

Foto



Curriculum-Vitae

Informacione Personale

Emër / Mbiemër

Dhimitraq Skenderi.

**Profesi
sioni**

-
- Petagog.

Titulli Akademik

- Prof.Dr

Institucioni ku punon

- U..S.T.

Adresa

- Rr. Dibres.Pall.Nr.10.Shk.3.Ap.7.

Telefoni

• 0692162381

e-mail

• Dh_skenderi@hotmail.com

Shtetësia

• Shqiptare

Datëlindja

• 22.11.1953

**Gji
ni
a**

- Mashkull
- Shkolla 8 vjecare *J.De.Rada.*Tiranë, dhe U.S.T.

Ekspierencat në punë

Datat

- 1975-1980, 1980-2021

Puna ose pozicionet e mbuluara

- Mësues i Edukimit Fizik,Petagog.

Formimi dhe Njohuritë

Datat

- Arsimi i lartë
- 1972-1975
-

**Tematikat
kryesore/kompetencat
profesionale**

Arsimtar,Petagog

Gjuha e nënës

Gjuhë të Huaja

- Shqiptare.
- Anglisht, Frengjisht, Italisht.

**Kapacitete dhe
kompetenca organizative**

Kam qënë preparator fizik në Akademinë e Futbollit të Tiranës 2015-2017
Kam qënë organizator dhe koordinator në maratonën e parë ndërkombëtare të Tiranës.

- Kam organizuar trajnime të gjyqtarëve të Atletikes dhe të Taekwndos 2011-2012.
- Kam qënë preparator fizik në ekipin olimpik të Tiranës 2005-2011.
Kam qënë trainer i kërcyesve me shkop të ekipit të Dinamos 1985-1992

**Kapacitete dhe
kompetenca informatike**

- Zotëroj aftësi të mira të paketës së plotë Microsoft office..

a) brenda vendit:

Kovaci.F, Skënderi, Dh

Viti i Publikimit: Nentor 2021

Tema: Studimi mbi përcaktimin e nivelit të elektroliteve me studente sportiste dhe jo sportiste.

Botuar në: Projekt ne shtrirje ne dy vite.2019-2021

Faqe:

ISSN :

Skënderi.Dh, Karriqi.A.Bici.A

Viti i Publikimit: 6-7 Dhjetor 2019

Tema: Studimi i efektit të stërvitjes 8 javore me metodën HIIT e kombinuar, në rritjen

e VO 2 Max te futbollistët e moshës 15-16 vjec.

Botuar në: Revistën shkencore te U.S.T

Faqe:

ISSN

Skënderi,Dh, Kovaci.F, Karriqi.A

Viti i Publikimit: Tetor 2018

Tema: Identifikim i talenteve 8-14 vjec, nëpërmjet testimeve fizike të standartizuara, për t'i orientuar , drejt disiplinave te ndryshme sportive

Botuar në: : Revistën Shkencore te UST të Tiranës.

Faqe:

ISSN :

Dimraj.R, Karriqi, A, Skënderi, Dh, Kovaci.F.

Viti i Publikimit: Maj 2016

Tema: Studimi i treguesve dhe indekseve Antropometrikë me nxënësit e moshës 6-18 vjeç .

Botuar në : Revista Shkencore e Ministrisë së Arsimit dhe Sportit.

Faqe: 2-10

Faqe:

ISSN : ISBN 978-9928-04-304-7

Bendo. A, Skënderi,Dh,

Viti i Publikimit: Gusht 2014

Tema: Assessing biomechanical parameters of students through

Botuar në: Journal of physical activity & Sports.

*Faqe:*45

ISSN :

Karriqi, A. Skënderi,Dh. etj

Viti i Publikimit: Qershor 2012

Tema: “Efekti i stërvitjes në përmirësimin e fuqisë maksimale aerobike dhe performances me futbollistë të rinj dhe të rritur”.

Botuar në: Dërguar për botim në Revistën Sportive.

Faqe:

Karriqi, A. Skënderi, Dh.etj

Viti i Publikimit: Nëntor 2011

Tema: “Prognoza e lartësisë trupore të studentëve në U.S.T. dhe sportistëve, në raport me prindërit e tyre”.

Botuar në: Dërguar për botim në Revistën Sportive.

Faqe

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: Dhjetor 2009

Tema: “ Sporti për shendetin “

Botuar në: Në revistën periodike “Sport për të gjithë “

Faqe: 9-11

ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit:

Tema:

Botuar në:

Faqe:

ISSN:

b) jashtë vendit:

Adili.D,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 16 mars 2017

Tema: The effects of a 6 months proprioception training.

program on agility in young football players2 nd

Botuar në: International Conference of Football.Faculty of)

University Valencia (Spanje)Physical Education &

Sport Sciences,Catholic .

Faqe:

ISSN: 1578-7484

Kukeli.R,Jarani.J,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 31 Mars – 2 prill 2016.-

Tema: The impact of strength training during 12 weeks on
VO 2 Max of bodybuilders

Botuar në: 13 th International Scientific Conference on
Transformation Processes in Sport “ Sport Performancë
Podgorica. Montenegro.

Faqe:

ISSN:

Bendo.A.Kuvarati.S,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: Janar 2015

Tema: A Theoretical Study on the Evaluation of the Stability
and postural sway, Based on the Results of the
Confidence Ellipse

Botuar në: International Journal of Science and Research (IJSR)

Faqe:

ISSN:

Impact Factor 4.438

Tema:

Botuar në:

Faqe:

ISSN:

Kuvarati, S. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013.

Tema: “Health strengthening and the conditions of children
towards physical activity during their leisure time”

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference on Research
and Education –Challenges Towards the Future (ICRAE), Shkodër.

Faqe:

ISSN:

2308-0825

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Physiologic modification caused by V02 max
improvement in elderly”.

Botuar në: “Book of Abstract” International Conference Towards
improvement sustainable development,(Shkodër).

Faqe:

309

ISBN:

978-9928-4135-0-5

Bendo, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Application of biomechanical research in sports
education”.

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference Towards
future sustainable development,(Shkodër).

Faqe:

281

ISBN:

978-9928-4135-0-5

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 05-07.10.2012.

Tema: “An intervention study on physical fitness components on young soccer players aiming on coordination and proprioceptive training” .

Botuar në: Book of Abstract 4th World Conference of the International Society for the for the Social Sciences of Sport. (Koper Slovenia).

Faqe: 45

ISBN:

Bendo,A Skënderi,Dh. etj

Viti i Publikimit: 03-07.07.2012

Tema: “An overvieë on modeling simulation and comparison of different segment models” .

Botuar në) “ Book of Abstract “ The 8_{th} International Conference of Balkan Physical Union (Constanca, Rumani).

Faqe: 191

ISBN: ISBN.978-606-598-181-2.

Ferunaj, P. Skënderi, Dh.etj

*Viti i Publikimit:*04-07.07.2012

Tema: “The effect of combined martial art and Ëeight training in anthropometric characteristics and strength variables in adolescent”

Botuar në: Book of Abstract .European College of Sport Science (Bruges, Belgium),

Faqe: 438

ISBN 978-90902686-8-2

Ferunaj, P.Skënderi, Dh.etj

*Viti i Publikimit:*04-07.07.2012

Tema: “Effect of ëeight training in and martial art in athropometric and strength characteristics in adolescent boys.

Botuar në: Book of Abstract.European College of Sport Science . (Bruges, Belgium)

*Faqe:*438

*ISBN*978-90902686-8-2

Kovaci, F. Skënderi, Dh . etj

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “Hoë can future talents of 8-14 years old
be indentified in
different sports disciplines”

*Botuar në*Book of Abstract.International Conference on Kinesiology
& Exercise Science. (Athens,Greqi),

Faqe: 28

ISBN: 978-606-598-181-2

Karriqi, A.Skënderi, Dh. (Bashkëautor)

*Viti i Publikimit:*29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Konferencën Ballkanike (Edirne, Turqi).

Faqe:

ISBN:

Qeleshi, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit 23-26.06.2010.

Tema: “An investigation study of obesity and
physical activity in
children of 11-14 years old in Tirana”

Botuar në: Book of Abstract.Europian College of
Sport Science. (
(Antalia, Turqi)

Faqe: 194

ISBN: ISBN.978-605-61427-0-3

MATERIALE MËSIMORE TË PËRGATITURA:

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 2 “, ISBN.99943-837-1-x. 05.2006.

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 1 “, ISBN.99927-809-7-5 . 05.2005.

-Rregullore e Atletikës, (autor),
04.2002.

-Leksione në lëndën e “Atletikes” në Bachelor , 5;

-Leksione në lëndën me zgjedhje “ Kondicioni “, 15;

-Leksione të “ Masterit Shkencor “ , 5.

-Monografi,Dh.Skënderi, “Përgatitja fizike në sport “, ISBN. 978-9928-107-67-1.

06.12.2012.

TË TJERA:

-Projekt studimi “ Mbi testet e talentit “ (Drejtues projekti i aprovuar në departament).

28.06. 2012.

-Specializim në “Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica”, (Romë), në kuadrin e projektit Tempus Phare. 16.05-13.06.1997.

-Pjesmarrje në “Congresso Internazionale dell’European Athletic Associatin “(EACA),në Rome, (Scuola dello Sport), “ Il ruolo della velocita nelle varie specialita del’atletica leggera “ 6-7.01.1996

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (WTF), në U.S.T. (lektor) 8-9.06.2012.

-Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-18.12.2011.

-Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor) 23-24.09.2011.

- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF.

4-9.12.2006

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector
29.03.2005.

-Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive “,
organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia +
ICMG. 15-17.04.2005

- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar
nga KOKSH + AEFS + ICMG
4-9.10.2004.

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-
28.06.2003.

-Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar
nga IAAF në Moskë

16-20.04.2003

Me Respekt

,Skënderi. Dh, Kovaci.F.

Viti i Publikimit: 2006

Tema: Studimi mbi përcaktimin e nivelit të aftësive Koordinuese nëpërmjet testit të kërcimit 3 hapësh në grup mosha të ndryshme.

Botuar në: Revista Studime Sportive Nr.6

Faqe: 29-35

ISSN:

Skënderi. Dh, Kovaci.F

Viti i Publikimit: 2005

Tema: ‘Evidentimi dhe korrigjimi gjatë mësimit të Teknikave në llojet atletikore në AEFS ‘

Botuar në: Revista Studime Sportive Nr.5

Faqe: 72-85

ISSN:

,Skënderi, Dh.,Kovaci.F

Viti i Publikimit: 2003

Tema: “ Mbi disa dukuri që vihen re në aplikimin e Disiplinave të reja për atletët femra ne Atletikë “

Botuar në: Revista Studime Sportive

Faqe: 71-76

ISSN:

,Skënderi, Dh.Shehu.F

Viti i Publikimit: 2002

Tema:“Studimi i parametrave fiziko-funksionalë te studentët kursantë të notit,dukuri dhe Problem.”

Botuar në: Revista Studime Sportive Nr.1

Faqe: 24-25

ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh, Vevecka.A

Viti i Publikimit: Dhjetor 2014

Tema: Effect of Vision and orientacion in Human Balance

Botuar në: Journal of Multidisciplinary Engineering science and
Technology (JMEST).

Faqe:

ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 4-5 maj 2014

Tema: Assessing Biomechanical parameters of SUT students

Through the Jumping Test.

Botuar në: International Conference in Sport Science Tirana

Faqe:

ISSN:

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 30-02.2013.

Tema: “Physiologic modification caused by VO2
max improvement in elderly”

Botuar në: “ International Conference Balkan
Symposium in Sport Sciences”. (Tetove).

Faqe:

ISSN:

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013

Tema: Health strengthening and the conditions of
children toëards physical activity during”
their leisure time.

Botuar në: International Conference Research and
Education –Challenges Toëard the Future
(ICRAE). Shkodër.

Faqe:

ISSN: 2308-0825

Adili D,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013

Tema: “Analysis of Curricular Structure of
Physical Education for
the High Schools of Macedonia”,

Botuar në: International Conference Research and
Education –Challenges Toëard the
Future (ICRAE). Shkodër

Faqe:

ISSN: 2308-0825

Faqe:

ISSN:

Viti i Publikimit:

Tema:

Botuar në:

Faqe:

ISSN:

Kuvarati, S. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013.

Tema: “Health strengthening and the conditions of children
toëards physical activity during their leisure time”

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference on
Research
and Education –Challenges Toëards the Future (ICRAE),

Shkodër.

Faqe:

ISSN: 2308-0825

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Physiologic modification caused by V02 max improvement in elderly”.

Botuar në: “Book of Abstract” International Conference Toëard improvement sustainable development,(Shkodër).

Faqe: 309

ISBN: 978-9928-4135-0-5

Bendo, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Application of biomechanical research in sports education”.

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference Toëard future sustainable development,(Shkodër).

Faqe: 281

ISBN: 978-9928-4135-0-5

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 05-07.10.2012.

Tema: “An intervention study on physical fitness components on young soccer players aiming on coordination and proprioceptive training” .

Botuar në: Book of Abstrct 4th Eëorld Conference of the International Society for the for the Social Sciences of Sport. (Koper Slovenia).

Faqe: 45

ISBN:

Bendo, A Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 03-07.07.2012

Tema: “An overvieë on modeling simulation and comparison of different segment models” .

Botuar në) “ Book of Abstract “ The 8_th International Conference of Balkan Physical Union (Constanca, Rumani).

Faqe: 191

ISBN: ISBN.978-606-598-181-2.

Ferunaj, P. Skënderi, Dh.etj

Viti i Publikimit: 04-07.07.2012

Tema: “The effect of combined martial art and Ëeight training in anthropometric characteristics and strength variables in adolescent”

Botuar në: Book of Abstract .European College of Sport Science (Bruges, Belgium),

Faqe: 438

ISBN 978-90902686-8-2

Ferunaj, P.Skënderi, Dh.etj

Viti i Publikimit: 04-07.07.2012

Tema: “Effect of ëeight training in and martial art in athropometric

and strength characteristics in adolescent boys.

Botuar në: Book of Abstract.European College of Sport Science .
(Bruges, Belgium)

Faqe: 438

ISBN 978-90902686-8-2

Kovaci, F. Skënderi, Dh . etj

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “Hoë can future talents of 8-14 years old be
identified in
different sports disciplines”

Botuar në Book of Abstract. International Conference on
Kinesiology
& Exercise Science. (Athens,Greqi),

Faqe: 28

ISBN: 978-606-598-181-2

Karriqi, A. Skënderi, Dh. (Bashkëautor)

Viti i Publikimit: 29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Konferencën Ballkanike (Edirne, Turqi).

Faqe:

ISBN:

Qeleshi, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit 23-26.06.2010.

Tema: "An investigation study of obesity and physical activity in children of 11-14 years old in Tirana"

Botuar në: Book of Abstract.Europian College of Sport Science. (Antalia, Turqi)

Faqe: 194

ISBN: ISBN.978-605-61427-0-3

MATERIALE MËSIMORE TË PËRGATITURA:

- Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, " Atletika 2 ", ISBN.99943-837-1-x. 05.2006.
- Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, " Atletika 1 ", ISBN.99927-809-7-5 . 05.2005.
- Rregullore e Atletikës, (autor), 04.2002.
- Leksione në lëndën e "Atletikes" në Bachelor , 5;
- Leksione në lëndën me zgjedhje " Kondicioni ", 15;
- Leksione të " Masterit Shkencor " , 5.
- Monografi,Dh.Skënderi, "Përgatitja fizike në sport ", ISBN. 978-9928-107-67-1. 06.12.2012.

TË TJERA:

- Projekt studimi " Mbi testet e talentit " (Drejtues projekti i aprovuar në departament).

2012.

-Specializim në “Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica”, (Romë), në kuadrin e projektit Tempus Phare.

16.05-13.06.1997.

-Pjesmarrje në “Congresso Internazionale dell’European Athletic Associatin “(EACA),në Rome, (Scuola dello Sport), “ Il ruolo della velocita nelle varie specialita del’atletica leggera “

6-7.01.1996

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (lektor)

8-9.06.2012.

-Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-

18.12.2011.

-Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor)

23-24.09.2011.

- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF.

4-

9.12.2006

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector

29.03.2005.

-Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvijs Sportive “, organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia + ICMG. 15-

17.04.2005

- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar nga KOKSH + AEFS + ICMG

4-9.10.2004.

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-

28.06.2003.

-Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar nga IAAF në
Moskë

16-

20.04.2003

Me Respekt

,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 2000

Tema: “ Studimi dhe përdorimi I pedanës së Boskos”

Botuar në: Revista Studime Sportive Nr.5

Faqe: 9-18

ISSN:

,Skënderi, Dh. Kovaci..F.

Viti i Publikimit: 1999

Tema: “ Studime krahasuese të VO 2 max te ushtruesit
Ndërmjet kushteve të laboratorit e të fushës”

Botuar në: Revista Studime Sportive Nr.2.

Faqe: 43-50

ISSN:

B) Botime jashtë vendit

Vrenjo.K,Kovaci.F.,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: June 2021

Tema: Measurement and evaluation of blood lactic acid a requirement for predicting the anaerobic exercise load.

Botuar në: International journal of ecosystems and ecology sciece (IJEES)
Illinois (Amerike)

Faqe:

ISSN: 1578-7484

Vrenjo.K, Kovaci.F, Skënderi.Dh,Karriqi.A

Viti i Publikimit: 09.11 2020

*Tema:*Anthrometric indicators of growth rate of pre-university students at national level.

Botuar në: 10-th International Conference “ Social and national science”Lisbone

Faqe:

ISSN :

Adili. D,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 16.03. 2017

Tema: The effects of a 6 months proprioception training program on agility in young
football players

Botuar në: 2 nd International Conference of Football.

Faculty of Physical Education & Sport Sciences, Catholic University Valencia Spanje.

Faqe:

ISSN: 1578-7484

Kukeli.R, Jarani.J, Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 31.03– 2.04.2016. The impact of strength training during 12 weeks on.

VO 2 Max of bodybuilders.

Botuar në: 13 th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport “ Sport Performanc ”.. Podgorica-Montenegro

Faqe:

ISSN:

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Physiologic modification caused by VO2 max improvement in elderly”.

Botuar në: International Conference Toëard future sustainable development (Shkoder).

Faqe: 309

ISSN: 978-9928-4135-0-5

Bendo.A, Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Application of biomechanical research in sports education

Botuar në: International Conference Toëard future Sustainable Development. (Shkodër

Faqe: 281

ISSN: 978-9928-4135-0-5

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 05-07.10.2012.

Tema: “An intervention study on physical fitness components on

young soccer players aiming on
coordination and
proprioceptive training”

Botuar në: 4th World Conference of the International
Society for the for the Social Sciences of
Sport.(Koper,Slovenia).

*Faqe:*45

ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 03-07.07.2012

Tema: “An overvieë on modeling simulation
and comparison of different segment
models

Botuar në: The 8th International Conference of
Balkan Physical Union
(Constanca, Rumani).

Faqe: 191

ISSN: ISBN.978-606-598-181-2.

Viti i Publikimit:

Tema:

Botuar në:

Faqe:

ISSN:

Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit:

Tema:

Botuar në:

Faqe:

ISSN:

Kuvarati, S. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013.

Tema: “Health strengthening and the conditions of children
toëards physical activity during their leisure time”

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference on Research and Education –Challenges Toëards the Future (ICRAE), Shkodër.

Faqe:

ISSN: 2308-0825

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Physiologic modification caused by V02 max improvement in elderly”.

Botuar në: “Book of Abstract” International Conference Toëard improvement sustainable development,(Shkodër).

Faqe: 309

ISBN: 978-9928-4135-0-5

Bendo, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 16-17.11.2012

Tema: “Application of biomechanical research in sports education”.

Botuar në: “Book of Abstracts” International Conference Toëard future sustainable development,(Shkodër).

Faqe: 281

ISBN: 978-9928-4135-0-5

Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 05-07.10.2012.

Tema: “An intervention study on physical fitness components on young soccer players aiming on coordination and proprioceptive training” .

Botuar në: Book of Abstreet 4th Eëorld Conference of the International

Society for the for the Social Sciences of Sport.

(Koper Slovenia).

Faqe: 45

ISBN:

Bendo, A Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit: 03-07.07.2012

Tema: "An overvieë on modeling simulation and comparison of different segment models" .

Botuar në) " Book of Abstract " The 8_th International Conference of Balkan Physical Union (Constanca, Rumani).

Faqe: 191

ISBN: ISBN.978-606-598-181-2.

Ferunaj, P. Skënderi, Dh.etj

Viti i Publikimit: 04-07.07.2012

Tema: "The effect of combined martial art and Ëeight training in anthropometric characteristics and strength variables in adolescent"

Botuar në: Book of Abstract .European College of Sport Science (Bruges, Belgium),

Faqe: 438

ISBN 978-90902686-8-2

Ferunaj, P.Skënderi, Dh.etj

Viti i Publikimit: 04-07.07.2012

Tema: "Effect of ëeight training in and martial art in athropometric

and strength characteristics in adolescent boys.

Botuar në: Book of Abstract.European College of Sport Science .
(Bruges, Belgium)

Faqe: 438

ISBN 978-90902686-8-2

Kovaci, F. Skënderi, Dh . etj

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “Hoë can future talents of 8-14 years old be indentified in
different sports disciplines”

Botuar në Book of Abstract. International Conference on Kinesiology
& Exercise Science. (Athens,Greqi),

Faqe: 28

ISBN: 978-606-598-181-2

Karriqi, A. Skënderi, Dh. (Bashkëautor)

Viti i Publikimit: 29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Konferencën Ballkanike (Edirne, Turqi).

Faqe:

ISBN:

Qeleshi, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit 23-26.06.2010.

Tema: “An investigation study of obesity and physical activity in
children of 11-14 years old in Tirana”

Botuar në: Book of Abstract.Europian College of Sport Science. (Antalia, Turqi)

Faqe: 194

ISBN: ISBN.978-605-61427-0-3

MATERIALE MËSIMORE TË PËRGATITURA:

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, " Atletika 2 ", ISBN.99943-837-1-x. 05.2006.

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, " Atletika 1 ", ISBN.99927-809-7-5 . 05.2005.

-Rregullore e Atletikës, (autor), 04.2002.

-Leksione në lëndën e "Atletikes" në Bachelor , 5;

-Leksione në lëndën me zgjedhje " Kondicioni ", 15;

-Leksione të " Masterit Shkencor " , 5.

-Monografi,Dh.Skënderi, "Përgatitja fizike në sport ", ISBN. 978-9928-107-67-1.

06.12.2012.

TË TJERA:

-Projekt studimi " Mbi testet e talentit " (Drejtues projekti i aprovuar në departament).

28.06. 2012.

-Specializim në "Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica", (Romë), në kuadrin e projektit Tempus Phare. 16.05-13.06.1997.

-Pjesmarrje në "Congresso Internazionale dell'European Athletic Associatin "(EACA),në Rome, (Scuola dello Sport), " Il ruolo della velocita nelle varie specialita del'atletica leggera " 6-7.01.1996

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (lektor) 8-9.06.2012.

-Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-18.12.2011.

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor) 23-24.09.2011.
- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF. 4-9.12.2006
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector 29.03.2005.
- Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive “, organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia + ICMG. 15-17.04.2005
- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar nga KOKSH + AEFS + ICMG 4-9.10.2004.
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-28.06.2003.
- Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar nga IAAF në Moskë 16-20.04.2003

Me Respekt

Bendo.A,Kuvarati S,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: Janar 2015

Tema: “A Theoretical Study on the Evaluation of the Stability and postural say, Basesd on the Results of the Confidence Ellipse”.

Botuar në: International Journal of Science and Research (IJSR)
impact Factor. 4.438.

Faqe:
ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 4-5.05.2014

Tema: Assessing Biomechanical parameters of SUT students
Through the Jumping Test.

Botuar në: International Conference in Sport Science Tirana

Faqe:
ISSN:

Bendo.A,Skënderi, Dh. Vevecka.A

Viti i Publikimit: Dhjetor 2014

Tema: Effect of Vision and orientacion in Human Balance

Botuar në: Journal of Multidisciplinary Engineering science and
Technology (JMEST)

Faqe:
ISSN:

Skënderi, Dh,Kuvarati.S,Ikonomi.E

Viti i Publikimit:

Mars 2014

Tema: “ The practice of physicalactivityoutside school to
pupils aged 9-15 years old”.

Botuar në: Jurnal of Intertional Academic Research for
Multidiciplinary (JIARM) india. Impact factor 1.393.

Faqe: 66
ISSN: 2320-5083

Ferunaj P ,Skënderi, Dh.

*Viti i Publikimit:*04-07.07.2012

Tema: “The effect of combined martial art and
Eight training in anthropometric
characteristics and strength variables in

adolescent “

Botuar në: European College of Sport Science.
(Bruges, Belgium)

Faqe: 438
ISSN: 978-90902686-8-2

Ferunaj.P,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 04-07.07.2012

Tema: “Effect of eight training in and
martial art in anthropometric and
strength characteristics in adolescent
boys.

Botuar në: European College of Sport Science .
(Bruges, Belgium).

Faqe: 438
ISSN: 978-90902686-8-2

Kovaci.F,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “How can future talents of 8-14 years
old be identified in
different sports disciplines

Botuar në: International Conference on
Kinesiology & Exercise
Science (Athens,Greqi).

Faqe: 28
ISSN: 978-606-598-181-2

Karriqi. A,Skënderi, Dh.

*Viti i Publikimit:*29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Balkan Conference (Edirne, Turqi).

Faqe:
ISSN:

Ikonomi J,Skënderi, Dh. Kuvarati.S

Viti i Publikimit: Shurt 2014

Tema: Rating training proces in development skiles to gymnasts

Botuar në: Jurnal of Intertional Academic Research for Multidiciplinary (JIARM) india. Impact factor 1.393.

Faqe: 180

ISSN: 2320-5083

,Skënderi, Dh.

*Viti i Publikimit:*30-02.2013

Tema: Physioogic modification caosed by VO 2 max improvement in Elderly “.

Botuar në: Internacional Ballkan Symposium in Sport sciencesTetovë

Faqe:

ISSN:

Kuvarati.S,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013

Tema: “ Health strengthening and the conditions of children toëards physical activity dyring their leisure time

Botuar në: Book of Abstracts International Conference on Research and Education Challenges Toëards the Future (Shkodër)

Faqe:

ISSN: 2308-0825

.Adili D,Skënderi, Dh.

Viti i Publikimit: 24-25.05.2013

Tema: “ Analysis of Curricular Structure of Physical Education for the High Schools of Macedonia “.

Botuar në: Book of Abstracts International Conference on Research and Education Challenges Toëards the Future (Shkodër

Faqe:

ISSN: 2308-0825

:

Skënderi, Dh. etj*Viti i Publikimit:*

16-17.11.2012

Tema:

“Physiologic modification caused by V02 max improvement in elderly”.

Botuar në:

“Book of Abstract” International Conference Toëard improvement sustainable development,(Shkodër).

Faqe:

309

ISBN:

978-9928-4135-0-5

Bendo, A. Skënderi, Dh. etj*Viti i Publikimit:*

16-17.11.2012

Tema:

“Application of biomechanical research in sports education”.

Botuar në:

“Book of Abstracts” International Conference Toëard future sustainable development,(Shkodër).

Faqe:

281

ISBN:

978-9928-4135-0-5

Skënderi, Dh. etj*Viti i Publikimit:*

05-07.10.2012.

Tema:

“An intervention study on physical fitness components on young soccer players aiming on coordination and proprioceptive training” .

*Botuar në:*Book of Abstract 4th World Conference of the International Society for the for the Social Sciences of Sport. (Koper Slovenia).*Faqe:*

45

*ISBN:***Bendo, A Skënderi, Dh. etj***Viti i Publikimit:*

03-07.07.2012

Tema:

“An overvieë on modeling simulation and comparison of different segment models” .

Botuar në)“ Book of Abstract “ The 8th International Conference of Balkan Physical Union (Constanca, Rumani).*Faqe:*

191

ISBN:

ISBN.978-606-598-181-2.

Ferunaj, P. Skënderi, Dh.etj*Viti i Publikimit:*

04-07.07.2012

Tema:

“The effect of combined martial art and Eëight training in anthropometric characteristics and strength variables in adolescent”

Botuar në: Book of Abstract .European College of Sport Science (Bruges, Belgium),*Faqe:*

438

ISBN

978-90902686-8-2

Ferunaj, P.Skënderi, Dh.etj*Viti i Publikimit:*

04-07.07.2012

Tema:

“Effect of ëeight training in and martial art in athropometric and strength characteristics in adolescent boys.

Botuar në:

Book of Abstract.European College of Sport Science . (Bruges, Belgium)

Faqe:

438

ISBN

978-90902686-8-2

Kovaci, F. Skënderi, Dh . etj

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “Hoë can future talents of 8-14 years old be indentified in different sports disciplines”

Botuar në Book of Abstract.International Conference on Kinesiology & Exercise Science. (Athens,Greqi),

Faqe: 28

ISBN: 978-606-598-181-2

Karriqi, A.Skënderi, Dh. (Bashkëautor)

Viti i Publikimit: 29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Konferencën Ballkanike (Edirne, Turqi).

Faqe:

ISBN:

Qeleshi, A. Skënderi, Dh. etj

Viti i Publikimit 23-26.06.2010.

Tema: “An investigation study of obesity and physical activity in children of 11-14 years old in Tirana”

Botuar në: Book of Abstract.Europian College of Sport Science. (Antalia, Turqi)

Faqe: 194

ISBN: ISBN.978-605-61427-0-3

MATERIALE MËSIMORE TË PËRGATITURA:

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 2 “, ISBN.99943-837-1-x. 05.2006.

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 1 “, ISBN.99927-809-7-5 . 05.2005.

-Rregullore e Atletikës, (autor), 04.2002.

-Leksione në lëndën e “Atletikes” në Bachelor , 5;

-Leksione në lëndën me zgjedhje “ Kondicioni “, 15;

-Leksione të “ Masterit Shkencor “ , 5.

-Monografi,Dh.Skënderi, “Përgatitja fizike në sport “, ISBN. 978-9928-107-67-1.

06.12.2012.

TË TJERA:

-Projekt studimi “ Mbi testet e talentit “ (Drejtues projekti i aprovuar në departament).

28.06. 2012.

-Specializim në “Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica”, (Romë), në kuadrin e projektit Tempus Phare. 16.05-13.06.1997.

-Pjesmarrje në “Congresso Internazionale dell’European Athletic Associatin “(EACA),në Rome, (Scuola dello Sport), “ Il ruolo della velocita nelle varie specialita del’ atletica leggera “ 6-7.01.1996

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (lektor) 8-9.06.2012.

-Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-18.12.2011.

-Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor) 23-24.09.2011.

- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF.

4-9.12.2006

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector) 29.03.2005.

-Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive “, organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia + ICMG. 15-17.04.2005

- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar nga KOKSH + AEFS + ICMG 4-9.10.2004.

-Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-28.06.2003.

-Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar nga IAAF në Moskë

16-20.04.2003

Me
Respekt

Kovaci, F. Skënderi, Dh . etj

Viti i Publikimit: 25-28.06.2012

Tema: “Hoë can future talents of 8-14 years old be indentified in different sports disciplines”

Botuar në Book of Abstract.International Conference on Kinesiology & Exercise Science. (Athens,Greqi),

Faqe: 28

ISBN: 978-606-598-181-2

Karriqi, A.Skënderi, Dh. (Bashkëautor)

Viti i Publikimit: 29.06.2011

Tema: “Sport and Society”

Botuar në: Konferencën Ballkanike (Edirne, Turqi).

Qeleshi, A. Skënderi, Dh. Etj

Viti i Publikimit 23-26.06.2010.

Tema: “An investigation study of obesity and physical activity in children of 11-14 years old in Tirana”

Botuar në: Book of Abstract.Europian College of Sport Science. (Antalia, Turqi)

Faqe: 194

ISBN: ISBN.978-605-61427-0-3

MATERIALE MËSIMORE TË PËRGATITURA:

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 2 “, ISBN.99943-837-1-x. 05.2006.

-Tekst mësimor, Dh.Skënderi etj, “ Atletika 1 “, ISBN.99927-809-7-5 . 05.2005.

-Rregullore e Atletikës, (autor), 04.2002.

-Leksione në lëndën e “Atletikes” në Bachelor , 5;

-Leksione në lëndën me zgjedhje “ Kondicioni “, 15;

-Leksione të “ Masterit Shkencor “ , 5.

-Monografi,Dh.Skënderi, “Përgatitja fizike në sport “, ISBN. 978-9928-107-67-1. 06.12.2012.

TË TJERA:

-Projekt studimi “ Mbi testet e talentit “ (Drejtues projekti i aprovuar në departament). 28.06. 2012.

-Specializim në “Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica”, (Romë), në kuadrin e projektit Tempus Phare. 16.05-13.06.1997.

-Pjesmarrje në “Congresso Internazionale dell’European Athletic Associatin “(EACA),në Rome, (Scuola dello Sport), “ Il ruolo della velocita nelle varie specialita del’atletica leggera “
6-7.01.1996

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (lektor) 8-9.06.2012.
- Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-18.12.2011.
- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor) 23-24.09.2011.
- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF.
4-9.12.2006
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector 29.03.2005.
- Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive “, organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia + ICMG. 15-17.04.2005
- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar nga KOKSH + AEFS + ICMG 4-9.10.2004.
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-28.06.2003.
- Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar nga IAAF në Moskë
16-20.04.2003

Me
Respekt

KUALIFIKIME

- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (lektor) 8-9.06.2012.
- Seminar kualifikimi me gjyqtarët e Atletikës,organizuar nga Federata Shqiptare e Atletikës (FSHA),në U.S.T. (Lektor). 17-18.12.2011.
- Seminar kualifikimi me trajnerët e Taekëondos, organizuar nga Federata Shqiptare e Taekëondos (ËTF), në U.S.T. (Lektor) 23-24.09.2011.
- Seminar Kombëtar me trajnerët e Atletikës “ Disiplina e garave të shpejtësisë “, organizuar nga KOKSH +FSHA ,në AEFS,drejtuar nga ekspert IAAF. 4-9.12.2006
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës (lector) 29.03.2005.
- Seminar Kombëtar “ Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive “, organizuar nga KOKSH + AEFS +Scuola di Sport della Sicilia + ICMG. 15-17.04.2005
- Seminar Kombëtar “ Trainimi i Trainuesve Sportivë “ ,organizuar nga KOKSH + AEFS + ICMG 4-9.10.2004.
- Seminar kualifikimi me Gjyqtarët e Atletikës në Kosovë.(lektor) 27-28.06.2003.
- Seminar ndërkombëtar kualifikimi për gjyqtar Atletike, organizuar nga IAAF në Moskë 16-20.04.2003

