes Plyometrike Horizontale mbi VO2 max dhe kapacitetin anaerobik. Literature review
- 2023 "Analysis of Biomechanical parameters on IL\_EO and 1L\_EC tests on 10-14 years old players of Tirana FC. International Journal of Human and Sports Sciences 11 (3): 564-571, 2023 (<http://www.hrpub.org>)

**UDHEHEQJE:**

- 1996 Doktoratura e Z. Arben Kacurri "Vlerësimi i aftësive motore tek adoleshentët".
- 2013 Doktoratura e z. Juel Jarani, "Ndikimi i ushtrimeve të lojërave në treguesit e cilësive fizike në fëmijët e klasave të para dhe të katërta në Tiranë".
- 2018 Doktoratura e Z. Erton Zekaj, "Trainingu funksional dhe ndikimi i sajë në përmirësimin e aftësive koordinative dhe rritjen e performancës tek sportistët e moshës 10-14 vjeç në futboll"

**Prof.Dr. Agron KASA**