



Europass Curriculum Vitae

Informatat Personale



Mbiemri / Emri Drizaj Jonida
Numri Personal i ID: J362300080
Adresa Ap6057, Kompleksi Magnet/ Rruga Artan Lenja/ 10001/ Tirane/ Shqiperi
Telefoni +355674882742

E-mail jdrizaj@ust.edu.al jonida.drizaj@gmail.com

Nacionaliteti Shqiptare

Data dhe vendi i lindjes 30/12/1993 ,Pogradec

Gjinia Sex Femer | Data e lindjes 30/12/1993| Kombesia Shqiptare

Fusha Profesionale

Eksperiencat e punës

Shator 2022	Pedagoge pranë Fakultetit të Shkencave të Rehabilitimit, në Universitetin e Sporteve të Tiranës
Shtator 2021-2022	Pedagoge me kohë të pjesëshme , Universiteti i Mjekësisë(UMT) , Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike (FSHMT) ,Departamenti i Diagnostikës Rehabilitimit Shëndetësor dhe Infermieristikave në Obsetrik Gjinekologji (DDRSHIKIOGJ) ,Dega Fizioterapi
Shtator 2020-2021	Pedagoge me kohë të pjesëshme , Universiteti i Mjekësisë(UMT) , Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike (FSHMT) ,Departamenti i Diagnostikës Rehabilitimit Shëndetësor dhe Infermieristikave në Obsetrik Gjinekologji (DDRSHIKIOGJ) ,Dega Fizioterapi
Tetor 2018-2019	Pedagoge me kohë të pjesëshme , Universiteti i Mjekësisë(UMT) , Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike (FSHMT) ,Departamenti i Diagnostikës Rehabilitimit Shëndetësor dhe Infermieristikave në Obsetrik Gjinekologji (DDRSHIKIOGJ) ,Dega Fizioterapi
Mars 2016- Tetor 2016	Fizioterapiste ne kliniken "Scin Tech Derma center" , Tirana Ring Center , Zogu i Zi ,Seksioni B, Kati i 4, 1000 Tirana, Albania Trajtimi manual i problemeve reumatologjike, muskulare, ortopedike si dhe asistente e doktoreshe Migena Gega ne pergatitjen e protokolleve te trajtimit te pacienteve edhe ne sferen e dermatologjise / estetikes .

Shtator 2015 –Shkurt 2016	Fizioterapiste(vullnetare) Sherbimi i Rheumatologjise QSUT . Per nje periudhe 6 mujore nen asistimin e doktoreshe Ermira Zicishti , Marlin Sukaj . Kam marre pjese ne menyre active ne trajtimin e pacienteve sipas diagnoses se paraqitur dhe simptomatikes .
Mars 2014-Korrik 2014	Praktike fizioterapie per nje periudhe 5 mujore ne Qendren e Fizioterapise Unizkm (Qendra e rehabilitimit dhe Mjekesise Sportive , Zoja e Keshillit te Mire) Rr. Dritan Hoxha ,10000 Tirana ,Albania . Nen udheheqjen e fizioterapistes Liljana Mirashaj , Ensuela Prengaj ne trajtimin e pacienteve pediatrik ,ortopedik, problem te sistemit muskulo- skeletal .
Edukimi dhe Trajnimet	
Nentor 12-13 2022	Trajnim 2 ditor (16orë) –“Rea Taping Method”,Lektor Driton Tifeku RTMI,Physioskills Company,Tirane,
Tetor 3 2022	Pjesemarrëse në Konferencën e I-rë Ndërkombëtare të Fizioterapisë “Fizioterapia e Së Ardhmes,Shkenca Për Promovimin e Shendetit ,Mirëqënies Së Pacientit dhe Sigurisë Klinike”,Universiteti Katolik “Zoja e Këshillit të Mirë”,Tiranë,8Tetor 2022
Shtator 24-28 2021	Pjesemarrëse ne aktivitetin”Trajtimi Inovativ me Qeliza Staminale dhe Rezultatet Klinike”Prof.Dr.Erdal Karaoz,Drejtor I Qendres se Mjekesise Rigjeneruese dhe Qelizave Staminale,Liv Hospital
Prill 2021	Trajnim 5 ditor (25 orë)- “Protokollet e rehabilitimit te patologjive Ortopedike ‘ Lektore Msc .Selda VEIZAJ , Lecturer of Physiotherapy Faculty Of Professional Studies University " Aleksander Moisiu", Durres
Janar 2021	Pjesëmarrse ne trajnim (webinar) me temë “Back related neural tissue pain disorders “.Vaidas Stalioraitis specialist Muskoskelatal Physiotherapist as aëarded by the Australian Colleague of Physiotherapist, Melborne. Mulligan Concept Instruction.
Prill 2018 – Maj 2018	Trajnimin me temë “Ekzaminimi neurologjik dhe bazat e trajnimit tek pacientet pas aksidentit cerebrovaskular “. Klejda TANI PhD ,Pedagoge në Universitetin e Mjekësisë , Tiranë .
Nëntor 2017	Trajnimin me temë “Advanced hip and Knee assessment” . Njohuri teorike dhe praktike mbi anatominë ,biomekanikën e anësisë inferior , si dhe ekzaminimet dhe trajtimet fizioterapeutike në problematikat me frekuencë më të shpeshtë . , Dr. Paul A Cameron PhD ,Scotland ,UK Course Tutor . National Lead Clinician (Acting- Chronic Pain – Scottish Gov)
	Trajnim “ Terapia e lojes ,teknika bazë në punën me fëmijët “. Zhvillimi dhe organizimi i lojes me qellim vlerësimin e nevojave, edukimin dhe zhvillimin e fëmijëve .APA (Albanian Psychosocial Agency) Rr.Derhemi pranë Shkollës së kuqe .
Tetor 2015 – Korrik 2017	Master Shkencor ne Fizioterapi ,Universiteti i Mjekesise Tirane , Fakulteti i Shkencave Mjekesore Teknike . Diploma me temë : “Rehabilitimi funksional i skoliozes “ nën udhëheqjen e Prof.Dr . Enkelda Sinaj ,, vlerësuar Shkëlqyeshëm .
Tetor 2012- Korrik 2015	Bachelor në Fizioterapi , Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike,Universiteti i Mjekesise, Tiranë.

- M.Sc.Jonida Drizaj,M.Sc.Selda Sokoli,Prof.Asoc.Vjollca Shpata,Phd.Klejda Tani,M.Sc.Andromeda Keci,Efikasiteti I terapisë me laser me frekuencë të lartë në rehabilitimin e gonartrozës(rishikim literature) Albanian Physiotherapy Congress IV 2022,10 December 2022,Tirana ,Albania
- M.Sc.Selda Sokoli,M.Sc.Jonida Drizaj,Dr.Aida Lako,Efikasiteti I terapisë manuale në dhimbjet lumbare (rishikim literature),Albanian Physiotherapy Congress IV 2022,10 December 2022,Tirana ,Albania
- M.Sc.Andromeda Keci(Lalaj),M.Sc.Ana Sulaj,Prof.Asoc.Vjollca Shpata,M.Sc.Jonida Drizaj,Technological innovations in physiotherapeutic rehabilitation,Sport,Health and Society an International Conference (SH-IC)October 29-30,2022,Pristina,Kosovo
- Msc . Selda Sokoli , Msc. Jonida Drizaj ; Efikasiteti I Teknikës Mulligan në konfliktin subacromial (Rishikim Literature) ;Interdisiplinaty Journal of Research and Development, Article in procees 2022 ,ISSN 2313-058X
- Msc . Selda Sokoli , Msc. Jonida Drizaj ; Efikasiteti I Teknikës Mulligan në konfliktin subacromial (Rishikim Literature) Book of Proceedings, 3rd International Scientific Conference of the Faculty of Professional Studies “Aleksandër Moisiu “ University ,15-16 April 2022, ISBN 978-9928-4714-4-4
- Msc.Entela Drizaj , Msc. Jonida Drizaj , Msc. Rajmonda Hida , Msc .Rezarta Stena , Msc. Klara Hysenaj Publikim në librin e abstrakteve , Konferenca e Dytë Ndërkombëtare Në Logopedi DheFizioterapi : Identifikimi I faktorëve të riskut dhe roli I stafit infermieror në kancerin kolorektal , , Elbasan 3 Dhjetor 2021, ISBN 978-9928-321-33-6.
- Msc.Entela Drizaj , Msc. Jonida Drizaj , Dr. Flora Lamcja ,Msc. Gjergji Doka, Msc. Armeta Teta ,Msc. Venemin Gega ; Publikim në librin e abstrakteve , Konferenca e Dytë Ndërkombëtare Në Logopedi Dhe Fizioterapi : Sfidat e komunikimit etik dhe professional në komunikim infermier – pacient , Elbasan 3 Dhjetor 2021, ISBN 978-9928-321-33-6.
- Pjesëmarrëse në Kongresin e Dytë Ndërkombëtar I Infermierëve,11-12 Maj 2019; The role of Nursing and Physiotherapeutic Staff in Intensive Therapy Msc. Erisa MANE , Msc. Jonida DRIZAJ .
- Pjesëmarrëse në Kongresin e Dytë Nderkombetar I Infermiereve, 11-12 Maj 2019 ; Infeksioni urinar ne fëmijët , incidence e pielonefritit ne periudhen janar 2017- dhjetor 2018 në Shërbimin e Pediatriisë Elbasan, Msc.Entela .Drizaj , Msc.Jonida Drizaj
- Pjesëmarrëse në Kongresin e Parë të Shkencave Mjekësore Teknike , Univeriteti i Mjekësisë Tiranë , Shoqata MAYA 27-28 Janar , 2018 , si prezantuese orale , me temë : “Rehabilitimi funksional i Skoliozës “.

Aftësitë personale dhe kompetencat

Gjuha amtare	Shqipe				
Gjuhët tjera					
Vetë – vlerësimi	Të kuptuarit		Të folurit		Shkrimi
<i>Sipas nivelit evropian (*)</i>	Dëgjimi	Leximi	E folur interaktive	E folur produktive	
Anglisht	C1	B2	B2	B2	B2
Tjeter	Aptis C1				

(*) Korniza e përbashkët evropiane e referencës për gjuhët

Aftësitë shoqërore Aftësi shume te mira ne komunikim , aftësi humane dhe me vullnet te forte .

Aftësitë organizative Aftësi ne organizimin e punes individuale dhe ne grup duke arritur nje komunikim dhe bashkepunim me koleget.

Aftësitë kompjuterike Aftësi shume te mira kompjuterike (Paketa Microsoft Office Program. 2017)

Aftësitë artistike Hobet : Leximi , punet kerkimore , vizatimet, ecje ne natyre