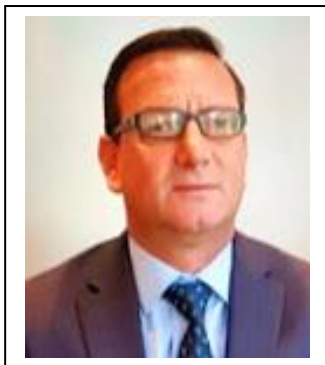


EUROPASS CURRICULUM VITAE



TË DHËNAT PERSONALE

Emri / Mbiemri

Ferdinand MARA

Adresa

Rr. "Ndreko Rino", P. Melrose, Tiranë

Telefoni

+355697077799

E-mail

fmara@ust.edu.al / fmara991@gmail.com

Shtetësia

Shqiptare

Datëlindja

02.07.1967

Seksi

Mashkull

EKSPERIENCAT NË SPORT

- Datë
- Punëdhënësi

1973 – 1981
Klubi sportiv - Lushnje

- Lloji i punës

Sportist gjimnast

- Datë
- Punëdhënësi

1981- 1985
Mjeshtria Sportive - Durrës

- Lloji i punës

Sportist gjimnast

- Datë
- Punëdhënësi

1983 – 2000
Federata Shqiptare e Gjimnastikës

- Lloji i punës

Anëtar i ekipit kombëtar të gjimnastikës

- Datë
- Punëdhënësi

1985- 1986
Klubi sportiv - Lushnje

- Lloji i punës

Sportist gjimnast

- Datë
- Punëdhënësi

1986-1995
Klubi sportiv - Studenti

- Lloji i punës

Sportist gjimnast

- Datë
- Punëdhënësi

1991
Federata Shqiptare e Gjimnastikës

- Lloji i punës

Anëtar i delegacionit shqiptar në Lojrat Mesdhetare, Athinë

- Datë
- Punëdhënësi

1997
Federata Shqiptare e Gjimnastikës

- Lloji i punës **Anëtar i delegacionit shqiptar në Lojrat Mesdhetare, Bari**
- Datë 2001
- Punëdhënësi Federata Shqiptare e Gjimmastikës
- Lloji i punës **Anëtar i delegacionit shqiptar në Lojrat Mesdhetare, Tuniz**
- Datë 2005
- Punëdhënësi Federata Shqiptare e Gjimmastikës
- Lloji i punës **Anëtar i delegacionit shqiptar në Lojrat Mesdhetare, Almeria**
- Datë 1996 - 1998
- Punëdhënësi Klubi sportiv - Partizani
- Lloji i punës **Sportist gjimmast**
- Datë 1998-2000
- Punëdhënësi Klubi sportiv - Studenti
- Lloji i punës **Sportist gjimmast**
- Datë 2000 - 2002
- Punëdhënësi Klubi sportiv - Studenti
- Lloji i punës **Trainer i ekipit të femrave**
- Datë 2003 – 2010
- Punëdhënësi Klubi sportiv - Partizani
- Lloji i punës Trainer i ekipit të femrave
- Datë **2000 – 2009**
- Punëdhënësi **Federata Shqiptare e Gjimmastikës**
- Lloji i punës **Trainer e ekipit kombëtar të gjimmastikës - Femra**

EKSPERIENCAT NË FUSHËN AKADEMIKE

- Datë 1989- ne vazhdim
- Punëdhënësi ILKF “Vojo Kushi” sot Universiteti i Sporteve të Tiranës
- Lloji i punës **Pedagog**
- Detyrat dhe përgjegjësitë Titullar i lëndës Gjimmastika Artistike, Gjimmastika Aerobike (Bachelor), Sporte Aerobike (MSC), Outdoor-Kampig malor veror-Kamping malor dimëror- Sporte Ujore
Titullar i lëndës “Lojra Rekreative 2”
- Datë 2000-2006
- Punëdhënësi Universiteti i Sporteve të Tiranës
- Lloji i punës **Përgjegjës i Katedrës së Gjimmastikës**
- Datë 2009-2010
- Punëdhënësi Universiteti i Tetovës “Fakulteti i Kulturës Fizike”
- Lloji i punës **Lektor**
- Datë 2016 - në vazhdim
- Punëdhënësi Universiteti i Sporteve të Tiranës

- Lloji i punës **Anëtar i Senatit Akademik UST**
- Datë 2016- në vazhdim
- Punëdhënësi Universiteti i Sporteve të Tiranës

- Lloji i punës **Dekan i Fakultetit të Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit**
- Datë 2019
- Punëdhënësi Universiteti i Aradit, Rumani

- Lloji i punës **Lektor**
- Datë 1991- në vazhdim
- Punëdhënësi Vetëpunësim

- Lloji i punës **Instruktur Fitnessi - Aerobie**

EKSPERIENCA TË TJERA

- Datë 1995 – 1997
- Punëdhënësi Televizioni Shqiptar

- Lloji i punës **Realizues i emisionit “Gjymnastika Aerobike për të gjithë”**

- Datë 1998- 2002
- Punëdhënësi Televizioni KLAN

- Lloji i punës **Realizues i emisionit “Gjymnastika Aerobike për të gjithë”**

- Datë 2002 – 2004
- Punëdhënësi Televizioni TeleSport

- Lloji i punës **Realizues i emisionit “Gjymnastika Aerobike për të gjithë”**

EDUKIMI

- Datë
- Edukimi

1986- 1989

Mësues i Edukimit Fizik - ILKF (Sot Universiteti i Sporteve të Tiranës)

1981- 1985

Mjeshtria Sportive - Durrës

TITUJ DHE KUALIFIKIME

- Titulli “Mjeshtër Sporti”
- Nderi i Klubit Partizani
- 1989 – 2000 Kampion Kombëtar në gjimnastikë (meshkuj)
- 2005-2006-2007 Medalaje arid he argjendi në turneun ndërkombëtar – Bitola, Maqedoni
- 2006 – Medalje argjendi në Mitingun Botëror – Ploesht, Rumani
- 2006 - Kampion i Ballkanit
- 1996 – Finalist i Kampionatit European (Danimarkë)
- 2000 – 2009 Kampion Kombëtar me Ekipin e Gjimnastikës së Femrave Partizani (Trainer)
- 2013 - Qytetar Nderi i qytetit të Lushnjes
- 2016 – Profesor i Asociuar
- 1989 – Në vazhdim – Botues artikujsh ne Revista të ndryshme dhe Referues temash shkencore në Konferenca Kombëtare dhe Ndërkombëtare
- Anëtar Bordi në Revista të ndryshme shkencore Kombëtare dhe Ndërkombëtare