

## Curriculum Vitae

### TE DHËNAT PERSONALE

Titull/ Emri / Mbiemri **Klejda Tani PhD**

Adresa Rr.Haxhi Kika, Tirane

Telefoni 069 60 87 652

E-mail [klejdatani@gmail.com](mailto:klejdatani@gmail.com)  
ktani@ust.edu.al

Shtetësia Shqipëtare

Data lindjes 11 Maj, 1987

Gjinia Femër

**SHKOLLIMI** **2021 –Doktoratura në Fakultetin e Shkencave Mjekësore Teknike, Universiteti i Mjekësisë Tiranë**

**2012 – Master në Fizioterapi, Universiteti i Karlit në Pragë  
- Fakulteti dytë i Mjekësisë**

**2010 – Bachelor në Fizioterapi, Universiteti i Karlit në Pragë  
- Fakulteti parë i Mjekësisë**

### AFTËSITË DHE KOMPETENCAT

- Njohuri teorike dhe aftësi praktike mbi teknikat themelore të trajtimit në fizioterapi.
- Njohuri në teknikat manuale dhe ato kineziterapike aktive dhe pasive.
- E aftë për të manaxhuar çështje dhe rreziqe të ndryshme.
- Përvojë në përballimin e situatave emocionale dhe stresuese.
- Aftësi të mira komunikuese.
- Aftësi për të punuar e pavarur.

### FUSHA PROFESIONALE

**Fizioterapi** – *Neurologji, Traumatologji sportive, Reumatologji, Probleme Respiracioni, Gjinekologji*

**EKSPERIENCAT E PUNES**

Shtator 2021 – Aktualisht Detyrat dhe pergjegjesite	Pedagoge me kohe te plote prane Fakultetit te Shkencave te Rehabilitimit UST Mesimedhenje: Rehabilitimi Kardiorespirator, Kinantropologji
Qershor 2020 - Aktualisht	Drejtoresh e ekzekutive Fondacioni “Rehabilitation Alliance”
Qershor 2016 – Shator 2021 Detyrat dhe pergjegjesite	Pedagoge prane Fakultetit te Shkencave Mjekesore Teknike, Universiteti i Mjekesise Tirane Mesimedhenje: Metodat Baze te vleresimit ne Fizioterapi, Teknikat themelore te trajtimit, Rehabilitim ne Neurologji
Nentor 2016 - Aktualisht Detyrat dhe pergjegjesite	Pedagoge (me kohe te pjeseshme) ne Universitetin “ALDENT” Mesimedhenje: Kineziologjia Speciale, Termo elektro dhe hidroterapi.
Shtator 2012 - Qershor 2016 Detyrat dhe pergjegjesite	Pedagoge me kohe te plote prane Universitetit “ALDENT” Mesimedhenje: Metodat Baze te vleresimit ne Fizioterapi, Teknikat themelore te trajtimit, Rehabilitim ne Neurologji
Data	24 Shkurt– 26 Maj, 2011 20 Qershor – 12 Korrik, 2011 20 Shkurt – 30 Mars, 2012
Detyrat dhe pergjegjesite	Kontroll dhe trajtim fizioterapeutik per te gjithë tipet e pacientëve. Trajtim të pacientëve neurologjik, me probleme ne sistemin e frymarjes, ortopedik, me probleme traumatologjike dhe pacientë multi-patologjik.
AFTËSI DHE NJOHURI TEKNIKE	Elektroterapi, Terapi me Ultratinguj, Termoterapi, Elektrostimulim, Manjetoterapi, Hidrokineziterapi, Lazerterapi
AFTËSI DHE NJOHURI KOMPIUTERIKE	Microsoft office, Internet
LEJE DREJTIMI	Kategoria B

Gjuha e nenes	1. Shqip			
	2. Greqisht			
Gjuhe te tjera	Te kuptuarit		E folura	Shkrim
	Degjimi	Leximi		
Anglisht	Proficient	Proficient	Proficient	Proficient
	APTIS Certificate C1			
Cekisht	Proficient	Proficient	Independent	Independent
	Diplome Universiteti ne gjuhen Ceke			

## PUBLIKIME

- **Bashkautore:** Nugraha B, **Tani K**, Gutenbrunner C. Rehabilitation Service Assessment and Workforce Capacity Building in Albania-A Civil Society Approach. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Oct 6;17(19):7300. doi: 10.3390/ijerph17197300. PMID: 33036266; PMCID: PMC7579078.  
**Link:** <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7300>
- **Autore:** **Tani K**, Kola I, Shpata V, Dhamaj F. Evaluation of Gait Speed after Applying Kinesio Tape on Quadriceps Femoris Muscle in Patients with Knee Osteoarthritis. *Open Access Maced J Med Sci*. 2018;6(8):1394–1398. Published 2018 Aug 15. doi:10.3889/oamjms.2018.273  
**Link:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30159063/>
- **Autore:** **Tani K**, Kola I, Dhamaj F, Shpata V, Zallari K. Physiotherapy Effects in Gait Speed in Patients with Knee Osteoarthritis. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*. 2018;6(3):493-497. doi:10.3889/oamjms.2018.126.  
**Link:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29610607/>
- **Bashkautore:** Keci A, **Tani K**, Xhema J. Role of Rehabilitation in Neural Plasticity. *Open Access Maced J Med Sci*. 2019;7(9):1540–1547. Published 2019 May 14. doi:10.3889/oamjms.2019.295  
**Link:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31198470/>
- **Bashkautore:** Hoxhaj E, **Tani K**, “Perdorimi i shkalleve te dhimbjes tek te rriturit dhe femijet”, *MJEKËSIA DHE INFERMIERIA BASHKËKOHORE*, Nr 2, f.92-97 , Dhjetor 2019, ISSN 2616-9290
- **Bashkautore:** Xhema J, **Tani K**, Keci A, Rehabilitimi i skoliozes.Evidentimi i efikasitetit te disa metodave ne trajtimin e skoliozes”, *MJEKËSIA DHE INFERMIERIA BASHKËKOHORE*, Nr 2, f. 98- 108 , Dhjetor 2019, ISSN 2616-9290
- **Bashkautore:** Keci A, **Tani K**, Xhema J, “Neuroplasticiteti dhe Rehabilitimi” *MJEKËSIA DHE INFERMIERIA BASHKËKOHORE*, Nr 2, f.109-120, Dhjetor 2019, ISSN 2616-9290
- **Autore:** **Tani K**, Kola I, Dhamaj F, Shpata V, Zallari K. Efekti i Fizioterapisë në përmirësimin e shpejtësisë së ecjes dhe dhimbjes te pacientët me gonartrozë. *MJEKËSIA DHE INFERMIERIA BASHKËKOHORE*, Nr 1, f.5-12 , Maj 2018, ISSN 2616-9290

- **Autore: K. Tani.,** K. Zallari., I. Kola.,”Physiotherapy effects on pain while walking in patients with knee osteoarthritis”. International Journal Anglisticum, V.4, Nr. 9-10/2015, p-ISSN1857-8179, e-ISSN 1857-8187, p.158-164
- **Autore: K. Tani.,** K. Zallari., I. Kola., “Efekti i Fizioterapise Ne Ecjen Te Pacientet Me Gonartroze”. Mjekesia Bashkekohore, Organ i Fakultetit Te Shkencave Mjekesore Teknike, Nr.15 / 2014. ISSN 2306 - 8930
- **Autore: K. Tani.,** K. Zallari., I. Kola., “Efekti i Fizioterapise ne Stabilitetin Postural te Pacientet me Gonartroze” Mjekesia Bashkekohore, Organ i Fakultetit Te Shkencave Mjekesore Teknike, Nr.13 / 2014. ISSN 2306 – 8930
- **Autore: K. Tani.,** K. Zallari., I. Kola., “Physiotherapy effects on gait speed in patients with knee osteoarthritis” Journal of International Academic Research for Multidisciplinary, A scholarly, Peer reviewed, Monthly, Open Access, Online Research Journal,V. 4, Issue 2, March 2016, pg. 262-270 ISSN 2320-5083

## **KONFERENCA**

- K.Tani, V. Shpata, F. Dhamaj. “RËNDËSIA E FIZIOTERAPISË RESPIRATORE DHE TERAPISË USHTRIMORE TE PACIENTËT ME SËMUNDJE PULMONARE OBSTRUKTIVE./ THE IMPORTANCE OF RESPIRATORY PHYSIOTHERAPY AND EXERCISE THERAPY TO PATIENTS WITH OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASES”. Konferenca Kombetare e Shkencave Mjekesore 10, 12-14 Maj 2022, Tirane, Shqiperi
- K.Tani, “THE IMPORTANCE OF REHABILITATION TO FITNESS CONTINUUM IN SPORTS TRAUMA”, 18-19 Maj 2022 "KONFERENCA E 7-te NDERKOMBETARE BALLKANIKE TE SHKENCAVE SPORTIVE". Tetovo North Macedonia
- K.Tani, I.Kola, Ch.Gutenbrunner, B.Nugraha, “REHABILITATION IN ALBANIA – ACTUALITY AND PROBLEMATICS “, Annual Conference of the Faculty of Medical Technical Sciences, UMT, 23 January 2020, Tirana, ISSN 2616-9290 Supplement 1/2020
- E.HOXHAJ, K. TANI, “PAIN MEASUREMENT SCALES IN ADULTS AND CHILDREN “, Annual Conference of the Faculty of Medical Technical Sciences, UMT, 23 January 2020, Tirana, ISSN 2616-9290 Supplement 1/2020
- A.Keci, K.Tani, J.Xhema, “ROLE OF REHABILITATION IN NEURAL PLASTICITY “, Annual Conference of the Faculty of Medical Technical Sciences, UMT, 23 January 2020, Tirana, ISSN 2616-9290 Supplement 1/2020
- J.Xhema, K.Tani, A.Keci , “EVIDENCING THE EFFECTIVENESS OF SOME METHODS IN SCOLIOSIS TREATMENT “, Annual Conference of the Faculty of Medical Technical Sciences, UMT, 23 January 2020, Tirana, ISSN 2616-9290 Supplement 1/2020
- K.Tani, F. Dhamaj, “Mekanizmat e teknikave të relaksimit të metodës proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF)”, Konferenca e 2të e Shkencave Teknike Diagnostikuese dhe Rehabilituese. Sfidat dhe prespektiva. FSHMT, 22 November 2019, Tirana, ISBN 978-9928-4422-8-4, Supplement 1/2019

- E.HOXHAJ, K. TANI, “Vlefshmëria dhe efikasiteti i shkallëve të matjes së dhimbjes”, Konferenca e 2të e Shkencave Teknike Diagnostikuese dhe Rehabilituese. Sfidat dhe prespektiva. FSHMT, 22 November 2019, Tirana, ISBN 978-9928-4422-8-4, Supplement 1/2019
- Tani K, Kola I, Shpata V, et al. AB1412-HPR Changes Of Gait Speed And Pain After Applying Kinesiotape On Quadriceps Femoris Muscle In Patients With Knee Osteoarthritis, Annals of the Rheumatic Diseases 2019;78:2169. EULAR, Madrid, Spain.
- K.Tani, I.Kola,V.SHpata,F.Dhamaj, E.Qalliaj. The Effects of Kinesiotape in Knee Osteoarthritis. Konferenca Kombetare e Shkencave Mjekesore 6, Tirane, Albania, 9-11 May 2019.
- J.Xhema, K. Tani, A. Keci. Evidencing the Effectiveness of different methods in scoliosis treatment. Konferenca Kombetare e Shkencave Mjekesore 6, Tirane, Albania, 9-11 May 2019.
- K.Tani, F.Dhamaj, I.Kola, E.Qalliaj, K.Zallari. “Physiotherapy effects on gait speed and pain in patients with knee osteoarthritis one day after applying kinesiotape”. 21st European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Vilnius, Lithuania. 1-6 May, 2018
- K.Tani, F.Dhamaj, I.Kola, E.Qalliaj, “ Koncepti Spiradynamik ne Fizioterapi”, Konferenca e Shkencave Teknike Rehabilituese dhe Diagnostikuese – Sfidat dhe Prespektiva, FSHMT, Tirane, Shqiperi, ISBN 978-9928-4422-8-4, 12-13 Prill, 2018
- F.Dhamaj, K.Tani, I.Kola “Stabiliteti Dinamik Muskular”, Konferenca e Shkencave Teknike Rehabilituese dhe Diagnostikuese – Sfidat dhe Prespektiva, FSHMT, Tirane, Albania, ISBN 978-9928-4422-8-4, 12-13 April, 2018
- E.Qalliaj, K.Tani, I.Kola :Rehabilitimi i Artritit Reumatoid ne stadin III”, Konferenca e Shkencave Teknike Rehabilituese dhe Diagnostikuese – Sfidat dhe Prespektiva, FSHMT, Tirane, Albania, ISBN 978-9928-4422-8-4 , 12-13 April, 2018
- E.Demaj, K.Tani “Efekti i Fizioterapise te pacientet me lumbalgji kronike”, Konferenca e Shkencave Teknike Rehabilituese dhe Diagnostikuese – Sfidat dhe Prespektiva, FSHMT, Tirane, Albania, ISBN 978-9928-4422-8-4, 12-13 April, 2018
- K.Tani, I.Kola, F. Dhamaj . , E. Qalliaj, K. Zallari, “Physiotherapy effects on gait speed and pain in patients with knee osteoarthritis three days after applying Kinesiotape”, EULAR, AB1234-HPR (2017), Madrid, ISSN 0003-4967 (print); 1468-2060 (online) 14-17 June, 2017
- K.Tani, “Effect of physiotherapy in gait in patients with knee osteoarthritis”, 5th International Spring MT Conference, Barcelona , ISBN 978-1-387-48703-5, 27-28 May, 2017
- K. Tani, I.Kola, F.Dedja, K. Zallari, E. Sinaj, E. Qalliaj, , , “Ndikimi i humbjes se forces muskulare ne ecjen te pacientet me gonartroze”, 3rd National Congress of Physiotherapy, Tirana. ISBN 978-9928-206-78-7, 20-21,May, 2017
- I.Kola, T. Çina, K. Tani, E. Sinaj, “Programi i Fizioterapise ne Fakultetin e Shkencave Mjekesore Teknike”. , 3rd National Congress of Physiotherapy, Tirana. ISBN 978-9928-206-78-7, 20-21,May, 2017
- K. Tani, I. Kola, F. Dedja, K. Zallari, E. Qalliaj, , E. Kola, “Efektet e Fizioterapise ne shpejtesine e ecjes dhe dhimbjes te pacientet me gonartroze, tre dite pas aplikimit te teknikes Kinesiotape”, Konferenca Kombetare e Infermieristikave IV, Tirana. ISBN 978-9928-4337-7-0, 21-23, April, 2017

- K. Tani, I. Kola, F. Dedja, K. Zallari, E. Qalliaj, E. Kola, “Efektet e Fizioterapise ne shpejtesine e ecjes dhe dhimbjes te pacientet me gonartroze, tre dite pas aplikimit te teknikes Kinesiotape”, Konferenca Kombetare e Infermieristikave IV, Tirana. ISBN 978-9928-4337-7-0, 21-23, April, 2017
- K.Tani, I.Kola, E. Qalliaj, F.Dedja, E. Kola, “ Rehabilitation in patients with reumatoid arthritis”, 1st International scientific conference on professional sciences, Durres, Albania, 25-26 November, 2016
- I.Kola, S. Kola, E. Kola, K. Tani, “Spondiloarthrosis Cervical and Treatment of pain with electrotherapy”, 1st International scientific conference on professional sciences, Durres, Albania, 25-26 November, 2016
- K. Tani, I. Kola, F. Dedja, E. Kola, E. Qalliaj, “ Efekti i fizioterapise ne dhimbjen gjate ecjes te pacientet me gonartroze”, 6th International conference for pain treatment, Prevall, Prizren, Republik of Kosovo, 28-29, October, 2016
- Tani K., Kola I, Zallari K., Dedja F., Qalliaj E., “ Physiotherapy effects on gait speed in patients with knee osteoarthritis.” Second Congress of Physical Therapists of Republic of Macedonia, Struga, Macedonia.. ISBN 978-9989-2216-2-0, 16-18 September, 2016
- K. Tani., K. Zallari., I. Kola, “Efekti i Fizioterapise ne dhimbjen gjate ecjes te pacientet me gonartroze”, International Conference “BIO INTEGRATED NATURAL MEDICINE AND CONTEMPORARY SCIENCE”, 4-5, June ,2015

## TRAJNIME

- Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolář, a developmental kinesiology approach, **course level B**. Belgrade, Serbia, Data: 7-9 Tetor 2022
- Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolář, a developmental kinesiology approach, **DNS Exercise Course Part 1**. Podgorica, Montenegro, Data: 24-25 Shtator 2022
- Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolář, a developmental kinesiology approach, **course level A**. Podgorica, Montenegro, Data: 28-30 Janar 2022
- Lymphodrenazh manual sipas teknikave Vodder, Tirane, Shqiperi, 19-21 Dhjetor 2021
- Erasmus +, Certificate or Teaching, Department of Physiotherapy, Wroclaw Medical University, 9-13 March 2020
- Erasmus +, Certificate or Teaching at Rehabilitation Departement, Lithuanian University of Health Sciences, 7-11 Tetor 2019
- Erasmus +, International Teacher and Staff week “Intercultural competences: Importance and Impact” at Lithuanian University of Health Sciences, 6-10 May 2019.
- Basic Course, “Innovative Myofascial Treatment Technique” Selos Therapy, 10-11, May 2014, Tirana Albania
- Seminar “Fizioterapia ne Cregullimet te sistemit te levizjes” Prof.Dr. Rudolf Lackner, Salus Tirana, 25-26-27, March 2014

- Spiraldynamik Intermediate, Spiraldynamik® Akademie AG, Zürich, Spiraldynamik® Fachkraft Level Intermediate, 10-14. April, 2013
- Kurs Kurrikulumi ne Ortopedine Pediatrike, European Paediatric Orthopaedic Society, 15-16 February, 2013
- Spiraldynamik Basic Certificate Spiraldynamik® Akademie AG, Zürich, 27. Noveber, 2011
- Osvědčení o kurzu: Fyzioterapeuticképostupy a metody v těhotenství a po porodu. NZZ – REHASPRING®, Čelákovice, 7. January, 2012
- Certifikát kurzu KINEZIOTAPING, Institut celoživotního vzdělávání REHA PROFI s.r.o. a Masérská škola Mgr. Romana Šimáčka v Brně-Kohoutovicích, 27. - 28. November, 2010

## **PROJEKTE**

1. Koordinate ne projektin TAIEX ne Shqiperi, “Projekt implementimi I Direktives Europiane dhe kurrikules Europiane te Infermierise ne Fakultetin e Shkencave Mjekesore Teknike”(Project of implementing the European Directive and the European curriculum of Nursing in The Faculty of Technical Medical Sciences Nursing curriculum). Viti 2017-2018
2. Koordinate ne Projektin “Rehabilitation Service Assessment and Implementation Project in Albania” ne bashkepunim me Hannover Medical School, Department of Rehabilitation Medicine, Prof. Christoph Gutenbrunner. Viti 2019-2020