

Curriculum Vitae

Marsela Shehu

INFORMACION PERSONAL



📍 Rr. "Myslym Shyri", Nd. 66 H, Ap.6, 1001, Tiranë, Shqipëri.

☎ +355697366745

✉ mshehu@ust.edu.al; marsela.shehu@gmail.com

🌐 www.ust.edu.al

Gjinia Femër | Datëlindja 27/11/1982 | Shtetësia Shqiptare

POZICIONI AKTUAL I PUNËS

Lektore/ Pedagoge në Universitetin e Sporteve të Tiranës (UST)

EKSPERIENCË E PUNËSIMIT

25/09/2018 - vazhdim

Psikologe Asistuese.

Gjykata e Krimeve të Rënda, Tiranë.

- Psikologe Asistuese dhe Mbështetëse Emocionale për të miturit në konflikt me ligjin.

25/10/2018- 15/07/2021

Lektore me kohë të pjesshme.

Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Shkencave Sociale.

- Lektore me kohë të pjesshme e lëndës "Zhvillim Kurrikule" (Seminare), në Ciklin e Dytë Master i Shkencave "Mësuesi", pranë Fakultetit të Gjuhëve të Huaja, në vitin akademik 2018 – 2019, 2019-2020, 2020-2021, si dhe lektore me kohë të pjesshme në lëndën "Psikologji Ligjore", dega Psikologji, Bachelor pranë FSHS.

21/11/2018- vazhdim

Anëtare e Komisionit të Edukimit në Vazhdim të Psikologëve (KEVP).

Urdhri i Psikologut, Tiranë.

- Akreditimin e trajnimeve që ofrohen për psikologët nga institucione shtetërore, organizata jo-fitmpuruese, shoqata profesionistesh etj.

01/03/2007- 01/04/2007

Psikologe dhe Mësuese Ndihmëse.

Fëmijët e Botës dhe të Shqipërisë – Të Drejtat e Njeriut (FBSH-DN), Tiranë.

- Ofrimi i shërbimeve psiko-sociale për nxënësit e shkollës 9 vjeçare "Bajram Curri", Tiranë, në përvetësimin e programit mësimor, kryesisht me vështirësi në të mësuar dhe me sjellje devijante, si dhe bashkëpunim i ngushtë në lehtësimin e procesit pedagogjik të mësuesve të ciklit fillor, pranë kësaj shkolle.

01/10/2006- 15/07/2008

Lektore me kohë të pjesshme.

Universiteti "Aleksandër Xhuvani", Elbasan.

- Lektore me kohë të pjesshme e lëndës "Psikologji Sociale" (Seminare), në Ciklin e Parë Bachelor, në degën Punonjës Social, në vitin akademik 2006 – 2007, si dhe në lëndën "Psikologji e Përgjithshme" (Seminare), në Ciklin e Parë Bachelor, në degën Gazetari, në vitin akademik 2007 – 2008.

01/10/2006- 15/07/2008

Lektore me kohë të pjesshme.

Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Infermerisë.

- Lektore me kohë të pjesshme e lëndës "Psikologji Zhvillimi" në Ciklin e Parë Bachelor, në Specialitetin Logopedi, në vitin akademik 2006 – 2007 dhe në vitin akademik 2007 – 2008.

ARSIMI DHE TRAJNIME

- 26/01/2017 **Curriculum Vitae**
Doktor i Shkencave në Pedagogji.
Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Shkencave Sociale, Tiranë.
 - Me Vendim Jurie Nr. 172, dt. 26.01.2017, në FSHS, UT komisioni vlerësoi temën e disertacionit me temë: "Aspektet psikologjike dhe pedagogjike të jetës sedentare në moshën e adoleshencës. Rëndësia e aktivitetit fizik në këtë grupmoshë", në **Pedagogji** dhe me Nr. Rregjistri të KVTA 2637, si dhe Nr Rregjistri UTFSSN000253.
- 26/11/2006 - 15/07/2008 **Studime Pasuniversitare në Mësimdhënie.**
Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Shkencave Sociale, Tiranë.
Me Nr. Rregjistri 124, pranë FSHS, UT, komisioni vlerësoi temën e mikrotezës: "Mbi konceptin e sotëm të mësimdhënies me në qendër nxënësin. Roli i të pyeturit", me drejtim **Mësimdhënie.**
- 01/10/2001 - 01/10/2005 **Diplomë Universitare në Psikologji.** D
Universiteti i Valiko Tarnovo St. St. "Kiril dhe Metodij", Bullgari. Fakulteti Filozofik.
 - Diplomë e Arsimit të Lartë, Cikli 4 vjeçar Bachelor me kohë të plotë, me specialitet Psikologe dhe kualifikim profesional Psikologe, në Bullgari; Nr. Fakulteti 469 – Ps. Seria VTU - 2005. Nr. 026665, Rregjistrimi Nr. 47858/2005
- 01/10/2004 - 01/10/2005 **Kualifikim Profesional "Mësuese e Psikologjisë".** D
Universiteti i Valiko Tarnovo St. St. "Kiril dhe Metodij", Bullgari. Fakulteti Filozofik.
 - Me Vendim të Komisionit Shtetëror të Provimeve Protokoli Nr. 2/ 1Korrik 2005 fiton kualifikimin profesional "Mësuese" e lëndës Psikologji, Bullgari, Seria VTU - 2005. Nr. 3228, Rregjistrimi Nr. 47858/2005.

TRAJNIME

- 11/05/2018 – 11/07/2018
 - Trajnim i posaçëm "PSIKOLOGU NË FUSHËN E DREJTËSISË PËR TË MITUR", (Moduli i Parë) për përfshirjen në të gjitha fazat e procedimit në drejtësinë për të mitur në rolin "Psikolog Asistues dhe Mbështetës Emocional për të Miturin". Urdhri i Psikologut, Tiranë.
- 28/02/2019 – 01/03/2019
 - Trajnim Workshop për Mësuesit e Mësimdhënësit në kuadër të Projektit TEAVET – Zhvillimi i Kompetencave të Mësimdhënësve për një Sistem Gjithëpërfshirës VET në Shqipëri. Durrës, Albania.

LEJE PËR USHTRIM
INDIVIDUAL TË PROFESIONIT

- 22/11/2017 – 22/11/2022 **Psikologe e Përgjithshme.**
Urdhri i Psikologut, Tiranë,
 - Në bazë të Nenit 7 të Ligjit 40/2016 "Për Urdhrit e Psikologut në RSH", Nr. License 166, si Psikologe e Përgjithshme.

AFTËSI PERSONALE

Gjuhë Amëtare Shqip

Gjuhë të tjera

Bullgarisht

TË KUPTUARIT		TË FOLURIT		TË SHKRUARIT
Dëgjim	Lexim	Të folurit ndërveprues	Të folurit prodhues	
Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë

Curriculum Vitae

Marsela Shehu

Dëshmi Gjuhe. Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, UT.					
Italisht	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë
Dëshmi Gjuhe. Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, UT.					
Anglisht	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë	Shumë mirë
Dëshmi Gjuhe. Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, UT, & S. T. A. – Tirana, Albania - TOEIC - ETC.					

Aftësitë Dixhitale

VETËVLERËSIMI				
Pëpunim i informacionit	Mjet Komunikimi	Krijimi i përmbajtjes	Parrezikshmëri/ Siguri	Zgjidhje e problemeve
Përdoruese plotësisht e aftë	Përdoruese plotësisht e aftë	Përdoruese plotësisht e aftë	Përdoruese plotësisht e aftë	Përdoruese e aftë
Qendra Profesionale "Universi"				

Aftësi të tjera dixhitale:

- Zotërimi i plotë i programeve Microsoft Office Word, Microsoft Office Excel, Power Point Presentation, etj.
- Zotërimi i Paketës Statistike për Shkenca Shoqërore SPSS.

Aftësi të tjera

- Zotëroj aftësi komunikimi dhe aftësi sociale të sukseshme në punën në grup dhe jo vetëm.
- Zotëroj aftësi organizative dhe menaxhuese të arrira në punën në grup dhe jo vetëm.
- Zotëroj aftësi të mira teknike dhe artistike.

Leje drejtim automjeti

Nuk zotëroj leje për drejtim automjeti të asnjë kategorie.

- Shehu, M, Zhurda, Y & Cenaj, M. (2011). "*The will of pupils from 14 – 15 years old for physical sport activity*". 3th International Scientific Conference "Kinesiology 2011", Veliko Tarnovo, Bullgari, Tetor 2011, ISSN 1313 - 244X (Print); (Oral Presentation).
- Shehu, M, & Cenaj, M. (2014). "*The impact of internet use on individuals social life*". (International Conference in Sports Science, Albania "Toward the Future", Maj 2014, Tiranë, Shqipëri. (Oral Presentation).
- Shehu, M. (2014). "*The importance of Physical Activity from childhood to older age*". International Balkan Conference in Sport Sciences IBCSS2014, Qershor 2014, Tetovë, Maqedoni. (Oral Presentation).
- Shehu, M. (2015). "*The participation of the adolescents in physical activity during their leisure time*". The 3rd Congress of Sport Science, Maj 2015, Athinë, Greqi. (Poster Presentation).
- Shehu, M. & Quka, N. (2015). "*The involvement of children in Physical Activity during the learning process and their leisure time*". 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy ICPEK2015. Bukuresht, Rumani, Qershor 2015, ISBN 978 – 606 – 8603 – 09 – 4. (Eposter) ID papers 384.
- Shehu, M. & Orhani, Z. (2015). "*The cooperation of educational partners in the management of the "Cyberbullying" at nonmetropolitan Albanian adolescents*". 5th International Conference on Humanities and Social Sciences ICHSS 2015. ISBN 978 – 88 – 909163 – 28. Romë, Itali, Shtator 2015, (Eposter).
- Shehu, M. & Zhurda, Y. (2015). "*The use of the social networks by teens as a form of communication with peers and parental care in the efficient management of this online communication*". The 3rd International Conference on Research and Education – "Challenges Toward the Future" (ICRAE2015), Shkodër, Shqipëri, Tetor 2015, ISSN: 2308 – 0825. Theme: Social Sciences III. (Oral Presentation).
- Shehu, M. (2017). "*Using the technology for improvement of the teaching and learning process*". (International Conference in Sports Science, Albania "Toward the Future" ICSS2017, ISBN: 978-9928-192-53-0; Nëntor 2017, Tiranë, Shqipëri, (Oral Presentation).
- Orhani, Z. & Shehu, M. (2017). "*Development of critical thinking and creativity at student age*". (International Conference "Current Psycho – Social Dynamics of Development and Education Challenges", Nëntor 2017, ISBN: 978 – 9951 – 494 – 69 – 4, Tiranë, Shqipëri. (Oral Presentation)
- Dode, E. & Shehu, M. (2019). "Practicing Sport Exercises from youth for healthy lifestyle". The 5th International Conference on Sport Sciences, Education and their role in achieving the sustainable development and social welfare". Universiteti "Aleksander Xhuvani" Elbasan, Albania, me 12 – 13 Prill. ISBN 978 – 9928 – 4534 – 1 – 9 , Contents Nr. 10 (Oral Presentation)
- Shehu, M. (2019). "*The new generation of physical education teacher*". (International Conference in Sports Science, Albania "Toward the Future" ICSS2019, ISBN: 978 – 9928 – 303 – 14 – 1; Dhjetor 2019, Tiranë, Shqipëri, (Oral Presentation).
- Shehu, M & Muka, R. (2020). "*Reflektim mbi përparësitë dhe mangësitë e mësimit online kundrejt mësimit në auditor.*" Konferencë Kombëtare Shkencore "E ardhmja e Europës dhe Kurrikula e Studimeve Kulturore në Biznes në kuadër të procesit të Bologës". ISBN: 1978 – 9928 – 4623 – 1 – 2, Kolegji Universitar Wisdom; 4 – 5 Nëntor 2020, Tiranë, Shqipëri (Oral Presentation).
- Muka, R. & Shehu, M. (2020). "*The new perspectives on adapting university syllabus to online teaching platforms. (Case study)*" at the Final Conference of TEAVET Project under Erasmus Plus Programme KA2 CB "Developing Teacher Competences for a Comprehensive Vet System in Albania". ISBN: 9-789928-461322, Paper ID 23, Conference Proceeding Book, ISBN: 978-84-18490-10-1, Publisher: Servicio de Publicaciones. Universidad de León, Universiteti i Vlorës "Ismail Qemali", 10-11 Nëntor 2020, Vlorë, Shqipëri (Online Oral Presentation)
- Shehu, M. & Muka, R. (2020). "*The student's perceptions of online learning versus classroom learning. (Case study)*" at the Final Conference of TEAVET Project under Erasmus Plus Programme KA2 CB "Developing Teacher Competences for a Comprehensive Vet System in Albania". ISBN: 9-789928-461322, Paper ID 27, Conference Proceeding Book, ISBN: 978-84-18490-10-1, Publisher: Servicio de Publicaciones. Universidad de León, Universiteti i Vlorës "Ismail Qemali", 10-11 Nëntor 2020, Vlorë, Shqipëri (Online Oral Presentation)
- Shehu, M. & Dode, E. (2020). "*Online learning and student's motivation to increase self-efficacy*" at the 29th International Scientific Conference KNOWLEDGE IN PRACTICE", organizuar nga Institute of Knowledge Management, Skopje, Macedonia, në Bansko Bullgaria. (Online Oral Presentation) <http://www.ikm.mk/ojs/index.php/KIJ/article/view/4726>
- Shehu, M. (2021). "*The Impact of the Pandemic Covid-19 on the Student's Learning Process*" at the 25th International Scientific Conference "Ideas and Research on Recent Issues" në Universitetin e Southern California , Proceedings Book ISBN 978-1-68564-825-1, 245 – 250 pp, më 17-18 Shtator 2021. (Online Oral Presentation).

Konferenca Shkencore Kombëtare/ Ndërkombëtare

- Shehu, M. & Aliaj, B. (2022). *"The profile of sports phycologist"* at the 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, ne Universitetin e Tetovës, Fakulteti i Edukimit Fizik, ISBN: 978-608-217-101-2, Abstrakt Nr. 91, 18-19 Maj 2022, Tetovë, Maqedoni.
- Shehu, M. Quka, N. Selenica, R (2022). *"Qëndrimet e studentëve mbi "e-learning" dhe mësimin online gjatë dhe post situates pandemike dhe përfshirjen e kësaj metodologjie në kurrikulat universitare"*. Konferencë e I^ë Ndërkombëtare "The Challenges of Scientific Research in Applied Psychology and Education". Universiteti i Elbasanit "Aleksandër Xhuvani", Fakulteti i Edukimit Fizik, ISBN: 978-9928-321-47-3, Abstrakt Nr. 95, 96, 03 Qershor 2022, Elbasan, Albania.

Botime Shkencore

- Shehu, M, Zhurda, Y & Cenaj, M. (2011). "The will of pupils from 14 – 15 years old for physical sport activity". "Kinesiology 2011", ISSN 1313 - 244X (Print). 55 – 59pp.
- Shehu, M. (2014). "The importance of Physical Activity from childhood to older age". (Review article). International Journal of Sport Sciences and Health, Vol. 1, No. 2, UDC: 796 – 613, ISSN: 1857 – 9310, 83 – 88pp.
- Shehu, M, & Cenaj, M. (2014). "The impact of internet use on individuals social life". Journal of Physical Activity and Sports Vol. 2; Issue 1. ISSN 2308 – 5045, 26 – 32pp.
- Shehu, M. (2015). "The participation of Albanian adolescent's in Physical Activity during their leisure time and Physical Education class". European Journal of Education and Applied Psychology (Scientific journal) No. 3, ISSN 2310-5704, 106 – 111pp.
- Shehu, M. & Orhani, Z. (2015). "The cooperation of educational partners in the management of the "Cyberbullying" at nonmetropolitan Albanian adolescents". Academic Journal of Interdisciplinary Studies. Vol. 4. No. 3 S1, E-ISSN 2281-4612 (Online), ISSN 2281-3993 (Print) Doi:10.5901/ajis.2015.v4n3s1p494, 494 – 501pp.
- Shehu, M. & Mema, B. (2015). *The Prevalence of Physical Activity level in Albanian Children and Adolescents in the Physical Education Class and their leisure time*. Bulgarian Journal of Science and Education Policy (BJSEP), Vol. 9, No. 2, ISSN 1313-1958 (Print) ISSN 1313-9118 (Online). 279 – 295pp.
- Shehu, M. & Quka, N. (2016). "The Measurement of Albanian Children's Physical Activity during Their Leisure Time and Physical Education Class" The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS. eISSN: 2357-1330,192 – 201pp.
- Shehu, M, & Zhurda, Y. (2017). "Social networks used by teens and parental control of their online communication". Bulgarian Journal of Science and Education Policy (BJSEP), Vol. 11, No. 1, ISSN 1313-1958 (Print) ISSN 1313-9118 (Online). 121 – 131pp.
- Orhani, Z. & Shehu, M. (2017). "Stress at Work and the Role of Physical Activity in Its Management and Reduction". Academic Journal of Interdisciplinary Studies. Vol. 6. No. 2, E-ISSN 2281-4612 (Online), ISSN 2281-3993 (Print) 27 – 34pp.
- Shehu, M. (2018). "Using the Technology for Improvement of the Teaching and Learning Process". Journal of Physical Activity and Sports" (JPAS), Vol. 4, Issue 1, ISSN 2308 – 5045 (Print), 12 – 18pp.
- Shehu, M. & Dode, E. (2020). "Online learning and student's motivation to increase self-efficacy" *Knowledge International Journal*, Vol. 43, No. 2, 317 – 321pp. ISSN: 1857-923X (Printed) ISSN: 2545- 4439 (Online).
- Dode, E., Shehu, M, & Haxhihyseni, E. (2020). "Involvement in free sports for a healthy lifestyle: case study". Bulgarian Journal of Science and Education Policy (BJSEP), Vol. 14, Issue. 2, ISSN 1313-1958 (Print) ISSN 1313-9118 (Online). 286 – 299pp.
- Shehu, M. (2021). *The Impact of the Pandemic Covid-19 on the Student's Learning Process*. European Journal of Social Science Education and Research, Vol. 8, Issue 3, ISSN 2411-9563 (Print) ISSN 2312-8429 (Online), 97 – 102pp.