

# European Curriculum Vitae Format



## Informacion Personal

Emër /Mbiemër	• Denis NURIU
Profesioni	• Personel Akademik / Kërkues Shkencor / As.Lektor
Grada Shkencore	• MSc
Adresa	• Rr. “Qemal Stafa”, P. 132, Ap. 6B, 1017, Tiranë,
Telefoni	• Mobile: +355 (0) 692391257
E-mail	• <a href="mailto:denisnuriu@europe.com">denisnuriu@europe.com</a> , <a href="mailto:dnuriu@ust.edu.al">dnuriu@ust.edu.al</a>
Shtetësia	• Shqiptare
Data e lindjes	• 13.07.1979
Gjinia	• Mashkull

## Eksperiencat e punësimit

Data, vendi dhe  
pozicioni i punës.

- që prej 17/09/2018 dhe aktualisht Personel Akademik me orientim “Kërkimor Shkencor i kategorisë “As/Lektor”, pranë “Departamentit të Aktivitetit Fizik dhe Shëndetit”, pjesë e IKSHS në Universitetin e Sporteve të Tiranës.
- që prej 19.04.2017 dhe aktualisht anëtar bordi I “Special Olympics Albania.
- Kryetar i Komisionit Institucional Zgjedhor në Universitetin e Sporteve të Tiranës.
- prej vitit 2002 dhe aktualisht Trainer Personal Fitnessi [www.fitnatyra.al](http://www.fitnatyra.al).
- 2000 – 2007 Administrator dhe Trainer i “Arena fitness Center”.
- 2000 – 2005 Trajner i Ekipit te mundjes Greko–Romake, Klubi Sportiv “Dinamo”
- 2009-2013 Trajner i Ekipit te mundjes Greko–Romake, Klubi Sportiv “Tirana”

## Edukimi dhe Trajnimi

Data dhe Vendi

- Shtator 1998 – Korrik 2002. Diplomuar për: Mësues i Edukimit Fizik dhe i profilizuar në Sporte Ndeshëse e Kalitese në Akademinë e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi”, Tirana, Albania
- prej Shtatorit 2022, Fitues në ciklin e tretë të studimeve në Programin e Doktoraturës me Temë: “Efektet e aktivitetit fizik në përmirësimin e mënyrës së të ecurit dhe posturës tek fëmijët dhe adoleshentët në arsimin bazë.”
- 10-14 Maj 2022. Season School “Autism, Sport and Inclusion”. Organized by the University of Rome Foro Italico in partnership with the Sports University of Tirana and Association Filippide.
- 28 March 2022. Series of three Webinars, University of Bern, Sports University of Tirana, Hungarian University of Sport Science.
- 02 Qershor 2018. Kurs për “Personal Trainer” të Nivelit të parë, i Specializuar në: “Trajtimin e dhimbjeve të shpinës me anë të aktivitetit fizik”. Qendra e formimit profesional “Personal Trainer and Mythod”. Tirana, Albania.
- 14-16 Dhjetor 2016. “Sports Administrators Course” International Olympic Committee & Albania National Olympic Committee. Durrës, Albania
- 29 Qershor – 07 Tetor 2010. Kurs Trajnimi per Fitness dhe Wellness Universiteti i Sporteve te Tiranës & Albania National Olympic Committee. Tirana, Albania
- 12-14 Shtator 2007. Advanced Management Training Course, me teme “Organizational Behavior and Management” Albania National Olympic Committee. Tirana, Albania
- 23-25 Nëntor 2005. “Sports Administrators Course”. International Olympic Committee & Albania National Olympic Committee. Tirana, Albania
- 03 Tetor 2003 – 29 Dhjetor 2003. Specializim 3 mujor. Burse nga “Solidariteti Olimpik Nderkombetar” per Trajner Mundje. 1.Luckenwalder Sportclub. Luckenwalde, Germany.
- 1 Tetor 2001 – 24 Dhjetor 2001. I specializuar per Fizio - Kinezo – Masazho – Terapi, Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi”, Tirane, Albania
- 08-18 Gusht 1999. Kurs për Zhytës. Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques. Kemer, Turkey

**Botime dhe  
Prezantime**

Vendi dhe Data

- "Motor Skill Training Effects on Coordination and Reaction Time in 6 - 16 Years Old Children with ASD and DS". Publikuar në; "American Academic Scientific Research Journal for Engineering, Technology, and Sciences" (ASRJETS) (2021) Volume 84, No 1, pp 60-68 ISSN (Print) 2313-4410, ISSN (Online) 2313-4402.  
[http://asrietsjournal.org/index.php/American\\_Scientific\\_Journal/article/view/7234/2468](http://asrietsjournal.org/index.php/American_Scientific_Journal/article/view/7234/2468)  
Dr. G. PANO. **M.Sc. DENIS NURIU**
- "Effects of Physical Activity and Sport in children with Autistic Syndrome Disorders (A review). **Pjesëmarrje dhe Referim Oral**, në "International congress on natural, health sciences and technology", **7<sup>th</sup> International Balkan Conference in Sport Sciences** organizuar nga Universiteti i Tetovës në bashkëpunim me Universitetin e Sporteve të Tiranës dhe Universitete të tjera, në datë; 18.05.2022. Materiali është publikuar në librin e konferencës (Proceedings Book). ISBN: 978-608-217-101-2. Faqe 160.  
<https://eprints.unite.edu.mk/890/> <https://sites.google.com/unite.edu.mk/sport-conference/>  
Dr. G. PANO. **M.Sc. DENIS NURIU**
- 15 Maj 2021, në sesionin shkencor "Aktiviteti fizik në kohën e COVID-19", organizuar nga IKSHS, u prezantua tema: "Rëndësia e aktivitetit fizik dhe stërvitjes gjatë dhe pas infektimit të COVID-19". **M.Sc. DENIS NURIU**
- Konferenca e III-të Ndërkombëtare Shkencore për Edukim Fizik, Sport dhe Shëndet, 22-23 Dhjetor 2021, Prishtine. Tema: Diferencat antropometrike dhe fizike ndërmjet sportistave mundës të moshës 18-25 vjec, të stilit Greko-Romak dhe atij të Lirë në Shqipëri. **M.Sc. DENIS NURIU**
- 24 Dhjetor 2020, në sesionin shkencor "Aktiviteti Fizik, Shëndeti dhe Sporti" organizuar nga IKSHS, u prezantua tema: "Efektet e stërvitjes funksionale në përmirësimin e performancës në mundje.  
**M.Sc. DENIS NURIU**, Dr. E. ZEKAJ
- 30-31 July 2020. European Journal of Multidisciplinary Studies May - August 2020 Volume 5, Issue 2.ISSN 2414-8385 (Online) Pg.66-70 "Women's National Volleyball & Basketball Teams in Albania Performed in Drop Jump 60 Cm "EUSER, ICMS XXIII. 23rd International Conference on Multidisciplinary Studies: Resilience for Survival. CAMBRIDGE University.  
[http://journals.euser.org/files/articles/ejms\\_v5\\_i2\\_20/Lleshi.pdf](http://journals.euser.org/files/articles/ejms_v5_i2_20/Lleshi.pdf)  
Dr. E. LLESHI. **M.Sc. DENIS NURIU**

**Pjesëmarrës në  
Projekte:**

- 30-31 July 2020 European Journal of Social Sciences May-August 2020 Volume 3, Issue 2 ;ISSN 2601-8632 (Print);ISSN 2601-8640 (Online).Pg55-59; EUSER “Vertical Jump in National Volleyball & Basketball Team’s Women's in Albania”.  
[http://journals.euser.org/files/articles/ejss\\_v3\\_i2\\_20/Lleshi.pdf](http://journals.euser.org/files/articles/ejss_v3_i2_20/Lleshi.pdf)
- Dr. E. LLESHI, **M.Sc. DENIS NURIU**
- 15 Korrik 2020, në sesionin shkencor “Aktiviteti Fizik, Shëndeti dhe Sporti” organizuar nga IKSHS, u prezantua tema “Rëndësia e procesit të rënies nga pesha përpara gare tek mundësit”. **M.Sc. DENIS NURIU**
- 6-7 Dhjetor 2019 Konferenca Ndërkombëtare e Shkencave Sportive, “ICSS 2019”, “Impact of motor skill training on eye-hand-subject coordination and reaction time in 6 - 16 years old children with Autism Spectrum Disorder (ASD) and Down Syndrome (DS)”.  
[http://ikshs.ust.edu.al/wp-content/uploads/2020/02/Denis\\_Nuriu.pdf](http://ikshs.ust.edu.al/wp-content/uploads/2020/02/Denis_Nuriu.pdf)  
**M.Sc. DENIS NURIU**, Dr. G. PANO
- 2022 Projektit Kërkimor Shkencor fituar në **AKKSHI** “Efektet e aktivitet fizik në përmirësimin e parametrave shëndetësorë tek fëmijë 11-16 vjeç”
- 2022 Tema e Projektit Kërkimor Shkencor per titull **Dr.** “Efektet e aktivitetit fizik në përmirësimin e mënyrës së të ecurit dhe posturës tek fëmijët dhe adoleshentët në arsimin bazë”.
- 2022. **Anëtar në aplikimin e** projektin; "Kinetic Sport Activities Harbored as Medium for Social Embracement". Universiteti i Sporteve dhe IKSHS në rolin e bashkëpartnerit në projekt. Partner Italian: Mine Vaganti NGO, **në programin Erasmus+ Programme (ERASMUS)** "Capacity Building in the field of sport".
- 2021 – 2022 BeActive Albania “EU4 Youth – European Week of Sport beyond Borders in the Western Balkans”. Kam qënë Staf i Institutit Kërkimor Shkencor të Sportit, ku me ekspeditat kryem matje studimore,në qytetet kryesore të Shqipërisë.

**Pjesëmarrje në konferenca, kongrese dhe seminare.**

Vendi dhe Data

- 28-29 Prill 2017. Kongresi Mjekesor i Fitnesit dhe Nutricionit”, Fakulteti i Mjeksisë, Tiranë, Albania.
- 10-12 Prill 2014. 6th Exercise and Sports Sciences Australia Conference and Sports Dietitians Australia Update: Research to Practice. Exercise & Sports Science Australia. Adelaide, Australia
- 20-22 Tetor 2006. Seminari i 3te “Mbi Metodologjine e Stervitjes Sportive dhe Identifikimit te Talentit” . Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi”. & International Mediterranean Games Committee. Tirana, Albania
- 22-25 Korrik 2006. International Conference” Sports & Obesity” Canadian Sport Institute Ontario. Toronto, Canada
- 15-17 Prill 2005. Seminar “Mbi Metodologjine e Stervitjes Sportive” Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi”, & Scuola di Sport della Sicilia. Tirana, Albania
- 10-12 Shtator 2005. 13th European Sport Management Congress Northumbria University. Newcastle, United Kingdom
- 4-7 Shtator 2002. 10th European Sport Management Congress University of Jyvaskyla. Jyvaskyla, Finland
- 21 Maj 2002. Forumin Shkencor “Performance Vlerash” Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi”, Tirane, Albania

**Aftësi personale, organizative dhe kompetenca**

- Falë formimit, eksperiencës si sportist dhe si trajner, marr përgjegjësi, të ndërtoj programe stërvitore të cdo lloj niveli, duke mos lënë edhe përgatitjen psikologjike të ushtruesit. Vazhdimisht motivoj dhe frymëzoj sportistët për të sjellë më të mirën tek ato. Komunikoj në mënyrë efektive dhe sistematike me kolegët, prindërit dhe ushtruesit. Jam korrekt, bashkëpunues, miqësor dhe mbështes në idetë e reja, që sjellin zhvillimin e sportit dhe shëndetit.
- Zotëroj Programet e Microsoft dhe kërkimet në motore te ndryshem
- Zotëroj Leje drejtimi per automjet, Klasi D.

**Gjuhë të huaja**

	Kuptoj		Flas		Shkruaj
	Degjoj	Lexoj	E folur ndërveprimi	E folur krijuese	
<b>Anglisht</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>Italisht</b>	C1	C1	A1	A1	A1
<b>Gjermanisht</b>	A1	A1	A1	A1	A1
<b>Turqisht</b>	A1	A1	A1	A1	A1

Autorizoj përdorimin e të dhënave të mia personale në bazë të Dekretit Legjislativ të 30 qershorit 2003, n. 196 "Kodi i mbrojtjes së të dhënave personale.

Me Respekt

M.Sc. Denis NURIU