



Europass Curriculum Vitae

Informatat Personale

Mbiemri / Emri

Orest SHYTAJ

Adresa

Rr. "Mihal Duri" 27\1, Tiranë, Shqipëri

Telefoni

+355 6976 96096

E-mail

orestshytaj1197@gmail.com
oshytaj@ust.edu.al

Nacionaliteti

Shqiptar

Data dhe vendi i lindjes

11 Gusht 1997, Tiranë, Shqipëri

Gjinia

Mashkull

Fusha Profesionale

Fizioterapist

Ekspierencat e punës

Data

19/12/2022 - vazhdim

Pozita që është ushtruar

As/Lektor

Aktivitetet kryesore dhe përgjegjësitë

Mësimdhënie dhe Kërkim Shkencor

Emri dhe adresa e punëdhënësit

Fakulteti i Shkencave të Rehabilitimit/Universiteti i Sporteve të Tiranës

Lloji i biznesit ose sektorit

Arsim i Lartë

Data

25/11/2021 – 16/12/2022

Pozita që është ushtruar

As/Lektor

Aktivitetet kryesore dhe përgjegjësitë

Kërkim Shkencor dhe Mësimdhënie

Emri dhe adresa e punëdhënësit

Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit/Universiteti i Sporteve të Tiranës

Lloji i biznesit ose sektorit

Arsim i Lartë

Data

17/03/2022 – 08/07/2022

Pozita që është ushtruar

As/Lektor (Part-Time)

Aktivitetet kryesore dhe përgjegjësitë

Mësimdhënie

Emri dhe adresa e punëdhënësit Universiteti “Barleti”
Lloji i biznesit ose sektorit Arsim i Lartë Privat

Data Nëntor 2019 – Shkurt 2021
Pozita që është ushtruar Fizioterapist
Aktivitetet kryesore dhe përgjegjësitë Rehabilitim/Ndihma e Parë
Emri dhe adresa e punëdhënësit Federata Shqiptare e Sportit Universitar
Lloji i biznesit ose sektorit Federatë

Data 25/05/2019 – 28/09/2019
Pozita që është ushtruar Fizioterapist (Vullnetar)
Aktivitetet kryesore dhe përgjegjësitë Rehabilitim
Emri dhe adresa e punëdhënësit Spitali Universitar i Traumës
Lloji i biznesit ose sektorit Spital

Edukimi

Data Tetor 2015 – Prill 2019
Titulli i fituar i kualifikimit Bachelor në Fizioterapi
Aftësitë profesionale të përfituara Fizioterapi/Rehabilitim
Emri dhe lloji i organizates që ka ofruar edukimin dhe trajnimin Universiteti Katolik “Zoja e Këshillit të Mirë”

Data Tetor 2019 – Korrik 2021
Titulli i fituar Master Shkencor në Mësuesi Edukim Fizik dhe Sporte
Aftësitë profesionale të përfituara Mësimdhënie
Emri dhe lloji i organizates që ka ofruar edukimin dhe trajnimin Universiteti “Barleti”

Aftësitë personale dhe kompetencat

Gjuha amtare Shqip

Gjuhët tjera

Vetë – vlerësimi
Sipas nivelit europian ()*

Të kuptuarit				Të folurit				Shkrimi	
Dëgjimi		Leximi		E folur interaktive		E folur produktive			
B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm
B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm	B 2	Shkëlqyeshëm
A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë
A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë	A 2	Mirë

Aftësitë

Fizioterapist me përvojë, me një eksperienc të punës në industrinë spitalore dhe kujdesit shëndetësor. Aftësi të shkëlqyera në komunikim,bashkpunim dhe menaxhim të kohës. Aftësi mjaft të mira në përdorimin e paketës Microsoft Office,pajisjeve fizioterapeutike.Pjesmarrës aktiv në konferenca brënda dhe jasht shtetit si dhe kualifikime nga kurse të ndryshme të zhvilluara .

Patent Shoferi

Nivel A2
 Nivel B

Kualifikimet dhe Trajnimet

26/08/2016– Terapia Manuale di Base Corporeus

2019 -Licensë Fizioterapisti e lëshuar nga Urdhri i Infermierit të Shqipërisë

01/02/2019-03/02/2019- Kurs i Kineziotape Niveli 1 i organizuar nga Prosomed

12/2020- Conference of Youth Opportunities in France (on the theme "Round table discussion of to young people about the difficulties of their profession during the era of the pandemic"

2020 – Certificate in Medical Fitness issued by Mythod Academy

10/2020-Active participation in the medical seminar held virtually in France « First aid box of information about Covid 19 »

13/10/2021- 30/06/2022- Kursi i fizioterapisë i zhvilluar nga Federata Shqiptare e Futbollit

29/06/2022- Kursi I ndihmës(BLS) së parë i zhvilluar nga Federata Shqiptare e Futbollit

Publikimet

ICSS XXIII 23rd International Congress on Social Sciences "Education in the Post-Pandemic Era: From Challenges to Opportunities" Brussels 19-20 March 2021

BOOK OF PROCEEDINGS "Vertical Jump to Female and Male Basketball players in Albania" by MSc. Orest Shytaj

https://books.euser.org/files/proceedings/icss23_proceedings_isbn_9781638776239.pdf?v=2pg.393-398.

RELATION BETWEEN UPPER LIMBS STRENGTH AND RUNNING SPEED IN AMPUTEE FOOTBALL PLAYERS: REVIEW (Aldo Mucalliu, Orest Shytaj). October 2022 Journal of Sport and Health Science, ResearchGate