



CURRICULUM VITÆ



INFORMACION

PERSONAL

Emer / Mbiemer **MSC.MIGENA PLASA**
Adresa **Rruga"Kongresi I Lushnjes"**
Mobile **00355692306068**

E-mail

migenaplasa@yahoo.com. mplasa@ust.edu.al

Sociale Network

Facebook: Migena Plasa
Skype: migena.plasa

Shtetesia **Shqiptare**

Ditelindja **28 Shkurt 1976**

Seksi **Femer**

Prefered job

Universiteti i Sporteve te Tiranës/ Lektore ne FSHL. Punonjese shkencore prane Instituti i Shkencor te Sportit.

EKSPERIENCA PUNE



2015 ne vazhdim	Punonjes i kerkimit shkencor ne Departamentin e Performancës Sportive të Institutin e Shkencor te Sportit.Universiteti i Spoereve te Tiranës.
2004-2005	Klubi Sportiv Studenti
2001-2004	Mesuese e edukimit fizik.Shkolla 8-vjecare Libonik,Korce
1999-2001	Mesuese e edukimit fizik.Shkolla 8-vjecare Maliq,Korce
1998-1999	Mesuese e edukimit parashkollor.Shkolla 8-vjecare Qatrom,Korce.
1996-1999	Mesuese e edukimit parashkollor.Shkolla 8-vjecare Dishnice,Korce
1994-1996	Klubi Sportiv Skenderbeu
1993 ne vazhdim	Lojtare profesionale (basketboll)
EDUKIMI	
(2010-2013)	Master Shkencor ne Shkencat e Levizjes , Universiteti i Sporteve.Tirane.
(2007-2010)	Universiteti i Sporteve te Tiranës,Fakulteti i Shkencave te Levizjes (bachelor).Tirane.
(1994-1999)	Universiteti “Fan.S.Noli”,Dega Mesues Cikli i Ulet.Korce.
(1990-1994)	Shkolla e Mesme e Përgjithshme “Raqi Qirinxi”,Korce.
TRAINIME DHE CONFERENCA	
4-5 Mars 2016	Pjesëmarrëse në Konferencën e 8-të Ndërkombëtare të Shkencave Sociale Sofje, Bullgari (Prezantimi me gojë) “Aktiviteti Fizik i të Rinjve dhe Rëndësia e Përfshirjes së Prindërve në Performancën e tyre
14 Maj 2010	Pjesmarrese ne sesionin shkencor te studenteve”Sport pa Doping” me teme: “Promovimi I luftes kunder dopingut me karikatura”



- 16 Prill 2009 Pjesmarrese ne sesionin shkencor te studenteve me teme:”Nje paraqitje e Ligjeve te Biomekanikes ne Basketboll.”
- 3-4 Nentor 2017 Pjesemarres ne konferencen”SHKENCA SPORTIVE DREJT TE ARDHMES”2017 Tirane
Progresi i ekipeve kombetare te basketbollit ne vitet e fundit.
- 6-7 Dhjetor 2019 Pjesmarres ne konferencen”SHKENCA SPORTIVE DREJT TE ARDHMES”2019 Tirane.
Pjesmarrja dhe seleksionimi i lojtareve basketbolliste ne shoqatat e Tiranës per moshen 10-18 vjec.
- BOTIME
BRENDA
DHE JASHTE
VENDIT**
- Shtator-Dhjetor 2015 <http://dx.doi.org/10.26417/ejsr.v6i1.p99-106>
European Journal of social sciences Education and Research (impact factor December 2015 /Volume 6, Nr.1
“Physical Activity of Young Persons and Importance of Involvement of Parents to In Performance”.
- Qershor 2016 http://ppublishing.org/upload/ibloc0-2_2016.pdf
European Journal of Education and Applied Psychology.N.2.
“Statistical analysis of two international activities of the Albanian women’s national U18”.
- Nentor 2016 <https://www.mcser.org/journal/index.php/ajis/article/view/9563>
Akademik journal of Interdisciplinary of Studies (impact factor) Vol. 5, No. 3, November
Organization and Management of Female Sports Development in Albania”
- Nentor 2018 http://ppublishing.org/upload/iblock/158/Psychology-4_2018.pdf
The European Journal of Education And Applied Psychology.N4
Anaerobic Performance of Adults Female National Basketball Team.
- Dhjetor 2021 <https://conference-fefs.com/wp-content/uploads/2022/03/Abstracts-2021.pdf>
“KONFERENCA E III-TË NDËRKOMBËTARE SHKENCORE PËR EDUKIM FI DHE SHËNDET’BOOK OF ABSTRACTS.”Vleresimi Ranning anaerobic Sprint tes Basketbollistet Femra”.Pg.59.



Mars 2022	Long Term Athletes Development (LTAD) WEBINAR – Introduction. Series of three University of Bern.Sport University of Tirana. Hungarian University of Sport Science Hungary. March 28, 2022
Maj 2022	file:///C:/Users/UST/Downloads/Congress%20Programme%20-%202018.05.2022%20(2).pdf INTERNATIONAL CONGRESS ON NATURAL, HEALTH SCIENCES AND TECHNOLOGY. University of Tetova.” Motivation for practicing recreational sport among young people aged 17-18 in Tirana”
Maj 2022	file:///C:/Users/UST/Downloads/Congress%20Programme%20-%202018.05.2022%20(2).pdf INTERNATIONAL CONGRESS ON NATURAL, HEALTH SCIENCES AND TECHNOLOGY. University of Tetova .“Development of Coordination in Through Children Of 7-11 Years Old”
2021-2022	Anetare e projektit BE ACTIVE
CERTIFIKATA	Certifikate per pjesmarrje ne sesion shkencor “Sport pa Doping”
14 Maj 2010	Certifikate per pjesmarrje ne sesion shkencor “Nje paraqitje e ligjeve te biomekanik basketboll”
16 Prill 2009	Certifikate per pjesmarrje ne sesion shkencor “Nje paraqitje e ligjeve te biomekanik basketboll”
7 Korrik 2008	European Championship Women 2008,Division C, (2nd place)
Nentor 2008	Kampion i AEFS “Vojo Kushi” ne basketboll
Qershor 2002	European Championship Women 2002,Division C, (1st place)



**Experienca
Sportive**

2006 ne vazhdim 2016 2015 ne vazhdim	Lojtare profesionale Klubi Sportiv Flamurtari (kapitene) Fituese e Kupes se Shqiperise dhe Fituese e Titullit Kampion Zv/trajnerere e ekipit te Studentit basketboll femra.
2015	Fituese e Superkupes se Shqiperise dhe Fituese e Titullit Kampion
2014	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2013	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion.
2012	Fituese e Superkupes se Shqiperise
2011	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion.
2010	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2009	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2008	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2007	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2006	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
2005	Lojtare e ekipit “Tirana”
2005-2006	Fituese e Kupes se Shqiperise
2004-2005	Lojtare e ekipit “Tirana”
2000	Lojtare e ekipit “Studenti”
1999	Fituese e Kupes se Shqiperise,Superkupes dhe Titullit Kampion
1993-2003	Fituese e Kupes se Shqiperise dhe Superkupes
1995-2010	Lojtare klubi Skenderbeu Lojtare e ekipit kombetar shqiptar.



**GJUHA
AMETARE**

Shqip

**Other language
self assessment
European Level
(*)**

English

Language

Understand				Speaking				w	
hearing		reading		interaction speaker		manufacturing speaker			
EN	C1	EN	C1	EN	C1	EN	C1	EN	

**Social skills and
competences**

Aftesi shume te mira ne komunikim

**Organizational
skills and
competences**

Aftesi shume te mira ne organizim dhe pune ne grup

**Computer skills
and competences**

Perdorim i mire i Microsoft Office package (Word, Excel, Power Point) (practicing certified)

**Other skills and
competences**

Kapacitet shume te mire per te punuar per nje kohe te gjate

Driving License

B

**Additional
information**

*Me Respekt
Msc.Migena PLASA*