

# Curriculum Vitae



## Informacion Personal

**Emri / Mbiemri** Edison Ikonomi  
**Adresa** Rr. "Mihal Komneno" N5/2 Berat/Albania  
**Telefoni(at)** Fiks:+35532238272 Celular: +355692675485

**E-mail** edisikon@yahoo.com

**Shtetësia** Shqiptare

**Data e lindjes** 08/05/1965

**Gjinia** mashkull

**Punësimi** Pedagog për lëndët:Gjymnastik artistike,Danc,Akrobaci,Aerobi.

**Ekspierenca në punë** 1988-1991 mësues i edukimit fizik ne shkollat 8-vjecare "Thimi Tani" e "Shyqyri Lakra" Berat  
1991-1995 sportist i përparsisë në klubin sportiv "Tomori" Berat  
1995-1997 fizioterapist ne Qendren e Zhvillimit të Femijeve me të meta mendore-fizike Berat  
1997-2002 mësues i edukimit fizik në shkollën e mesme të përgjithshme e pedagogjike "Kristo Isak" Berat  
2001-2002 pedagog i jashtem prane seksionit te gjymnastikes ne AEFS "Vojo Kushi" Tirane  
2002-2003 pedagog me kontratë pranë seksionit të gjymnastikës në AEFS "Vojo Kushi" Tiranë  
2003 shtator pedagog pranë seksionit të gjymnastikës në AEFS "Vojo Kushi" Tiranë.

**Arsimimi---Kualifikimi** 2021 Fituar gradën Prof. As. Dr.  
2015 Diplomë "Doktor i shkencave"  
2013 Fituar titullin "Docent"  
2009 Diplomë "Didakt i EdukimitFizik" Tiranë Master shkencor i Nivelit të Dytë  
1987 Diplomë "Mësues I Edukimit Fizik",Tiranë.

## Aktiviteti sportiv

- 1981 normën e kategorisë së parë sportive në gjymnastikë artistike si sportist.
- 1985 normen e mjeshtrit te sportit si sportist.
- 1984-1998 Anetar i ekipit kombetar në gjymnastikë artistike për meshkuj Gjatë kësaj periudhe pjesemarrës në turne Internacional, Boteror, Europian, Lojera Mesdhetare, Kampionate Ballkanike.
- 1992-1996 Anetar i kryesisë së Federatës Gjymnastikës.
- 1994 kampion kombëtar ne gjymnastikë për të rritur si sportist..
- 1995 vlerësuar nga Ministria e Kulturës e Federata e Gjymnastikës me çertifikatë Mjeshtër Sporti si sportist..
- 1996-2000 trajner i ekipit kombetar te meshkujve për të rinj në gjymnastikë artistike.
- 2000-2009 trajner i ekipit kombetar të meshkujve për të rritur në gjymnastikë artistike.
- 1996-2000 President i Shoqates Rajonale "Sporti per te gjithë" dhe shoqates se Handikapëve ne Berat.
- Kampion kombëtar si trajner me ekipin e të riturve TOMORI BERAT në vitet 2001, 2003, 2004,2005,2006,2008,2009,2010,2013-2018 dhe me të rinjtë 1993 deri 2005,2012-2022.
- Tetor 2004 në Kampionatin ballkanik për paratërinj të zhvilluar në Bitola të Maqedonisë gjymnasti i stërvitur nga Z. Edison Ikonomi shpallet Kampion i Ballkanit për këtë grup moshe.
- Rezultatet nga viti 2001-2009 si trainer i ekipit kombëtar kanë qënë të kënaqshme, disa medalje ari, argjendi, bronzi me para të rinjtë e të rinjtë në Vjenë, Pragë, Ohër, Bitola, Varna dhe me të rriturit rezultate mbi mesatare në kampionate botërore, europiane, kupa bote, lojra mesdhetare etj.
- Sportist dhe trajner në gjymnastikën artistike me periudhë 43 vjeçare. (1976-1998 aktivitet si sportist dhe 1992-2019 aktivitet si trainer)

<i>Trajnime</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1998 kam kryer kursin e Komitetit Olimpik Internacional në Budapest Hungari për trajner gjimnastike.</li> <li>•2001 kam kryer kursin e UEG (Federata Europiane) për trajner në Tirenia Itali</li> <li>•2003 kam kryer kursin e trajnerëve të Federatës Gjimnastikës dhe KOKSH në Tiranë.</li> <li>•Kualifikuar në Kompas II Shtator 2003- Shtator 2004 në kursin Olimpik të Menaxhimit për Administratorët e Sportit organizuar nga KOKSH, AEFS “Vojo Kushi”, Ministria e Kulturës, Rinisë e Sporteve.</li> <li>•22-27-shkurt 2005 kualifikim me pedagogët e Universitetit të Sporteve në Prishtinë kurs skijimi në Brezovicë – Kosove</li> <li>•Kurs kualifikimi trajnerësh të organizuar nga AEFS “Vojo Kushi”, KOKSH, dhe Akademia e sporteve Siçili nga data 15 – 17 prill 2005</li> <li>•2019 kam kryer kursin e UEG (Federata Europiane) për trajner në Tirenia Itali</li> <li>•2022 kam kryer kursin e UEG (Federata Europiane) për trajner në Frankfurt Gjermani.</li> </ul>
<i>Gjuha e nënës</i>	<i>Shqip</i>
<i>Gjuhë të tjera</i>	<i>Anglisht, Cambrig ESOL 2015 Niveli C1 Italisht ,Dëshmi të Katedrës Gjuhëve te Huaaja te UT</i>
<i>Aftësi kompjuterike</i>	<i>2005 Çertifikatë INIMA Kurs Windos&amp;MS-Office</i>
<i>Leje drejtimi</i>	<i>Leje drejtimi automjeti “B”</i>

# **BIBLIOGRAFIA E PUNËVE SHKENCORE**

## **REFERIME**

### **Brënda vendi:**

**Edison Ikonomi**

**Dhjetor 2019**

ICSS 2019

SPORT SCIENCE TOWARD THE FUTURE

International Conference in Sports Science, Sport University of Tirana

ISBN: 978-9928-192-53-0

www.ust.edu.al

Book of Abstracts 6-7 December 2019

OBESITY DIFFICULTY MOVES IN EVERYDAY LIFE

❖ **Ikonomi E.**

**Nëntor 2017**

Kongresi UNIVERSITY Sport Tirana (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **STUDY OF OBESITY WITH THE 6-18 YEARS OLD CHILDREN IN BERAT CITY**

❖ **Ikonomi E.**

**Nëntor 2017**

Kongresi UNIVERSITY Sport Tirana (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **A PILOT STUDY FOR THE OBESITY WITH THE 6-15 YEARS OLD CHILDREN IN "PJETËR BUDI" ELEMENTARY SCHOOL IN TIRANA CITY**

❖ **Ikonomi E.**

**Nëntor 2017**

Kongresi UNIVERSITY Sport Tirana (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **EFFECTS OF INCREASE TO JUMPS IN GYMNASTICS WITH STUDENTS FACULTY SCIENCE OF MOVEMENT**

❖ **Ikonomi E.**

**Nëntor 2017**

Kongresi UNIVERSITY Sport Tirana (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **DIDACTICAL AND METHOD TRAINING IN YOUTH BASKETBALL GUARANTEE FOR FUTURE**

❖ **Ikonomi E.** Dako N.

**Maj 2014**

**US. Tiranë** konferencë internacional Toward the future (**abstrakt poster**) ISBN: 978-9928-4169-3-3.

- Titulli i Posterit: **Ratings training process in development flexibility to gymnasts.**

❖ **Kuvarati S. Skënderi Dh. Ikonomi E.**

**Maj 2013**

- Titulli i Posterit: **TRENGTHENING HEALTH AND PHYSICAL CONDITION OF CHILDREN IN LEISURE.**

### **Jashtë vendi:**

1-Edison Ikonomi, Kujtim Kapedani. 2- Kujtim Kapedani, Edison Ikonomi.

❖ Prill-Maj 2019 Konferencë Novi Sad

botuar në: **BMC...Scopus.....Angli**

**BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation** 11/2019

Published on: 31 May 2019

[Abstracts from the 5th International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life](#)

ISSN: 2052-1847

<https://bmcsportsscimedrehabil.biomedcentral.com/articles>

Indexing services: **Scopus**

<https://doi.org/10.1186/s13102-019-0119-7>

**Journal Metrics Citation Impact**

0.939 - Source Normalized Impact per Paper (SNIP)

0.52 – SCImago Journal Rank (SJR)

2.15 - Cite Score

**1-Training process in the development of strength in gymnasts** P55, v 11, (Suppl 1), n 7, f 28.

**2-Changes in maximum oxygen consumption of wrestlers** P56, v 11, (Suppl 1), n 7, f 29.

Ferdinand Mara, Edison Ikonomi, Jorida Çobaj.

❖ 23-24 Maj 2019 symposium Arad Rumani

International Symposium "Research and Education in an Innovation Era"

8 Edition 23-25 May 2019 "Aurel Vlaicu" University of Arad

Physical Education and Sport: [Health related physical fitness versus skills related physical fitness – new perspectives approach to physical fitness](#)

<https://www.uav.ro/en/conferences/isreie-2019/sections>

BOOK OF ABSTRACTS

ISSN 2285-830X

Web: [www.uav.ro/](http://www.uav.ro/)

**Impact Flexibility in Strength Exercises of Young Boys Gymnasts** f 27.

Edison Ikonomi, Enkeleida Muka, Ferdinand Mara.

❖ Prill 2019 Dubrovnik Kroaci 2019

16th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy

"Sport, Physical Activity and Health: Contemporary Perspectives"

4th - 7th April 2019, Dubrovnik – Croatia

BOOK OF ABSTRACTS Proceedings

ISBN 978-9940-569-24-2

ISSN 2536-5398 (Print)

ISSN 2536-5401 (Online)

[http://www.csakademija.me/conference/download/MSA\\_Dubrovnik\\_Book\\_of\\_Abstracts\\_2019.pdf](http://www.csakademija.me/conference/download/MSA_Dubrovnik_Book_of_Abstracts_2019.pdf)

**PLYOMETRIC EXERCISES WITH LOW LOAD IN ARTISTIC GYMNASTICS TO GIRLS 15 YEARS OLD** f

82.

Edison Ikonomi, Dhimitër Pushi.

❖ **Nentor Mitrovica conference 2018**

International Interdisciplinary Conference: “**Continuity & Change; Balkans in European, and Global Context**”

[**Balanced Perspective of Past, Present & Future**] Proceedings Abstracts Book

ISBN 978-9928-208-73-6 <https://www.sociology.al/en/conferences/proceedings>

N° 2018 Mitrovica Int. Conf. 11903-S/2

**Body changes through physical activity to 17 year old pupils** f 46.

❖ **Ikonomi E.**

**Maj 2018**

Simpozium ARAD UNIVERSITY. Faculty Ph.E. Arad Rumani (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **Plyometric Method Impact on Improving Jump for Basketballs**

❖ **Ikonomi E.**

**Maj 2018**

Simpozium ARAD UNIVERSITY. Faculty Ph.E. Arad Rumani (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **Obesity in Adult Population of Albania**

❖ **Ikonomi E.**

**Prill 2018**

Konferencë Faculty Ph.E. Budva Mal I Zi (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **PLYOMETRIC TRAINING IMPROVES PERFORMANCE ACROBATIC ELEMENTS AND VAULT TO GYMNASTS**

❖ **Ikonomi E.**

**Prill 2018**

Konferencë Faculty Ph.E. Budva Mal I Zi (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **ANAEROBIC AND AEROBIC EXERCISES ON OVERWEIGHT CHILDREN**

❖ **Ikonomi E.**

**Tetor 2017**

Konferencë UNIVERSITY NISH SERBIA (**abstrakt poster**)

- Titulli i Posterit: **Physiological load in 14 year old children in physical education**

❖ **Bushati S. Kapedani K. Ikonomi E.**

**Nëntor 2014**

Kongresi U.S. **Piteshti Rumani** (**abstrakt poster**) Proceedings ISSN: 1453-1194

- Titulli i Posterit: **PHYSICAL ACTIVITY IN POPULATION OF TIRANA, ALBANIA.**

❖ **Ikonomi E.** Skënderi Dh. Kuvarati S.

### **Nëntor 2013**

Kongresi U.S. **Piteshti Rumani (abstrakt poster):** Proceedings ISSN: 1453-1194

- Titulli i Posterit: **THE DEVELOPMENT OF EXPLOSIVE STRENGTH TO GYMNASTS DURING THE TRAINING PROCESS**

❖ Bano E. Dako N. **Ikonomi E.**

### **Maj 2012**

Kongresi FPES **Costanca, Rumani dy (abstrakteve poster)** Proceedings

- Titulli i Posterit: **DEMOGRAPHIC AND SOCIOECONOMIC FACTORS OF OBESITY POPULATION IN TIRANA.**
- Titulli i Posterit: **THE PHYSICAL ACTIVITY CHILDREN OF SCHOOL AGE.**

❖ Canaj F. **Ikonomi E.** Qeleshi A.

### **Korrik 2011**

Kongresi ECSS **Liverpul (abstrakt poster)** Proceedings ISBN 1746-1391.

- Titulli i Posterit: **Corelation between mental health,BMI and leisure time.**

❖ **Ikonomi E.**

### **Qershor 2011**

Kongresi NUPES **Bukuresht (abstrakt poster)** Proceedings ISBN 978-606-8294-37-7

- Titulli i Posterit: **INTEGRATION OF CHILDREN WITH DISABILITIES IN EVERYDAY LIFE**

❖ Çitozi R. **Ikonomi E.** Qeleshi A.

### **Maj 2011**

Kongresi Universitetit **Athinë (abstrakt poster)** Departamenti i edukimit fizik e sporteve,

- Titulli i Posterit: **NUTRITION FAKTS AND HEALTH BEHAVIOR.** Proceedings

## **BOTIME**

### **Brënda vendi:**

Aida Bendo, Laureta Derhemi, Sidita Haxholli, Roland Tarja, **Edison Ikonomi.**

❖ Dhjetor Ust revista 2018

Artikull

Journal of Physical Activity and Sports 4/2018, Official journal Sports University Tirana

ISSN 2308-5045 [https://issuu.com/sportsuniversityoftirana/docs/revista\\_jpas](https://issuu.com/sportsuniversityoftirana/docs/revista_jpas)

A Pilot Study for the Obesity with the 6-15 Years Old Children in "Pjetër Budi" Elementary School in Tirana City V 4, N 1, f 53-56.

❖ *Bozaxhiu A. Ikonomi E.*

#### **Qershor 2017**

Revista pedagogjike **M.A.SH.Tiranë artikull:** ISBN 0304-3509

\* Titulli i artikullit: **Aftësitë koodinative te nxënësit 6-10 vjeç, në mësimin e edukimit fizik**

❖ *Bozaxhiu A. Ikonomi E.*

#### **Dhjetor 2014**

Revista pedagogjike **M.A.SH.Tiranë artikull:** ISBN 0304-3509

\* Titulli i artikullit: **NDIKIMI I NGARKESËS FIZIKE NË ORGANIZMIN E NXËNËSVE.**

❖ *Çitozi R. Ikonomi E. Qeleshi A.*

#### **Nëndor 2012**

Botuar në revistën e **U.S.Tiranë. Nr. 3 artikull:**

\* Titulli i artikullit: **MËNYRA E TË USHQYERIT DHE TË SJELLURIT TEK FËMIJËT E MOSHËS 9-11 VJEÇ.**

❖ *Ikonomi E.*

#### **Dhjetor 2006**

"Kurrikula dhe shkolla" Nr.8, Botim i Institutit të Studimeve Pedagogjike,

\* Titulli i artikullit: **Guida e klasës 7 akrobaci, linja e edukimit fizik.**

### **Jashtë vendi:**

Anesti Qeleshi, **Edison Ikonomi.**

❖ *Shtator 2020 Artikull*

Crimson Publishers, USA

Research & Investigations in Sports Medicine

WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics Company

Impact Factor is (0.492) Thomson Reuters Impact Factor

ISSN: 2577-1914 (Online)

Journal homepage:<https://crimsonpublishers.com/rism/classification.php>

DOI: 10.31031/RISM.2020.07.000655

Opinions on Obesity, Nutrition, and Basal Metabolic Rates

Volume 7 - Issue 1 f 592-595

**Edison Ikonomi, Anesti Qeleshi.**

❖ *Korrik 2020 Artikull*

Crimson Publishers, USA

Research & Investigations in Sports Medicine

WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics Company

Impact Factor is (0.492) Thomson Reuters Impact Factor

ISSN: 2577-1914 (Online)

Journal homepage: <https://crimsonpublishers.com/rism/classification.php>

DOI: 10.31031/RISM.2020.06.000646

Indications and Limitations of Creatinine in the Diet of Athletes Volume 6 - Issue 5 f 551-552

Aida Shehu, Avdyl Kuriu, **Edison Ikonomi**.

❖ Dhjetor 2019 Artikull

Scholars Middle East Publisher, Dubai UAE Publishers,

Journal of Advances in Sports and Physical Education

WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics Company

Impact Factor is (0.55) process in SCOPUS, SCI.

ISSN 2616-8642 (Print)

ISSN 2617-3905 (Online)

Journal homepage: <https://scholarsmepub.com/jaspe/>

DOI: 10.36348/jaspe.2019.v02i10.001

Coach Leadership in Football Dec., 2019; v.2 (nr 10): f 186-192

Anesti Qeleshi, **Edison Ikonomi**, Kujtim Kapedani.

❖ Nëntor 2019 Artikull

Scholars Middle East Publisher, Dubai UAE Publishers,

Journal of Advances in Sports and Physical Education

WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics

Impact Factor is (0.55)

ISSN 2616-8642 (Print) | ISSN 2617-3905 (Online)

Journal homepage: <https://scholarsmepub.com/jaspe/>

DOI: 10.36348/JASPE.2019.v02i09.001

Physical Activity and BMI in Children of School Age Nov., 2019; v.2 (nr 9): f 171-178

**Edison Ikonomi**, Kujtim Kapedani.

❖ Mars Revista Ajer 2019 Artikull

Academia Publishing House.

Contact: King Street, Leeds, West Yorkshire, England, LS1 2HQ 35 094, UK

Academia Journal of Educational Research (AJER) 7/2019.

Impact Factor is (1.308) Thomson Reuters Impact Factor

ISSN 2315-7704 <https://academiapublishing.org/journals/ajer/index.htm>

DOI: 10.15413/ajer.2019.0400

Obesity and overweight among children cycle low school V 7, N 3, f 73-82.

1-Elton Bano, **Edison Ikonomi**, Enkeleida Muka. 2- **Edison Ikonomi**, Florian Mema.

❖ Nëntor 2018 revista ARENA Rumani 2 Artikuj

"Arena - Journal of Physical Activities" 7/2018, is the journal of the Faculty of Physical Education, from Aurel Vlaicu University of Arad.

ISSN (print) 2285 - 830X ISSN (on-line) 2392 – 8026

<https://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa>

1-The Relationship, Motor Ability and Social Behavior in Children of Age 4-6 Years

art 6, n 7, f 63-72.

2-Children and autism Art 9, N 7, f 96-104.

Arben Fagu, **Edison Ikonomi**.

❖ Gusht 2018 Austri

Artikull

European Journal of Education and Applied Psychology 3/2018

ISSN 2310-5704 Premier Publishing s.r.o. ppublishing.org (www.ew-a.org)

DOI: <https://doi.org/10.29013/EJEAP-18-3-50-53>

MAXIMUM OXIGEN CONSUMPTION DURING THE PREPARATORY PERIOD OF BASKETBALL N 3, f 50-53.

1-Valbona Golemi, Arben Fagu, **Edison Ikonomi**.

2- Valbona Golemi, **Edison Ikonomi**, Ilia Kuro.

❖ Maj 2018 Austri

2 Artikuj

European Journal of Education and Applied Psychology 2/2018

ISSN 2310-5704 Premier Publishing s.r.o. ppublishing.org (www.ew-a.org)

DOI: <https://doi.org/10.29013/EJEAP-18-2-27-30>

1-PSYCHOLOGICAL ABILITIES ON SPORTIVE PERFORMANCE N 2, f 27-30.

European Journal of Education and Applied Psychology 2/2018

ISSN 2310-5704 Premier Publishing s.r.o. ppublishing.org (www.ew-a.org)

DOI: <https://doi.org/10.29013/EJEAP-18-2-33-38>

2-MODEL EDUCATION AND DEVELOPMENT MOTOR ABILITY TO CHILDREN AGE 4-6 YEARS N 2, f 33-38.

❖ Bulku A. **Ikonomi E.** Kapedani K.

**Mars 2018**

Revista **Journal of Sports Science Amerikë** artikull:

\* Titulli i artikullit: **Annual Preparation of Young Weightlifters**

❖ S. Kuvarati S. Delimeta **E Ikonomi**

**Maj 2017**

\* Titulli i artikullit: **Method of game improves technical elements to pupils 13-15 years**

❖ **E. Ikonomi**

**Shkurt 2017**

\* Titulli i artikullit: **Physical exercise in everyday life**

❖ **E. Ikonomi**

**Shkurt 2017**

\* Titulli i artikullit: **Disciplines increases efficiency of teaching process in physical education**

❖ **K.Kapedani E Ikonomi**

**Nëntor 2016**

\* Titulli i artikullit: **OPTIMAL FLEXIBILITY INCREASES TECHNICAL PERFORMANCE TO GYMNASTS**

❖ **E. Ikonomi & Autor**

#### **Korrik 2016**

\* Titulli i artikullit: **Correlation of Anthropometric Indicators to Vital Capacity of Young Sportsmen**

❖ **M.Bushati E. Ikonomi**

#### **Nëntor 2015**

\* Titulli i artikullit: **People's socioeconomic levels of physical activity in Tirana, Albania**

❖ **Shehu A. Dako N. Ikonomi E.**

#### **Shkurt 2015**

Revista **Indi JIARM Impakt Faktor 1.625**; ISSN: 2320-5083, Volumi 3 Fq.63-75 **artikull:**

\* Titulli i artikullit: **PHYSICAL ACTIVITY PUPILS AGED 15-18 YEARS.**

❖ **Skënderi Dh . Kuvarati S. Ikonomi E.**

#### **Mars 2014**

Revista **Indi JIARM Impakt Faktor1.393**, ISSN: 2320-5083, Volume 2, Issue 2, Mars 2014 **artikull:**

\* Titulli i artikullit: **THE PRACTICE OF PHYSICAL ACTIVITY OUTSIDE SCHOOL TO PUPILS AGED 9-15 YEARS OLD.**

❖ **Ikonomi E. Kuvarati S. Skënderi Dh.**

#### **Shkurt 2014**

Revista **Indi JIARM Impakt Faktor 1.393**, ISSN: 2320-5083, Volume 2, Issue 1, February 2014 **artikull:**

\* Titulli i artikullit: **RATINGS TRAINING PROCESS IN DEVELOPMENT MOTOR SKILLS TO GYMNASTS.**

❖ **Ikonomi E.**

#### **Dhjetor 2011**

Revistën **Vizione Maqedoni** autor i një artikulli ISBN 02-482/2

\* Titulli i artikullit: **MËNYRA E TË USHQYERIT TEK TË RINJTË NË TIRANË**

❖ **Ikonomi E. Martiri A. Qeleshi A. Kapedani K.**

#### **Nëntor 2011**

Kongresi IV të Universitetit Sporteve **Piteshtit**, Rumani autor i një artikulli:

ISSN: 1453-1194

\* Titulli i artikullit: **THE ANALYTIC MEASUREMENTS OF LIGHTING IN THE PRIMARY SCHOOLS AND THE IMPACT ON HEALTH (PARTICULARLY 6-9 AGE-GROUPS) Proceedings**

❖ **E. Ikonomi**

**Nëntor 2008**

\* Dy kumtesa në seminarin ndërkombëtar të trainerëve në OHËR MAQEDONI organizuar nga Solidariteti Olimpik Ndërkombëtar nën kujdesin e KOM me temë:

**1-Bazat e Përgatitjes Fizike në gjimnastikë.**

**2-Aftësitë motorike dhe karakteristikat morfollogjike të gjimnastit.**

**HARTIM PROGRAMESH**

Shkurt 2007, bashkëautor i programit të Edukimit Fizik të klasës 9, të shkollës 9-vjeçare, autor i linjës Gjimnastikë. Botimi ISP, Departamenti i Kurikulave,

**TITULLAR LËNDE**

Titullar lënde (modul) : Turizëm 2014-2022

Titullar lënde: Aerobi me zgjedhje 2018-2020

Kam hartuar Program Mësimor dhe Sylab, të lëndëve për të cilat jam dhe kam qënë titullar, të depozituara në Departamentin e sporteve dhe kam marrë konfirmimin e vlerësimit të këtij Departamenti. Për këto janë përgatitur material mësimor, në formë skriptesh, leksionesh, material ilustrues me Powerpoint.

Prof. As. Dr. Edison Ikonomi

Tiranë më, 18/01/2023

