



INFORMACION PERSONAL



Elton Bano

 Rr.Q. Stafa p.8, sh. 4, ap. 34, 1001 Tirana

 +355 68 21 22 121
eltonbano22@yahoo.com

Gjinia Mashkull | **Datëlindja** 22.06.1979 | **Kombësia** Shqiptar

EKSPERIENCA E PUNES

10/2003 – Aktualisht

Pedagog

Universiteti i Sporteve Tirane, Fakulteti i Shkencave te Levizjes
Departamenti : i Sportit
Pjese e moduleve te : ▪ Gjymnastikes ▪ Notit ▪ Skive

12.04.2017

Master Profesional, ne Orinetim Profesional

Prane Universitetit te Tiranës
Fakulteti I Shkencave Sociale

10/2012-08/2016

Doktor I Shkencave

Prane Universitetit te Sporteve te Tiranës, fiton titullin “Doktor”, me teme: “Aspekte psikomotorrike te femijeve parashkollore”

2015

Docent

Prane Universitetit te Sporteve te Tiranës, fiton titullin “Docent”

EDUKIMI

09/2007-09-2009

**Diplomuar e Nivelit te Dyte ne Edukim Fizik
Specialiteti Gjymnastike**

Universiteti i Sporteve Tirane, Fakulteti i Shkencave te Levizjes

09/1998-09/2002

Diplome e Nivelit te Pare ne Edukim Fizik

Specialiteti Gjymnastike

Universiteti i Sporteve Tirane, Fakulteti i Shkencave te Levizjes

AFTESI PERSONALE

Gjuha e nënës Shqipe

Gjuhët e huaja

	TE KUPTUARIT		TE FOLURIT		TE SHKRUARIT
	Dëgjimi	Leximi	Bisedimi	Ligjërata	
Anglisht	C1	Shumë mirë	C1	Shumë mirë	C1
			B2		
Italisht	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2

Aftësi komunikuese

- Aftësi të mira për të punuar në grup.
- Aftësi për t'iu përshtatur ambienteve të ndryshme sportive.
- Aftësi të mira në komunikim.

Organizative/Drejtuese

- Aftësi për organizim.
- Aftësi të mira menaxhuese dhe komunikuese me stafin pedagogjik.
- Aftësi të mira në drejtim të mësimdhënies, te praktikave ne terrene sportive, falë përvojës si pedagog prej vitesh ne Universitet .

Aftësi në punë

- Aftësi të mira në lektim , si personel akademik me kohë të plote në fakultet me mësimdhënie të shkëlqyer në auditor në organizime mësimore dhe praktike në përputhje me marrëveshjen e planifikimit të veprimtarive të personelit akademik për vitin akademik.

Aftësi kompjuterike

- Njohuri shumë të mira të Kompjuterit dhe të programeve standarte të Windows dhe paketave të punës Microsoft dhe Internet Explorer.

Të tjera

- Të shkruarit ,Lexuarit (gjatë kohës së lirë),dhe ushtrim profesional.

Leje drejtimi (automjet)

- Tipi B

PJESMARRJA NE ORGANIZMA DHE SHOQATA TE NDRYSHME

2017

Lektor, Projekt HJD, Tirane

Aktiviteti Fizik ne ndihme te shendetit

11/2014 - 01/2021

President

Shoqata e Rehabilitimit Fizik per Personat me Aftesi te Kufizuar

<http://qenderfizioterapie.com/>

Rruga "Muhamet Gjollesha

Tirane

01/2003 – 12/2020

Menaxher Fitnessi Vetëpunësuar

Përgjegjësia për mbarëvajtjen dhe përfitueshmërinë e veprimtarisë së Trajnimit Personal

01/2003 – 12/2020

Physiotherapist

I Vetëpunësuar

FORMIMI DHE NJOHURITE

-
- | | |
|------|--|
| 2015 | Marrja e Titullit “Docent” |
| 2012 | Çertifikate pjesmarrje ne Kongresin e 4 te Fizioterapise |
| 2007 | Çertifikate pjesmarrje ne Kongresin e 3 te Fizioterapise. |
| 2006 | Kampionati i 6 i dancit sportive |
| 2005 | Çertifikate Seminar Trajnimi “Sport Administrator Couse” KOKSH-AEFS) |
| 2002 | Kursi Pasuniversitar FKMT Fizioterapi-Kinezio-Masazho-terapi AEFS “Vojo Kushi”, Tirane |
| 2002 | Deshmi ADAS per ndjekjen e kursit te kompjuterit |

BOTIME DHE PUBLIKIME

- 2019
ARTIKULL
REVISTE SHKENCORE
ICSS 2019 “Sport Science Toward the Future”, Sports University of Tirana, Tiranë 2019.
ISBN: 978-9928-303-14-1
“A study about correlation of strength with body weight and height in elementary school children” by Bano, Elton 1; Bozaxhiu, Arben 1; Husha, G 2.
- 2019
ARTIKULL
REVISTE SHKENCORE
ICSS 2019 “Sport Science Toward the Future”, Sports University of Tirana, Tiranë 2019.
ISBN: 978-9928-303-14-1
“Level of physical activity in primary schools in the city of Tirana” by Bano, Elton 1; Bozaxhiu, Arben 1; Kasmi. A.
- 2019
ARTIKULL
REVISTE SHKENCORE
Aftësia motorike dhe sjellja shoqërore te fëmijët e moshës 4-6 vjeç.
- 2018
Editors Board / Committee in
REVISTE SHKENCORE
“Journal of physical activity & sports”, The Official of Sports University of Tirana” Volume 4 Issue 1 December 2018;
ISSN:2308-5045.
- 2018
ARTIKULL
REVISTE SHKENCORE
“Journal of physical activity & sports”, The Official of Sports University of Tirana” Volume 4 Issue 1 December 2018;
ISSN:2308-5045.
“Psicomotoric aspect of preschool children and their behaviour” by Bano, Elton; Bozaxhiu, Arben; Pumo, Valbona
- 2018
BOTIM
Hartues Programi rreth rendesise dhe ndikimit te aktivitetit fizik ne shendet, projekt together for life.
- 2017
ARTIKULL
REVISTE SHKENCORE
European Journal of Education and Applied Psychology 1/ 2017 (Vienna, Austri)
ISSN: 2310-5704
“Disciplines increases efficiency of teaching process in physical education by Edison Ikonomi; Elton Bano; Dorina Voci
- 2017
Proceedings of the 8 th annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 19 th-20 th of NOVEMBER 2015, Romania

- 2017 **POSTER PREZENTATION**
□ Psychomotor Aspects of Pre-schoolers
□ The role of physiotherapy in patients psychomotor development The 8th Annual International Conference IN Sports Science ALBANIA ICSS 2017
- 11/2015 **ARTIKULL**
□ Psychomotor Aspects of Pre-schoolers
□ The role of physiotherapy in patients psychomotor development The 8th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, Romania
- 2014 **ARTIKULL**
Perceptimi mbi aktivitetin Fizik dhe te Ushqyerit, Dr. Elton Bani: Msc. Kostandin Canaj

(Public Health England, Everybody Active Every Day - an evidence based approach to physical activity (October 2014).
- 11/2013 **ARTIKULL**
Botues: Universiteti i Sporteve te Tiranes; Instituti Kerkimor Shkencor i Sportit

Ferdinand Mara - Elton Bano (Aktiviteti fizik dhe aftesite vetemenaxhuese)
- 05/2012 **ARTIKULL**
□ The physical activity children of school age
□ Demographic and socioeconomic factors of obesity population in Tirana The 12th Edition of the International Scientific Conference, Constanta, Romania
- 11/2011 **POSTER**
□ Impact of Individual Efficiency Factor in Athletic Performance □ Aerobic Gymnastic for Biological Parameters Improvement in Females □ Effect of Physical Education Activity in Reduction of Anxiety and Aggressiveness of Preadolescents' Behaviour The 4th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, Romania
- 2011 **REVISTE SHKENCORE**
Physical activity and Self-Management Skills ESCC 16th Congress, Liverpool, UK
- 2011 **REFERIM/POSTER**
Titulli i Posterit: "Physical Activity and Self-Management Skills".
Titulli i "Proceedings": "Book of abstract "New horizons from a world heritage city". Annual Congress of the ECSS 6-9 JULY 2011, Liverpool-Angli. ISBN: 978-09568903-0-6,
Msc. Valbona Pumo (Golemi) , Doc. Elton Bano, Dr. Fredinant Mara,
- 2011 **REVISTE SHKENCORE**
Titulli i Posterit: "Effect of physical and sport activity in reduction of anxiety and aggressiveness of preadolescents' behavior".
Titulli i "Proceedings": "Book of abstract "Physical Education Sport and Health", 4th Annual International Conference Physical Education Sport and health 18 – 19 November 2011. Pitesti. Romania , Msc. Valbona Pumo (Golemi) , Doc. Elton Bano,

- 2011 **POSTER**
Aerobic Gymnastics for biological parameters Improvement in Females.Referuar ne 4, Annual Inyernational Conference: Physical Education,Sport and Health,Pitesti 18-19 November 2011 Romania,DOI:10.7752/PESH2011.15070, VOL, 1/2011,FQ 307-308,ISSN:1453-1194, Dr F.Mara,Dr.F.Canaj,Msc.E.Bano
- 2011 **ARTIKULL**
Impact of Individual Efficinecy factor in athletic performance,Annual Inyernational Conference,Physical Education Sports and Health,Pitesti,18-19November 2011 Romani,Dr.Canaj,Dr. F.Mara,E.Bama,A.Agaj
- 2011 **ARTIKULL**
Titulli i artikullit: "Effect of physical and sport activity in reduction of anxiety and aggressiveness of preadolescents' behavior".
Titulli i " Proceedings": Book of abstract "Physical Education Sport and Health", 4th Annual International Conference Physical Education Sport and health 18 – 19 November 2011. Pitesti. Romania. **ISSN:1453-1194**
- 2005 **REFERIME**
Modelimi i ushtimeve të gjimnastikës korrektonjëse në ndihmë të njerëzve me probleme të ndryshme shëndetësore
- 2004 **REFERIME**
Obeziteti dhe Deformimet Strukturore
- 2004 **STUDIM SHKENCOR**
Faktorët ndikues në fitnessin aerobik dhe muskolor tek ushtruesit e niveleve, moshave dhe sekseve të ndryshme
- 2003 **REFERIME**
Faktorët ndikues në fitnessin aerobik dhe muskolor tek ushtruesit e niveleve, moshave dhe sekseve të ndryshme
- 2002 **STUDIM SHKENCOR**
Konceptime të reja të ndërtimit të seancave aerobike në gjimnastikën aerobike
- 2002 **BOTIM**
Konceptime të reja të ndërtimit të seancave aerobike në gjimnastikën aerobike Buletini Studime Sportive Nr. 4/2002

HARTIME E RIPUNIME PROGRAMESH

- 2010 Hartimi i Programit dhe Sylabit ne Not