



Europass Curriculum-Vitae

Emër / Mbiemër Profesioni	Ana SULAJ Ass. Lektore
Titulli Akademik	Master Shkencor
Institucioni ku punon	Universiteti i Sporteve të Tiranës Fakulteti i Shkencave të Rehabilitimit
Adresa	Rr.Asim Vokshi. Tiranë
Telefoni	+355692687666
e-mail	asulaj@ust.edu.al
Shtetësia	Shqiptare
Datëlindja	11/02/1997
Gjinia	Femër
Eksperiencat në punë	Gusht 2020 - Nëntor 2020 Intership në klinikën Ohri Medical Nëntor 2020 – Shkurt 2021 Asistente Lektore me kohë të pjesshme në Universitetin e Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Veprimtarisë Fizike dhe Rekreacionit, Lënda: Fizioterapi-Masazh
Datat	1 Shtator 2021 dhe në vazhdim
Puna ose pozicionet e mbuluara	Asistente Lektore me kohë të plotë, Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Shkencave të Rehabilitimit, Departamenti i Kineziologjisë, Tiranë
	1 Shkurt-1 Qershor 2022 Fizioterapiste (full-time) në klinikën Wellness Albania
	1 Shtator 2022 e në vazhdim Fizioterapiste (sezonale) në ekipet kombëtare të femrave në Federatën Shqiptare të Futbollit

Formimi dhe Njohuritë Datat	<p>2012-2015: Gjinnazi “Partizani”, Tiranë</p> <p>2015-2018: “Universiteti i Mjekësisë”, “Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike” , Bachelor-Fizioterapi</p> <p>2018-2020: “Universiteti i Mjekësisë”, “Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike” , Master i Shkencave në Fizioterapi</p> <p>3-4 Nëntor 2018: Certifikatë trajnimi teoriko-praktik me temën “Drenazhi limfatik manual-teknikat dhe aplikimet” e organizuar nga Shoqata Shqiptare e Fizioterapistëve.</p> <p>26-27 Janar 2019: Certifikatë pjesëmarrjeje në konferencën “Përfaqja multispecialistike në sëmundjet kardiake” e zhvilluar nga Shoqata MAYA</p> <p>6 Mars 2019: Certifikatë pjesëmarrjeje në Workshopin me temën “Fizioterapia Klinike” e organizuar nga Fakulteti i Shkencave Mjekësore Teknike</p> <p>26-27 Janar 2021: Certifikatë pjesëmarrjeje në kursin e formimit me temën “Trajtimi sportiv nga Human Tecar” e organizuar nga Federata Shqiptare e Futbollit</p>
Gjuhë të Huaja	<p>2018: Certifikatë e gjuhës Angleze nivel C1,institucioni APTIS</p> <p>2017: Certifikatë e gjuhës Gjermane nivel B1,institucioni Goethe Zentrum</p>
Gjuha e nënës	Shqipe
Gjuhë të Huaja	Anglisht. Gjermanisht

**Kapacitete dhe kompetenca
informatike**

Dëshmi mbi bazat e kompjuterit me nr.amze 3422/1 për periudhën
4.3.2013-29.3.2013, në shoqërinë ADAS

**Bibliografia e Punëve
Shkencore**

9-11 Maj 2019: “Rëndësia e neuroplasticitetit në fizioterapi dhe
rehabilitim”, Konferenca Kombëtare e Shkencave Mjekësore 6

14.12.2021: “Rehabilitimi i artikulacionit të gjurit pas rikonstruksionit
kirurgjikal të LKA”, Instituti i Kërkimit Shkencor të Sporteve, UST

12-14 Maj 2022: “Efektiviteti i ushtrimeve të balancës në rritjen e
performancës fizike dhe aftësive motorike te sportistët e dëmtuar”,
Konferenca Kombëtare e Shkencave Mjekësore 10

18-19 Maj 2022: “Efektiviteti I protokollit ushtrimor fizioterapeutik ne
multitraumat e regjionit te gjurit. Case study”, Konferenca Internacionale
Ballkanike në Shkenca Sportive 7

28 Maj 2022: “Ndikimi i ushtrimeve ne traumat e artikulacionit te gjurit”,
Portali fizioterapisti.al

8 Tetor 2022: “ Pranimi I telerehabilitimit në fizioterapi”, Konferenca e I-rë
Ndërkombëtare e Fizioterapisë, Zoja e Këshillit të Mirë.

29-30 Tetor 2022: “The acceptance of telerehabilitation in physical
therapy: A systematic review”, Konferenca e Kosovës UBT