



Informacion Personal

Europass Curriculum Vitae

Emri / Mbiemri Laureta Derhemi
Adresa Rruga Irfan Tershana nr 74 ap 9.Tirane
Telefoni(at) 0697787903
Fax -
E-mail L_derhemi@yahoo.com
Shtetësia Shqiptare
Data e lindjes 10.03.1977 Tirane
Gjinia Femer

Eksperiencat e punësimit

Data 16/11/2020 e ne vazhdim
Pozicioni Asistent Lektore,
Emri I institucionit Mesimdhënie ne lenden Atletike Rekreative ne ciklin e pare te studimeve prane Fakulteti i Veprimtarise Fizike dhe Rekreacionit
Data Universiteti i Sporteve i Tiranes
Pozicioni 01.04.2017 – 15.11.2020
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore Mesuese
Emri I institucionit Mesuese e edukimit fizik
Data Shkolla 9 vjecare 'Ibrahim Brahja".Tirane
Pozicioni 01.09.2005-3.03.2017
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore Mesuese
Emri I institucionit Mesuese e Edukimit Fizik
Data Shkolla 9 vjecare 'Pjeter Budi' .Tirane

Data	01.01.1998 – 30.12.2008
Pozicioni	Atlete profesioniste
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore	Stervitje dhe garim ne kompeticione kombetare dhe nderkombetare
Emri I institucionit	Sport Klub Tirana.
Data	12.11.2004 – 31.08.2005
Pozicioni	Instruktoe Fitnesi
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore	Hartimi I programeve stervitore dhe asistence ne stervitjen e klienteve te palestres
Emri I institucionit	Palestra 'Golden Clubs'. Tirane
Data	01.10.2014 -2020
Pozicioni	Trainere atletike
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore	Hartimi dhe zbatimi I planeve stervitore per atletet e grupmoshave U 16 vjec.
Emri I institucionit	Klubi sportiv Partizani
Data	20.10.2014 -10.06.2019
Pozicioni	Pedagoge e jashtme
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore	Mesimdhenie ne lenden Atletike Rekreative ne ciklin e pare te studimeve prane Fakulteti i Veprimtarise Fizike dhe Rekreacionit
Emri I institucionit	Universiteti i Sporteve Tirane
Data	2017 – 2018
Pozicioni	Preparator atletik
Funksionet dhe pergjegjesite kryesore	Hartimi dhe zbatimi I planeve stervitore per sportistet e ekipit te volejbollit te femrave ,te rritura
Emri I institucionit	Klubi sportiv Partizani

Arsimi dhe trajnimet

Data	2022
Titulli	Doktor I Shkencave - ne proces
Institucioni	Universiteti I Sporteve te Tiranes
Aftesite e mbuluara nga edukimi	Aktivitet Fizik dhe Shendet
Data	19.06. 2019
Titulli	Trainer Volejboli niveli 1
Institucioni	Federata Nderkombetare e Volejbolit
Data	15.01.2016 – 02.12.2016
Titulli	Menaxher I shoqatave sportive Olimpik
Institucioni	Komiteti olimpik nderkombetar
Data	12.01.2015
Titulli	Certifikate "Trainer atletike niveli I pare"
Institucioni	IAAF Federata Nderkombetare e Atletikes
Data	12.01.2015
Titulli	Administrator i shoqatave sportive Olimpik
Institucioni	Komiteti olimpik nderkombetar
Data	12.09.2007 – 05.12.2007
Titulli	Preparator I kondicionit fizik
Institucioni	Semmelweis University, Budapest. Hungary
Data	1999
Titulli	Master Shkencor
Institucioni	Universiteti I sporteve I Tiranes

Data 1995 - 1999

Titulli Mesues I edukimit fizik I specializuar ne Atletike

Institucioni Instituti I Larte I Kultures Fizike 'Vojo Kushi"

Aftësitë personale dhe kompetencat

Aftesi shume te mira ne punen ne grup,etike e larte ne komunikim

Gjuha e nënës Shqip

Gjuhë të tjera

Vetë vlerësimi
Niveli European (*)

Anglisht

Italisht

Gjermanisht

Të kuptuarit		Të folurit		Të shkruarit			
Dëgjim		Lexim		Ndërveprim folës		Prodhim folës	
C1	C1	C1	C1	C1	C1	B2	
C1	C1	C1	C1	C1	C1	B2	
A2	A2	A2	A2	A2	A2	A2	

(*) *Korniza Europiane e përbashkët e referimit për gjuhët*

Aftësi sociale dhe kompetenca

Zoteroj aftesi shume te mira organizative dhe menaxhimit te ores se mesimit bashkekohore.Aftesi te perfituara si rrjedhoje e experiences 20 vjecare ne arsim dhe manaxhimit te shume aktiviteteve sportive dhe social kulturore.Jam e prirur per gjetjen e zgjidhjeve praktike,dhe jam nje lider qe udheheq me shembull personal.

Aftësi teknike dhe kompetenca

Kam njohuri te mira praktike kompjuterike ne word,Excel dhe Powerpoint.

Leje drejtimi

Patente klasi B Prill 2008

Informacion shtesë

Kam nje kariere sportive 20 vjecare ne sportin e Atletikes.
Kampione kombetare per te rritur nga viti 1999 deri ne vitin 2008
Kampione per grupmoshat nga viti 1989 deri 1996.
Fituese e 4 medaljeve Ballkanike ne disiplinen e 7 gareshit Atletik.
Mbi 25 tituj Kampione Kombetare ne disiplinat e 7 gareshit,kercimit se gjati,kercimit se larti dhe kerimit 3 hapesh.

Anekse

Botime dhe Artikuj shkencore

Qeshor 2016 Bashkeautore e artikullit me teme' Roli i aktivitetit fizik ne vajzat adoleshente ne disiplina te ndryshme sportive'.

Maj 2016,Bashkeautore ne artikullin 'Studimi i Obezitetit ne femijet e moshes 6 deri 18 vjec,ne Berat'.

Mars 2022. Nje krahasim I parametrave biomekanike te testeve tek lojtaret 10 – 14 vjec te ekipit te futbollit Tirane"

Mars 2022..Krahasim I niveleve te fitnessit kardiorespirator tek femijet e moshave 10 -12 vjec ne zonat urbane dhe sub urbane te qytetit te Tiranes.

|