



**REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
FAKULTETI I SHKENCAVE TË REHABILITIMIT**

**LËNDËT DHE TEMATIKAT PËRKATËSE TË PROVIMIT TË
DIPLOMIT NË BACHELOR**

FAKULTETI I SHKENCAVE TË REHABILITIMIT

Modulet për provimin me gojë

1. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor Kardiorespirator

1. Ekzaminimi i pergjitheshem dhe spirometria i pacientit pneumologjik
2. Teknikat e higjenes se sistemit respirator, Drenazhi autogjen, Cikli aktiv i taknikave te frymemarrjes
3. Asthma bronchiale dhe Fizioterapia
4. Fibroza Cistike. Trajtimi i pacientëve me fibrozë cistike, program respirator fizioterapeutik
5. Semundja Obstruktive bronchiale Kronike - Fizioterapia
6. Pneumonia, Pneumothorax, Pleuriti - Fizioterapia
7. Endokarditidi, Perikarditidi, Miokarditidi dhe rehabilitimi i tyre.
8. Rehabilitimi i pacientëve me Hipertension
9. Rehabilitimi i pacienteve me Angina Pectoris. Infarkti i miokardit dhe rehabilitimi i pacientëve në fazën kronike

2. Moduli : Teknika e Trajtimit në Fizioterapi

1. Koncepti Bobath. Konceptet bazë të Bobath: Mobilizimi, Centralizimi, Approximation, positioning, Guiding, Handling. Aplikimi praktik i koceptit Bobath te pcientët neurologjik, vertikalizim, transferimet. Aplikimi praktik i koceptit Bobath te pcientët neurologjik, ecja, trajtimi i spesticitetit, rigiditetit dhe plegjise.
2. Metoda Kabat –Proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF). Diagonala e parë e ekstremiteteve të sipërme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension. Diagonala e dyte e

- ekstremiteteve të sipërme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension. Diagonala e parë dhe e dyte e ekstremiteteve të poshtme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension
3. Metoda McKenzie. Diferencimi i sindromit postural, disfunksional dhe creullimit. Aplikimi i metodes ne sindromin radikular te ekstremiteteve të sipërme dhe të poshtme
 4. Neurodinamika. Testet neurodinamike dhe perdorimi i tyre ne ekstremitetet e sipërme dhe te poshtme sipas nervit te komprimuar.
 5. Metoda Vojta – Historia, koncepti bazë. Ndryshimi midis lokomocionit fiziologjik dhe ate reflektiv. Hyrje në modelet bazë që përdoren në metodën Vojta: zvarritja refleksive dhe rrotullimi reflektiv
 6. Koncepti Spiraldynamik – Historia, koncepti bazë. Aplikimi i spiraleve ne trup, pricipi i rrotullimit dhe aplikimi i spiaralve ne jeten e perditshme.
 7. Metoda Schroth – Historia, koncepti bazë. Aplikimi i Metodes Schroth ne vleresimin dhe trajtimin e skoliozes
 8. Relaksimi postizometrik – Trigger points, ndryshime te struktures se indeve dhe si trajtohen me ane te relaksimit postizometrik. Tekinat e relkasimit postizometrik ne relaksimin e muskujve te qafes dhe trungut, te ekstremiteteve te sipërme, te ekstremiteteve te poshtme.
 9. Dynamic Neuromuscular Stabilization. Principet dhe historia e metodës DNS. Principet e përdorimit te diafragmës ne stabilizimin e trupit dhe lidhja e ontogenezës me metodës. Perdorimi i pozicioneve zhvillimore deri ne tremujorin e katert te jetës ne probleme posturale te adultet.

3. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor ne Pediatri

1. Zhvillimi psikomotorik i femijes ne tremujorin e pare dhe te dyte te jetes. Refleksologjia primitive
2. Zhvillimi psikomotorik i femijes ne tremujorin e trete dhe te katert te jetes.
3. Zhvillimi psikomotorik i fëmijës nga mosha 1vjec deri 7 vjec
4. Paraliza Cerebrale Infantile. Etiologjia, Klinika. Tipet e Paralizes Cerebrale Infantile. Rehabilitimi fizioterapeutik i simptomave.
5. Plexus Brachialis. Klinika, etiologjia. Rehabilitimi fizioterapeutik .
6. Semundjet Neuromuskulare. Tipet dhe etiologjia. Distrofia muskulare tipi Duchen. Klinika dhe Rehabilitimi i tyre
7. Semundjet Neuromuskulare. Miopatia kongenitale, infektive. Miotonia, tipi Thomsen dhe Becker. Klinika dhe Rehabilitimi i tyre
8. Spina Bifida. Klinika dhe rehabilitimi
9. Patologjite strukturale dhe muskuloskeletare kongenitale. Rehabilitimi i tyre
10. Skolioza. Rehabilitimi fizioterapeutik.
11. Torticollis, rehabilitimi fizioterapeutik.
12. Autismi. Rehabilitimi fizioterapeutik, logopedik dhe zhvillimi psikomotorik Down syndrome, klinika. Rehabilitimi fizioterapeutik.

4. Moduli : REHABILITIM USHTRIMOR SPORTIV

1. Menaxhimi i dëmtimit akut sportiv
2. Kontrakturat, kontuzionet, bursitet. Protokollat rehabilituese.
3. Rupturat, dëmtimet ligamentare dhe meniskale. Diagnozatat diferenciale. Protokollat rehabilituese
4. Fitnesi aerobik dhe rëndësia e tij. Principet e trajnimit përmes fitnesit aerobik.
5. Forcimi muskular dhe rezistenca. Metodatat e trajnimit për forcimin muskular dhe rezistencën muskulare.
6. Dëmtimet scapulare në sport. Incidenca. Vlerësimi i rrezikut të dëmtimit. Rehabilitimi ushtrimor.
7. Dëmtimet e art. cubiti në sport. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Rehabilitimi ushtrimor dhe modalitetet.
8. Dëmtimet e art. radio-ulnar dhe dorës. Vlerësimi dhe ekzaminimi. Kategoritë e sporteve dhe dëmtimet e lidhura me to. Rehabilitimi ushtrimor.
9. Dëmtimet e art. coxo femoral (kordhokula) në sport. Vlerësimi, ekzaminimi dhe menaxhimi i dëmtimit. Diagnoza diferenciale. Rehabilitimi ushtrimor përkatës.
10. Dëmtimet e gjurit. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Diagnozatat diferenciale strukturale. Fazat e herëshme të rehabilitimit. Protokollat e rehabilitimit ushtrimor.
11. Dëmtimet e ACL. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Protokollat e rehabilitimit dhe rehabilitimi ushtrimor përkatës post-operator.
12. Dëmtimet art. tacco-crural, tibio-fibular dhe subtalar në sport. Vlerësimi, ekzaminimi dhe testimi. Rehabilitimi proprioceptiv dhe ushtrimor.
13. Dëmtimet komplekse të shputës në sport. Vlerësimi dhe ekzaminimi. Rehabilitimi proprioceptiv dhe ushtrimor.
14. Problematikat tarso-metatarso-falangeale. Dislokimi Lisfranc. Rehabilitimi ushtrimor sportive
15. Teknika bandazhuese. Aplikimi i saj në rehabilitimin ushtrimor.
16. Kineziotaping në rehabilitimin sportiv.

5. Moduli : ERGOTERAPI

1. Hyrje në Ergoterapi. Definicionet dhe konceptet bazë.
2. Ergonomia. Vlerësimi i qëndrimit ulur dhe pozicionimi. Përshtatja e karrocës me rrota.

3. Ergoterapia në ortopedi dhe traumatologji. Roli i ergoterapisë në menaxhimin e disabilitetit të pacientit me dëmtime ortopedike dhe traumatologjike. Fraktura.
4. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia dhe terapia zhvillimore të pacientit me paralizë cerebrale infantile dhe plexusin brachial.
5. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia në Sindromën Doën.
6. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia dhe terapia zhvillimore në autizëm.
7. Ergoterapia në neurologji. Terapia e dëmtimeve motorike fine pas aksidenteve cerebrovaskulare, përmirësimi i aktivitetit të jetës së përditshme pas arrestit cerebrovaskular.
8. Ergoterapia në neurologji. Terapia e sëmundjeve degjenerative, përmirësimi cilësisë së jetës të pacientit me Skleroze Multiple.
9. Ergoterapia në neurologji. Terapia e sëmundjeve degjenerative, përmirësimi i cilësisë së jetës të pacientit me Parkinson
10. Ergoterapia në geriatri. Terapia e demences dhe Alzheimer, zhvillimit konjitiv, pjesëmarrja në aktivitete. Parandalimi i rrëzimeve dhe dëmtimeve
11. Ergoterapia në sëmundjet onkologjike. Roli i ergoterapisë në onkologji dhe kujdesin paliativ.

6. Moduli : REHABILITIM NË PROSTETIKË

1. Hyrje në Prostetikë
2. Përkujdesja e gjymtyrës së amputuar dhe teknikat e bandazhimit
3. Protezat e ekstremiteteve të sipërme dhe rehabilitimi
4. Vlerësimi i amputimit mbi gju (transfemoral) dhe rehabilitimi
5. Vlerësimi i amputimit nën gju (transtibial) dhe rehabilitimi
6. Deviacionet më të zakonshme të ecjes dhe analiza e ecjes prostetike
7. Hyrje në Ortotikë
8. Ortezat për ekstremitetet e sipërme
9. Ortezat për ekstremitet e poshtme
10. Ortezat për trungun
11. Procesi i vlerësimit, diagnostikimit dhe prognoza e të amputuarit. Dhimbja phantom.

7. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor në Reumatologji

1. Metodat e ekzaminimit dhe strategjitë diagnostikuese në Reumatologji.
2. Disa nga strategjitë rehabilituese, agjentët fizikë dhe modalitetet.
3. Cervikalgjia. Shkaqet e dhimbjes së qafës lidhur me patologjitë reumatizmale dhe metodat rehabilituese.

4. Lumbalgjia. Ekzaminimi klinik I regjionit lumbar dhe rehabilitimi I dhimbjes.
5. Dhimbjet e shpatullës. ekzaminimi nëpërmejt testeve speciale, metodat e rehabilitimit sipas rastit klinik.
6. Dhimbjet e brrylit. Ekzaminimi klinik i regjionit, patologjite dhe teknikat e tyre trajtuese.
7. Dhimbjet e dorës dhe kycit të dorës. Tuneli karpal, kontraktura Dupuytren, gishti trigger. Metodat ekzaminuese dhe rehabilituese.
8. Dhimbjet e koksofemoralit. Shkaqet e dhimbjes, patologjite e koksofemoralit, testet diagnostikuese dhe teknikat trajtuese.
9. Dhimbjet e artikulacionit te gjurit. Patologjite reumatizmale qe prekin kete artikulacion, teknikat ekzaminuese dhe trajtuese.
10. Artriti Reumatoid. Specifikat e patologjisë dhe të trajtimit rehabilitues.
11. Fibromialgjia. Metodat rehabilituese.

8. Moduli : Termo-Hidro-Klima Terapi

1. Aplikimi i termoterapisë totale, efekti i saj neurofiziologjik ne trup.
2. Termoterapia pozitive. Parafina, Parafango, Fango. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
3. Termoterapia pozitive. Peloide, kompresat instante. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
4. Termoterapia negative. Kompresat e ftohta, kompresat e ftohta te menjëhershme. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
5. Termoterapia negative. Aplikimi i ajerit te ftohte, kriokomora, aplikimi i te ftohtit me ane te ujit. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
6. Termoterapia kontraste. Banjot e alternuara te duarve dhe kembeve. Aplikimi i ujit kontrast me presion ne trup. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
7. Hydroterapia. Efektet e hydroterapise dhe kombinime te terapise. Indikacionet dhe kunderindikacionet e aplikimit.
8. Hydroterapia. Indikacionet e saj.
9. Sauna. Efektet e saunes ne indet dhe organet. Indikacionet dhe kunderindikacionet e saunes.
10. Balneoterapia dhe klimatoterapia. Efektet e ujerave mineral ne trup. Klasifikimi i ujerave mineral dhe karakteristikat e tyre.

9. Moduli : Elektro-Terapia

1. Dhimbja, mekanizmi i dhimbjes, modulimi dhe kontrolli i dhimbjes, llojet dhe vleresimi i dhimbjes, perdorimi i modaliteteve te terapise fizike ne menaxhimin e dhimbjes.

2. Inflamacioni dhe sherimi i indeve ,fazat e inflamacionit, faktoret qe ndikojne ne fazat e sherimit te indeve.
3. Roli i modaliteteteve te terapise fizike ne procesin e sherimit te indeve; modalitetet qe perdoren ne fazen fillestare te demtimit, ne fazen propliferative dhe fazen e maturimit .
4. Elektroterapia me frekuence zero. Galvanoterapia, Iontoforeza, menyra e aplikimit, elektrodas dhe perdorura, indikacionet dhe kunderindikacionet.
5. Elektroterapia me frekuence te ulet. Rrymat Trabert, Faradizimi, dhe rrymat diadinamike, indikacionet dhe kunderindikacionet.
6. Elektroterapia me frekuence te ulet. Rrymat TENS, elektrostimulim transkutan, menyra e perdorimit te rrymave TENS, indikacionet e rrymave, kunderindikacionet.
7. Elektroterapia me frekuence te mesme. Aplikimi bipolar dhe tetrapolar i rrymave me frekuence te mesme. Indikacionet dhe kunderindikacionet e rrymave.
8. Elektroterapia me frekuence te larte. Diatermia dhe Tecar terapia. Efektet ne indet siperfaqesore dhe ato te thella, indikacionet e perdorimit dhe kunderindikacionet e perdorimit.
9. Elektroterapia me frekuence te ulet pa kontakt. Manjetoterapia. Efektet e rrymave majetike, perdorimi i tyre, indikacionet dhe kundeindikacionet e rrymave manjetike.
10. Fototerapia. Fototerapia pa polarizim. Ultraviolet, drita e diellit, rrymat infraruzh. Indikacionet dhe kunderindikacionet. Menyrat e perdorimit dhe efektet ne indet siperfaqesore dhe te thella ne trup.
11. Fototerapia me rryma te polarizuara. Laseri. Biolampa, Fotokolorteria. Efektet ne indet siperfaqesore dhe te thella, menyra e perdorimit, indikacionet, kunderindikacionet e perdorimit.
12. Mekanoterapi. Traksion gravitar, manual, me ndihmen e peshave dh me pajisje speciale. Efektet e traksionit, bazat e perdorimit, kunderindikacionet dhe indikacionet.
13. Mekanoterapi. Terapia kompresive dhe terapia me vakuum. Efektet e terapive, indikacionet dhe kunderindikacionet.
14. Mekanoterapi. Ultrasonoterapia, indikacionet dhe kunderindikacionet .Efektet e ultratingullit ne indet siperfaqesore dhe ato te thella.
15. Mekanoterapi. Shockëave. Efektet ne indet siperfaqesore dhe ato te thella, perdorimi i shockëave, indikacionet dhe kunderindikacionet.

10.Moduli:Masazh sportive

1. Hyrje ne masazhin sportiv.Indikacionet dhe kunderindikacionet e masazhit.
2. Teknikat baze ne masazhin sportive ,eflerazhi ,petrisazh ,teknika e brumit, ferkimit, digito presionit .
3. Indet e buta, mekanizmat e demtimit dhe rikuperimi i tyre.
4. Mjetet,produktet,ambjenti i nevojshme gjate masazhit sportiv.
5. Llojet e masazhit sportiv ne sporte te ndryshme.
6. Teknikat e stretchingut ne grupe muskujsh.
7. Sindromi i dhimbjes miofascial dhe trigger point .
8. Aplikimi I kinezio taping ne demtimet sportive .
9. Teknikat e vetemasazhit(automasazhi).

10. Masazhi sportiv ne probleme te ndryshme neuromuskulare.Thoracik outlet syndrom,sindromi i piriformis,sindromi i bandes iliotibiale,fashiti plantar
11. Aplikimi i Drenazhit limfatik ne demtimet sportive.

11.Rehabilitimi I Aparatit Lokomotor

1. Ortopedia si shkence , ekzaminimi objektiv dhe subjektiv biomekanika, bilanci muskular
2. Kinesiologjia ,funksioni i muskulit ..
3. Ecja , analiza e ecjes , parimet e elektroterapise
4. Rehabilitimi ortopedik i periarteritit adesiv rehabilitimi i skoliozave
5. Rehabilitimi i luksacionit koksofemoral tek femijet , rehabilitimi i kofozave.
6. Rehabilitimi i p.totale koksofemorale post koksoartrozës -
7. Rehabilitimi i gjurit me artroze , genu varum , valgum .
8. Rehabilitimi i artrozave te kavilies .
9. Rehabilitimi i semundjeve kong.te anesive dhe trungut .
10. Rehabilitimi i Demtimeve te pleksit brachial, Sindroma e kanalit thoracik
11. Rehabilitimi i semundjeve kong.te anesive dhe trungut
12. Politrauma, triazhi , parimet e trajtimit.
13. Frakturat, luksacionet, c`jane, mekanizmat e ndodhjes,etj,,
14. Traumat anesive te siperme.(regj, supit)
15. Rehabilitimi i anesive te siperme post traum,i demtimit te shpatulles, klavikules dhe diafizes humerale .
16. Rehabilitimi post demtimeve te brylit, frakture apo luksacion.
17. Rehabilitimi post frakturave ne radi loco-tipica.
18. Reabilitimi post fr. Colli femurit .(proteza parciale) rehabilitimi post fr. Bacinit.
19. Rehabilitimi post fr . diafizes femorale .
20. Rehabilitimi post RLCA, RLCP. Fr. Kembes.

12.Rehabilitim Ushtrimor ne Neurologji

1. Ekzaminimi neurologjik sipas fizioterapistit
2. Ekzaminimi i reflekseve tendinoze, piramidale te forces dhe irrituese.
3. Ekzaminimi i nervave kranial
4. Aksidenti cerebro vascular (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
5. Morbus Parkinson (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
6. Cerebellum dhe patologjite e tij. Demtimet vestibulare (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)

7. Traumat e medullës spinale (etiopatogjeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi ne stadin akut dhe kronik, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
8. Skleroza Multiple (etiopatogjeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
9. Parezat perfierike te nervave te ekstremiteteve te poshtme. Simptomatologjia dhe etiologjia. Protokolli i trajtimit te parezave te sistemit nervor periferik, ezaminmit dhe inspektimi i pacientit. Ushtrimet specifike per secilin nga nervat e demtuar.
10. Parezat perfierike te nervave te ekstremiteteve te siperme. Simptomatologjia dhe etiologjia. Protokolli i trajtimit te parezave te sistemit nervor periferik, ezaminmit dhe inspektimi i pacientit. Ushtrimet specifike per secilin nga nervat e demtuar.

MODULET E PROVIMIT ME SHKRIM

13.Moduli: Kineziologji

1. Principet kryesore të kineziologjisë
2. Struktura dhe funksionet kryesore të artikulacioneve të trupit të njeriut
3. Struktura dhe funksionet e kompleksit të shpatullës
4. Struktura dhe funksionet e dorës.
5. Struktura dhe funksionet e kolonës vertebrale.
6. Struktura dhe funksionet e artikulacionit kokso-femoral.
7. Struktura dhe funksionet e kavigjës dhe këmbës

14.Moduli:Patologjitw Sportive

1. Cilat jane patologjite ne sporte
2. Ndhimja e pare ne situata emergjente ,masazhi kardiak dhe frymemarrja goje me goje
3. Urgjenca ne aksidentet me demtime ne koke
4. Vlerësimi i gjëndjes së dehidrimit dhe mënyrat e parandalimit , dehidrimi akut që shfaqet gjatë një aktiviteti të sforcuar fizik
5. Konvulsionet,Epilepsia
6. Goditjet nga temperaturat e larta dhe te uleta
7. Shoku anafilaktik,ndihma e pare.

15.Moduli:Sëmundjet e Brendshme

1. Semundjet Kardiovaskulare,te dhena te pergjithshme Anatomii,Fiziologji
2. Semundje te fituara te zemres
3. Sistemi i frymemarrjes
4. Shenjat e semundjeve pulmonare
5. Semundjet e stomakut
6. Semundjet kryesore te zorres se holle dhe zorres se trashe,shenjat.
7. Semundjet endokrine
8. Semundjet e veshkave

16.Moduli:Reumatologji

1. Sindromi i dhimbjes regjionale te anesive te siperme
2. Sindromi i dhimbjes regjionale te anesive te poshtme
3. Sindromi i dhimbjes regjionale te shtylles kurrizore
4. Artriti reumatoid
5. Spondiliti Ankilozant
6. Osteoporozë, Osteomalacia, Osteonekroza
- 7 Osteoartriti

17.Moduli:ORTOPEDI

1. Keqformimet e trungut, tortikolis, skolioza, kifoza
2. Sëmundjet degjenerative, artikulacioni artrozik.
3. Koksartroza, faktorët e riskut, tabloja klinike, trajtimi
4. Gonartroza, faktorët e riskut, tabloja klinike, trajtimi
5. Spondiloartrozat. Spondiloartroza cervikale, tabloja klinike, trajtimi
6. Lumbalgjitë, stenoza e kanalit lumbar, spondylolisthesis
7. Çrregullimet neuromuskulare dhe inflamatore. Sindroma e tunelit karpal
8. Artropatitë metabolike. Guta. Arthropatitë nga hemophilia

18.Moduli: Traumatologji Sportive

1. Metabolizmi
2. Funksioni I mushkerive e Sistemi Kardiak
3. Inflamacioni
4. Sistemi kardiak ne ngarkese
5. Sistemi muskular ne ngarkese adaptimi
6. Sistemi mushkeror ne ngarkese ushtrimore
7. Traumat dhe frakturat dhe variantet e demtimeve traumatike
8. Traumat e gjurit
9. Frakturat e pjeses Lumbo-Sacrale

19.Moduli: Pediatri

10. Laringiteti dhe Laringotrakeobronkiti
11. Patologjite e Aparatit kardiovaskular
12. Semundjet e gjakut
13. Trajtimi i gjendjeve te vecanta te femijet
14. Infermieristika ne pylorospazme, pylorostenoze, refluksin ezofageal, semundjet e hapesires se gojes.

15. Infermieristika e crregullimeve te Aparatit tretes
16. Hyrje ne Peditatri
17. Semundjet infektive bakteriale
18. Patologjite e gjakut dhe organeve hemopetik
19. Patologjite e sistemit urinare

20.Moduli:Neurologji

1. Semundjet cerebrovasculare, AVC ishemike.
2. Semundjet degjenerative te sistemit nervor qendror
3. Trauma e medulles spinale
4. Demtime te sistemit nervor periferik. Parezat periferike.
5. Demtimet e sistemit nervor periferik. Komprimimi i nervave periferik.
6. Paraliza e nervit facial.
7. Vertigo, dentimi i nervit vestibular.