



 Rruga Babe Rexha, Pallati "15", Ap.10

 +355 684063710 

 kkapedani@ust.edu.al

Gjinia Mashkull | Datëlindja 15/04/1967 | Kombësia Shqiptar

EKSPERIENCA E PUNES

Shtator 2020 e në vazhdim

Pedagog pranë Departamentit të Sporteve Individuale

Shtator 2016 -2020

Pergjegjes i Departamentit te Sportit

Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Tiranë

Departamenti : I Sportit

Janar 2008 – e ne vazhdim

Titullar i Lendes Sporte Ndeshese

Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Tiranë

Departamenti : I Sportit

2003-2005

Titullar i Lendes Sporte Ndeshese

Universiteti i Tetoves, Maqedoni

Departamenti : I Sportit

1993

Pedagog ne specialitetin e mundjes

Akademia Edukimit Fizik dhe Sorteve, Tiranë

Departamenti : Seksioni i Atletikes e Sporteve Ndeshese

Instituti Larte Kultures Fizike, Tiranë

Departamenti : Katedra e Sporteve te Renda.

EDUKIMI

15/07/2013

Profesor i Asociuar (Prof.Asc.Dr.)

Ne baze te Vendimit Nr.13 te Keshillit te Professoreve te Universitetit te Sporteve te Tiranes,fiton titullin Akademik “Profesor i Asociuar”

24/12/1995

Doktor i Shkencave

Akademia Edukimit Fizik e Sporteve, Tiranë, Shqipëri

Tema e Doktoratës,per studimet te specializuara ne fushen e Mundjes
“Drejtimet thmemelore te pregatitjes fizike te mundesave”.

1986-1989

Diplomuar ne Specialitetin e Mundjes

Instituti Larte i Kultures Fizike,Tirane. (sot UST)

Tetor 1981 – Korrik 1985

Shkolla e mesme

Shkolla e mesme profesionale “Teklonogjia e Ndertimi”, Tirane.

AFTESI PERSONALE

Gjuha e nënës

Shqipe

Gjuhët e huaja

	TE KUPTUARIT		TE FOLURIT		TE SHKRUARIT
	Dëgjimi	Leximi	Bisedimi	Ligjërata	
Anglisht	21/06/1993	Gjuhe e Huaj Anglisht 5 (pese)			
Dëshmi gjuhe, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Departamenti Anglishtes,Tiranë					
Italisht	27/04/1995	Gjuhe e Huaj Italisht 7 (shtate)			
Dëshmi gjuhe, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Departamenti Italishtes Tiranë					

Aftësi komunikuese

- Aftësi të mira për të punuar në grup.
- Aftësi për t'iu përshtatur ambienteve të ndryshme kulturore.
- Aftësi të mira në komunikim.

Organizative/Drejtuese

- Aftësi për organizim.
- Aftësi të mira drejtuese dhe komunikuese me stafin pedagogjik.
- Aftësi të mira në drejtim të mësimdhënies, falë përvojës si pedagog prej vitesh ne Universitet .

Aftësi në punë

- Aftësi të mira në lektim , si personel akademik me kohë të plote në fakultet me mësimdhënie të shkëlqyer në auditor në organizime mësimore dhe praktike në përputhje me marrëveshjen e planifikimit të veprimtarive të personelit akademik për vitin akademik.

Aftësi kompjuterike

- Zotërim i mirë përdorimit të programeve Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint), MS-DOS.
- Njohës i mire i Internetit

Të tjera

- Të shkruarit ,Lexuarit (gjatë kohës së lirë).

Leje drejtimi (automjet)

- Tipi B

KUALIFIKIME DHE
TRAJNIME

15.04.2005-17.04.2005	Seminar kualifikimi “Mbi Metodologjine Stervitore”,bashkepunuar me Scuola Dela Sport
28.02.2005-01.04.2005	Pajisje me Çertifikatë Kurs Kompjueri Vlerësimi : Shumë mirë
04.09.2004	Seminar kualifikimi “Trainimi i Trajnereve Sportive” Trajnim organizuar nga KOKSH dhe Akademia Edukimit Fizik e Sporteve,Tirane
Qershor 1997-Korrik 1997	Kualifikim me Bursen “Tempus”,Itali

PJESMARRJA NE
ORGANIZMATE
NDRYSHME

2004-2012	Anetar i Federates se Mundjes.
1998-2004	Trainer i Ekipit Kombetar te Mundjes
1999-2002	Trainer i Ekipit Kombetar te Mundjes Femra
1997-2002	Anetar i Federates se Mundjes
1998-2002	Trainer i Ekipit Kampion te Mundjes “Studenti”
1988-1994	Kampion Kombetar ne Mundjen Greko-Romane
1980-1994	Sportist,pjesemarres dhe fitues ne shuem aktivitete nderkombetare ne sportin e Mundjes.

TEKSTE DHE
PROGRAME

2015-2016, 2017-2018	Programe Hartimi i programeve dhe syllabeve te reja shqip-anglisht te lendeve Sporte Ndeshese (mundje-peshngritje-boks), Arte Marciale (Bachelor dhe Master Profesional).
2010	Programe Hartimi i programit dhe syllabit te lendes me zgjedhje per Master 3+2,Sporte Ndeshese
2010	Programe Hartimi i programit dhe syllabit te lendes me zgjedhje per Master 3+2,Sporte Ndeshese.
2009	Programe Hartimi i programit dhe syllabit te lendes me zgjedhje per Master 3+1 “Xhudo”
2009	Programe Hartimi i programeve dhe syllabeve te lendes me zgjedhje “Xhudo”
2008	Programe Hartimi i programeve dhe syllabeve te reja ne Modulin Mundje.

2008	TEKST Teksti mesimor “Mundja”, autor.
2003	TEKST Tekst ndihmes mesimor “Te mesojme Mundjen”, autor.
2003	TEKST Tekst ndihmes mesimor “Rregullore nderkombetare e mundjes”, pershtatje.
1999	Programe Hartimi i programeve te klasave sportive, pjesa e mundjes, Botuar prane Insitutit te Studimeve Pedagogjike
1998	Botim “Fjalori i ri termonologjik”, grup autoresh, Pjesa e mundjes
1996	Programe Hartimi i programeve te SHPU-Pjesa e mundjes
1995	TEKST Teksti mesimor “Pergatitje ne Mundje”, bashkeautor.
1991-2007	Programe Hartimi i programeve te Mundjes te Planit Mesimor
1991-2007	Programe Hartimi i normave te pranimit per kantidatet e specialitetit te Mundjes.
STUDIME DHE PUNIME	<hr/>
	Udheheqes Shkencor
2022	Udheheqes Shkencor i disertacionit Msc.Gjulio Zefi per mbrotjen e Doktoratures me teme: “Treguesit e nivelit të përgatitjes fizike tek mundësit e rinj (17-20 vjeç)
2018	Udheheqes Shkencor Udheheqes Shkencor i disertacionit Msc.Gjulio Zefi per mbrotjen e Doktoratures me teme: “Efektet e stervitjes funksionale ne subjketet e moshes se rritur mbi 55 vjec’.

- 2007 **Udheheqes Teme**
Udheheqes Teme studenti Besnik Rama me teme: “ Problematika dhe alternative ne dy aktivitetet e mundjes grekko-romane per para te rinjte ”.
- 2006 **Udheheqes Teme**
Udheheqes Teme studenti Klodian Teteziu me teme: “Kendveshtrim studimor i kupes se Republikes ne mundje e lire dhe e kupes se Republikes ne mundjen greko-romane per para te rinjte’.
- 2006 **Botime**
Insituti i Studimeve Pedagogjike.
Vështrim mbi karakteristikat e të mësuarit të përmbajtjes së edukimit fizik në klasat I-V”, botuar në “Kurrikula dhe shkolla”.(Instituti I studimeve pedagogjike) **autor i pare**
- 2006 **Studime Sportive Nr.2**
“Këndvështrim studimor i Kampionatit Evropian për të rinj në stilet Greko-Romane dhe të Lirë për meshkuj e femra i zhvilluar në Tiranë 12-19 Korrik 2005”, **autor i pare**
- 2006 **Studim**
“Historiku i Katedres së Sporteve të Rënda”, bashkautor.
- 2006 **Recense**
Recense per zgjedhjen e mesimdhenesit Dr.As. Ajvaz Berisha në lëndën “Sporet Luftarake të Fakultetit të Kulturës Fizike dhe Sportit”.te Prishtines.
- 2006 **Recense**
Recense e tekstit mësimor “Metodika e Mësimit dhe stërvitjes në boks” me autor Ramiz Reka.
- 2005 **Studime Sportive Nr.3**
“Këndvështrim studimor i Kupës Abedin Lame në mundjen Greko Romane për të rritur”, **autor i pare.**
- 2005 **Studime Sportive Nr.2**
“Tendencat bashkëkohore të edukimit fizik dhe problematikat që i shoqërojnë fëmijet e kopshtit”, **autor i pare.**
- 2005 **Recense**
Recense e tekstit mësimor “Xhudo” të autorit Fadil Rexhepi

Studime Sportive Nr.1

“Studimi i të dhënave teknike të Kampionatit Kombëtar të mundjes për shkollët”, **autor i pare.**

2003

Studime Sportive Nr.3

“Mundja dhe ruajtja e peshes ne mundje”, **autor i pare.**

2003

Studime Sportive Nr.3

Studime Sportive, Nr. 3 : “Kendvështrim studimor i Lojrave Olimprike verore në disiplinën sportive të mundjes Greko Romane”, **autor i pare.**

2003

Studime Sportive Nr,2

Studim statistikor i mundësive të rinj në Kupën Abedin Lame”, **autor i pare.**

2003

Recense

Recense e tekstit mësimor “Peshngritje” të autorit Perparim Farunaj.

2002

Recense

Recense e tekstit mësimor “Teknikat e vetmbrojtjes policore” të autorit Robert Minarolli.

1996

Studime Sportive

Studime Sportive,,: “Judo-kodokan kthim tek njeriu”, **autor.**

1996

Studime Sportive

Studime Sportive,,: “Kmpionati ballkanik I mundjes se lire dhe asaj Greko-Romane per te rinj ne gjuhen e shifrave,fakteve dhe interpretimeve te specialisteve”, **autor i pare.**

**REFERIME DHE
BOTIME BREND
VENDIT**

2019

An Intervention Study on Physical Parameters in Wrestlers

Konferenca e Tiranës, ICSS 2019 Sport Science Toward the Future

Porter Presentation

Autor i dyte

1 December 2018

Physical Activity and Healthy among Adolescents from Tirana.

Artikull shkencor, botuar në revistën “Journal of Physical Activity and Sports” , Volume 4 Issue, ISSN 2308-5045

The Official Journal of Sports University of **Tirana** Autor i dyte

1 Dhjetor 2018

Anetar i Bordit Shkencor

1 Dhjetor 2018 – Journal of Physical Activity and Sports – The Official Journal of Sports University of Tirana
ISSN: 2308-5045

3-4 Nentor 2017

Moderator i prezantimeve te posterave

ICSS “Sport science Toward the Future”, International Conference in Sports Science; Organized and Hosted by Sports University of Tirana

2014

Referim

Tirana Albania 2014 - International Conference in Sport Science

Prezantim poster me teme; Wellnes Self-perception questionnaire at students of State University of Tirana. (Bashke Autor)

REFERIME DHE
BOTIME JASHTE
VENDIT

Botim

Gusht 2022

The situation of obesity and overweight children in Albania.

Journal of Physical and Sport (JPES), vol.22 (issue 7), Art 209, pp1659-1667, July 2022; ISSN:2247-806X; p-ISSN:2247-8051; ISSN-L+2247-8051 JPES. SCOPUS DOI: 10.7752/jpes.2022.07209

Pitest-Rumani, Autor i parë

2. Bosnje ?::??????

2020

Physical Activities to Youth Outside School.

Journal of Advances in Sports and Physical Education” ISSN 2616-8642 (Print) ISSN 2617-3905 (Online) Dubai United Arab Emirates,
WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics Company Impact Factor is (0.55)DOI:10.36348/jaspe.2020.v03i08.002. Autor i pare

2019

Physical Activity and BMI in Children of School Age.

Journal of Advances in Sports and Physical Education ISSN 2616-8642 (Print) ISSN 2617-3905 (Online) Dubai United Arab Emirates,
WEB OF SCIENCE GROUP Clarivate Analytics Company Impact Factor is (0.55)DOI:10.36348/JASPE.2019.v02i09.001. Bashkautor

Mars-prill 2018**Annual Preparation of Young Weightlifters, Revista Amerikë Artikull**

David Publishing Company (DPC) USA Website:

<http://davidpublisher.org/Home/Journals>

Journal of Sports Science Mar.-Apr. 2018 ISSN 2332-7839

DOI:10.17265/2332-7839/2018.02.009 5af01887ab91e.pdf

Volume 6, Number 2, (Serial Number 25) f 133-136 Bashkautor

Shtator 2017**Statistical and technical analysis of a competition in albanian wrestling
Revista Austri Vienna**

European Journal of Humanities and Social Sciences 4/ 2017

ISSN 2414-2344 Premier Publishing s.r.o. ppublishing.orgn.4 f 69-72. (www.ew-a.org)DOI: <http://dx.doi.org/10.20534/EJHSS-17-4-69-72> Autor i dyte**Nëntor 2016****Participation of pupils in physical activity in Albania.****Conferenca Pitesti Rumani (Referim oral)****MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD**

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 20 (2016)

Proceedings of the 9th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 2016 ISSN: 1453-1194

V 20 N 1 f 301-306.

<http://www.sportconference.ro/>

Autor i dyte

Nëntor 2015**A management overview of fitness centers.****Conferenca Pitesti Rumani****MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD**

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 19 (2015)

Proceedings of the 8th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 2015 ISSN: 1453-1194 V 19 N 1 f 26-31.

<http://www.sportconference.ro/>

Bashkautor

Nëntor 2015**The role of physiotherapy in patients psychomotor development.****Conferenca Pitesti Rumani (Referim oral)****MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD**

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 19 (2/2015)

Proceedings of the 8th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 2015 ISSN: 1453-1194

V 19 N 1 f 21-25.

<http://www.sportconference.ro/>

Autor i dyte

Nëntor 2015

Physical education development as a model for youth.**Conferenca Pitesti Rumani****MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD**

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 19 (1/2015)

Proceedings of the 8th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, ISSN: 1453-1194 V 19 N 1 f 31-35.

<http://www.sportconference.ro/>

Autor i pare

Nëntor 2015

Improvement of functional parameters to young footballers**Conferenca Pitesti Rumani****Artikull****MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD**

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 19 (1/2015)

Proceedings of the 8th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 2015 V 19

ISSN:1453-1194 <http://www.sportconference.ro/> N.1 f 35-40 Bashkautor**REFERIME**

26-27 August 2022

Physical activity to adolescents

VI-International European conference on interdisciplinary scientific research held on / Bucharest, Romania.

Referim. Prezantim oral. National Institute for Economic Research “Costin C.Kiritescu”

Autor i parë

17-20 May 2022

Study on physical Parameters to Wrestlers8th International Conference Science and Sport, K.K.T.C. Turqi

Referim. Prezantim oral

Result of scientific committee evaluation

Autor i parë

10 March 2022

Physical activity in children aged 8-9 yearsThe 6th International Conference of Sport Science –AESAs-Iran.

Referim. Prezantim oral

Asian Exercise and Sport Science

Autor i pare

10-11 December 2021

Obesity parameters in children 8-9 years oldICMS XXVI 26th International Multidisciplinary Conference “Recent Research and Ideas”

Referim. Prezantim oral

Universiteit Gent-campus boekentoren, Blandijnberg 2, 9000 Gent, Belgium

Autor i pare

Prill-Maj 2019

Training process in the development of strength in gymnasts

Konferencë Novi Sad

Referime online

botuar në: BMC...Scopus.....Angli

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation 11/2019

Published on: 31 May 2019

ISSN: 2052-1847

<https://bmcsportsscimedrehabil.biomedcentral.com/articles>Indexing services:Scopus <https://doi.org/10.1186/s13102-019-0119-7>

Journal MetricsCitation Impact

0.939 - Source Normalized Impact per Paper (SNIP)

0.52 – SCImago Journal Rank (SJR)

2.15 - Cite Score

Autor i dyte

Prill-Maj 2019

Changes in maximum oxygen consumption of wrestlers

Konferencë Novi Sad

Referime online

botuar në: BMC...Scopus.....Angli

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation 11/2019

Published on: 31 May 2019

ISSN: 2052-1847 <https://bmcsportsscimedrehabil.biomedcentral.com/articles>Indexing services:Scopus <https://doi.org/10.1186/s13102-019-0119-7>

Journal MetricsCitation Impact

0.939 - Source Normalized Impact per Paper (SNIP)

0.52 – SCImago Journal Rank (SJR)

2.15 - Cite Score

Autor i pare

12-15 Prill 2018

Anaerobic and Aerobic Exercises on Overweight Children15th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport

SPORT PERFORMANCE , Budva-Montenegro

ISSN 2536-5398 (Print) ISSN 2536-5401 (Online)

Proceedings

Autor i pare

12-15 Prill 2018

Plyometric Training Improves Performance Acrobatic Elements and Vault to Gymnasts

Conference Mal i zi Budva

15 International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport

SPORT PERFORMANCE 12-15 Prill, 2018 Budva-Montenegro.

ISSN 2536-5398 (Print) ISSN 2536-5401 (Online) Web: www.ucg.ac.me<http://www.csakademija.me/conference/>

Autor i dyte

15-17 June 2017

SPECIFIC PARAMETERS OF RACE WRESTLING IN ALBANIA

Konferenca e Bukureshtit: National University of Physical Education and Sports.

Internacional Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 7-th Edition.

Referim ISBN 978-606-798-008-0, Bucharest,.

Autor i dyte

17-18 November 2016

Optimal Flexibility Increases Technical Performance to Gymnasts.

Nëntor 2016 Conferenca Pitesti Rumani - oral presentation

MEMBER INTERNATIONAL SCIENTIFIC ADVSORY BOARD

SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Vol. 20 (2016)

Proceedings of the 9th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, ISSN: 1453-1194

V 20 N 1 f 166-172.

<http://www.sportconference.ro/>

Autor i pare

Maj 2015

Healthy and Wellness Self- Perception in 19 Years Old

Athinë (Greqi) – poster presentation

Kongresi i Edukimit Fizik dhe Shendetit

Autor i pare

Nëntor 2014

Physical activity in population of Tirana, Albania**Conferenca Pitesti Rumani**

Human Performance Research Center (HPRC)

PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, (2014)

Autor i dytë

Hobi

Turizmi dhe Noti