



INFORMACIONE PERSONALE

Emër/Mbiemër

• **Elton Spahiu**

Profesioni

• Pedagog

Titulli Akademik

• Doktor në “Shkenca Sportive”

Institucioni ku punon

• Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit

Adresa

• Rr. “Naim Frasheri”, Nr. 10, Tirane

Telefoni

+355674042489

E-mail

eltonsp@yahoo.it
espahiu@ust.edu.al

Shtetësia

Shqiptare

Ditëlindja

28.04.1979

Gjinia

Mashkull

EKSPERIENCAT NE PUNE

Datat

2018 dhe në vazhdim

**Pozicionet e mbuluara
Aktivitetet dhe përgjegjësitë kryesore
Emërtimi dhe adresa e punëdhënësit**

Përgjegjës në detyrë i Departamentit “ Veprimtarisë Fizike, Rekreative dhe Turizmit”
Detyra ekzekutive dhe administrative
Universiteti i Sporteve të Tiranës

Datat

2016-2019

**Pozicionet e mbuluara
Aktivitetet dhe përgjegjësitë kryesore
Emërtimi dhe adresa e punëdhënësit**

Anëtar i Komisionit Fitness Boxing pranë Konfederatës Europiane të Boksit (EUBC)
Detyra ekzekutive dhe administrative
Konfederata Europiane e Boksit

Datat

2015 dhe në vazhdim

**Pozicionet e mbuluara
Aktivitetet dhe përgjegjësitë kryesore
Emërtimi dhe adresa e punëdhënësit**

Anëtar i Komitetit Ekzekutiv pranë Federatës Shqiptare të Boksit
Detyra ekzekutive dhe administrative
Federata Shqiptare e Boksit

Datat

Mars 2013 dhe në vazhdim

**Pozicionet e mbuluara
Aktivitetet dhe përgjegjësitë kryesore**

Lektor me kohë të plotë

Mësimdhënie sipas lëndëve dhe moduleve:

1. Teoria dhe Metodologjia e Stërvitjes Sportive,(Bachelor).
2. Metodologjia e Sporteve Individuale rekreative, Master Profesional (Përgjegjës i lëndës).
3. Sporte Individuale Rekreative, Sporte Ekstreme (Master Shkencor).
4. Veçoritë e AF tek femrat dhe të rinjtë,(Bachelor)
5. Stërvitja e Adaptuar”, (Bachelor) .
6. “Stërvitja e Adaptuar me Grupe Specifike Shoqërore”(Master Profesional).
7. Trainingu me Kategori të Ndryshme të Popullatës (Master Profesional)
8. Trajningu i Kondicionit dhe Performancës (Master Shkencor)
9. Sporte Dimërore- Ski (Bachelor) **Outdoor**
10. Kampingu Veror Malor (Bachelor) **Outdoor**
11. Sporte Ujore-Not (Bachelor) **Outdoor**
12. Metodika e Organizimit të Sporteve dimërore (Master Profesional) **Outdoor**

Emërtimi dhe adresa e punëdhënësit

Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit , Departamenti i Aktivitetit Fizik, Rekreacionit dhe Turizmit

Datat
Pozicionet e mbuluara
Aktivitetet dhe përgjegjësitë kryesore
Emërtimi dhe adresa e punëdhënësit

2006-2012
 Lektor me kohë të pjesshme
 Sporte të Rënda (Moduli i Boksit)
 Universiteti i Sporteve të Tiranës

FORMIMI DHE NJOHURITE

- Datat**
- 2018, Diplomohem në programin e ciklit të tretë të studimeve “ Doktoratë” në “Shkenca Sportive”.
 - 2012, Kurs tre mujor për Animator Sportiv pranë SH. A. SH
 - 2012 Kurs Kualifikimi nga CIO-AIBA, KOKSH dhe FSHBO për trainer ndërkombëtar
 - 2011 Dëshmi e Programeve Bazë të Kompjuterit
 - 2008-2009, Trainer i Ekipit “Dajti Boks” .
 - 2009-2015, Trainer i parë i Ekipit KS “Partizani”
 - 2009 Dëshmi Gjuhë e Huaj (Anglisht), Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Tiranë Shqipëri
 - 2007 Dëshmi nga Federata Shqipëtare e Boksit si trainer
 - 2002-2006 kam kryer studimet pranë AEFS “Vojo Kushi”, sot “Universiteti i Sporteve të Tiranës”, Diploma; Mësues i Edukimit Fizik (Specialiteti Sporte të Rënda)

Tematikat kryesore/
kompetencat profesionale

Punë kërkimore shkencore në fushën e shkencave sportive, Mësimdhënie, Testime popullore, etj

AFTESITE DHE KOMPETENCAT

Gjuha e Nënës

- **Shqip**

Gjuhë të Huaja

- **Anglisht, Italisht**

Self-assessment

European level (*)

Anglisht

Italisht

Të Kuptuarit				Të Folurit				Të Shkruarit	
Dëgjimi		Leximi		Ndërveprimi gojor		Riprodhim gojor			
B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë
B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë	B2	Shumë mirë

(*) [Common European Framework of Reference for Languages](#)

Kapacitete dhe kompetenca organizative

Kapaciteti për të punuar në grup. Kapacitet për të punuar për kohë të gjatë.

Kapacitete dhe kompetenca informatike

Njohuri shumë të mira të Kompjuterit dhe të programeve standarte të Windows dhe paketave të punës Microsoft dhe Internet Explorer.

BIBLIOGRAFIA E PUNEVE SHKENCORE

Botime dhe Publikime në Revista Shkencore

- SPAHIU, ELTON, & al. (2012) *Integration of children with disabilities in everyday life*, DISCOBOLUL, Revista UNEFS de cultura, educatje, sport si kinetoterapie, Vol 7, Issue Nr. 3, pp. 70-75, Bucharest, ROMANIA, a peer review quarterly journal of Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport.
- SPAHIU, ELTON, ÇITOZI, ROBERT, ZEKAJ, ERTON, (2014) *Healthy eating behaviour on children and the role of family modelling*, Journal of Human Sport and Exercise, Vol 9, Issue Nr. 1, pp. 300-310, Alicante, SPAIN, a peer review quarterly journal of University of Alicante.
- PALUSHI, ROLAND, ÇITOZI, ROBERT, SPAHIU ELTON, (2015) *The contribution of Faculty of Physical Activity and Recreation in the development of sport tourism in Albania*, Journal of Human Sport and Exercise, Vol 10, Issue Nr. 1, pp. 515-520, Alicante, SPAIN, a peer review quarterly journal of University of Alicante.
- SPAHIU, ELTON, ERINDI, ALTIN (2015) *Gender differences responses in isometric exercise*, European Journal of Education and Applied Psychology, Issue Nr. 3, pp. 100-105, Vienna, AUSTRIA, a peer review bimonthly journal of “East West” Association for Advanced Studies and Higher Education.
- SPAHIU, ELTON, ERINDI, ALTIN, QELESHI, ANESTI (2015) *Relationship between diet and body fitness, with adjustment for resting energy expenditure and physical activity*, European Journal of Education and Applied Psychology, Issue Nr. 4, pp. 56-60, Vienna, AUSTRIA, a peer review bimonthly journal of “East West” Association for Advanced Studies and Higher Education.
- SPAHIU ELTON & al. (2019) *Physical Education and Health education, the Challenges in Developing and Rolling Out a New Integrated Curriculum*, Journal of Physical Activity and Sports , volume 5 issue nr.1 ISSN 2308 5045

Pjesmarrja në Konferenca Kombëtare dhe Ndërkombëtare.

- SPAHIU ELTON & al. (2022) *Femrat sportiste dhe triada e problematikave specifike të tyre në sportin kompetitiv* (Përmbledhje literature). Botim në Revistën "Studime Sociale" ISSN 2309-3455 Nr. 58, organ i Albanian Institute of Sociology / Instituti Shqiptar i Sociologjisë. Prill 2022
- SPAHIU ELTON & al. (2022) *Healthy Eating Behaviors And The Role Of Parents And Family In Children Aged 11,13, And 15 Years* . SJSJ. Scientific Journal of Sport and Performance, Volume 1 ISSUE 4 SPECIAL November 2022, ISSN 2794-0586.
- Elton Spahiu & al. (2010) *The impact of environment in cardiovascular risk factors cluster in adolescents*, a paper presented at 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, held in Antalya, Turkey, 23-26 June 2010, published in Congress Book of Abstract ISBN: 978-605-61427-0-3, <http://www.sportscience.org/publications/congress-proceedings/88-antalya-2010>
- Elton Spahiu & al. (2012), *Activities and interests of children with autism*, a paper presented at 5th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health", held in Pitesti, Romania, November 2012, published in Conference Proceedings (Book of Abstracts) <http://www.sportconference.ro>
- Elton Spahiu, Robert Çitozi, Erton Zekaj (2013), *Healthy Eating Behavior on Children's and the Role of Family Modeling*, a paper presented at 8th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference, held in Szombathely, Hungary, 05-07 December 2013, organized by West Hungarian University, Savaria University Center, Institute of Sport Science in Szombathely.
- Perparim Ferunaj, Elton Spahiu (2014) *The Relationship Between Relative Strength and Body Composition in Elite Weightlifters of Albania*, a paper presented at 1st International Scientific Conference, Research in Physical Education, Sport and Health, held in Ohrid, Macedonia, 30-31 May 2014, published also in Conference Proceedings, published by Ss. Cyril and Methodius University in Skopje, Editor Prof. Dr. Vujica Zivkovic, circulation 150 copies, ISBN 978-9989-2850-4-2.
- Elton Spahiu, & al (2015) *Nutrition Habits and Daily Physical Activity in Children of Ages 12-14 Years*, a paper presented at International Congress of the Medical Sciences, Education, Behavioural Sciences and Physical Rehabilitation from the Perspective of Quality of Life, in Craiova, Romania, 21-23 May 2015, published also in the Congress Proceedings 1st Edition, published by Asocatia Didactica, Editor Prof. Liviu Chrigiu, ISSN 2457-2772, pp. 44, 45.
- Elton Spahiu (2015) *Gender Diferences in Cardiovascular Responses to Isometric Exercise*, a poster presented at 3rd Congress of Sport Science, held in Athens, Greece, 08-10 May 2015, published also in the Congress Proceedings, published by National and Capodistrian University of Athens, School of Physical Education and Sports Science, p. 69.
- Arben Kacurri, Elton Spahiu, Agron Kasa (2015) *Improving Force Through Hiking Activities*, a paper presented at 10th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference "Qualitative and Quantitative Research in Sport Science", held in Szombathely, Hungary, 04-05 December 2015, organized by West Hungarian University, Savaria University Center, Institute of Sport Science in Szombathely.
- Elton Spahiu, Robert Çitozi, Spartak Bozo. (2016) *Eating Habits Among Adolescents in Albania*, a poster presented at International Symposium Research and Education in an Innovation Era 6th Edition, December 8th-10th, 2016 .THE MINISTRY OF NATIONAL EDUCATION UNIVERSITY "AUREL VLAICU" OF ARAD 310130 Arad, B-dul Revolutiei nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR tel / fax : 0040-2, At Arad, Romania.
- Ferdinand Canaj, Elton Spahiu, Rando Kukeli. (2017) *The relation between television viewing and overweight among Albanian adults participating in different levels of physical activity in leisure-time*, a poster presented at 20th Scientific Conference " FIS COMMUNICATIONS 2017" in physical education, sport and recreation (Niš, Serbia, October 19-21st, 2017) ISBN: 978-86-87249-85-1.
- Agron Kasa, Genti Pano, Elton Spahiu. (2017) *The relationship between body posture and balance stability at student age*, a paper presented at 11th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference. Recent Developments in Sport Science 1-2 December 2017, Szombathely. ISBN: 9788680255606
- Elton Spahiu et.,al. (2018) *Nutrition habits and physical activity in 12-14 years old subjects*, a poster presented at International Symposium Research and Education in an Innovation Era 7th Edition ISREIE, 17-20 May, 2018, Health related physical fitness vs skills related physical-new perspectives approach to physical fitness. Physical Education and Sport Section. Arad, Romania. ISSN: 2285-830X.
- Altin Erindi, Elton Spahiu. (2018) *Increased Risk of Falling of Elderly Men*, a paper presented at 7th International Conference on Business, Technology and Innovation. UBT- Higher Education Institution, 26-28 October, 2018. Pristina, Kosovo. ISBN: 978-9951-437-69-1.
- Elton Spahiu (2019) *Recommended levels of physical activity in children adolescents and adults and comparison with present WHO guidelines* a paper presented at 1-st National Conference on Physical Activity Health Recreation and Tourism. Physical Activity and Recreation Faculty 17 June, 2019. Tirana, Albania
- Elton Spahiu (2019) *The use of Adventure Tourism from different age groups. The case of Albania*. a poster presented at International Conference in Sport Science. Sport Science Toward the Future ICSS, 6-7 December, 2019 Sports University of Tirana, Tirana Albania. ISBN 978-9928-303-14-1.

- Elton Spahiu (2019) *The use of Adventure Tourism from different age groups .The case of Albania*. a poster presented at International Conference in Sport Science. Sport Science Toward the Future ICSS, 6-7 December, 2019 Sports University of Tirana, Tirana Albania. ISBN 978-9928-303-14-1.
- Elton Spahiu (2021) *Healthy Eating Behaviors And The Role Of Parents And Family In Children Aged 11,13, And 15 Years* . 17th Annual Convention and International Conference of the International Network of Sport and Health Science, St. Petersburg, Russia, 27–29 May 2021.
- Elton Spahiu (2022) *The Need For Soft Skills In Active Tourism* - A case study of sports and tourism graduates, International Congress on Natural, Health Sciences and Technology. 7th International Balkan Conference in Sport Sciences, 18-19 May,2022 Tetovo, Republic of North Macedonia ISBN 978-608-217-078-7

- *Autorizoj përdorimin nga komisioni i vlerësimit, të të dhënave të mia personale mbi bazë të Dekretit Legjislativ të 30 qershorit 2003, nr. 196 "Kodi i mbrojtjes së të dhënave personale*

"Me Respekt

I Juaji

Elton SPAHIU