



Curriculum-Vitae

Informacione personale

Emri/ Mbiemri

Profesioni

- Adriatik Meta
- Pedagog

Titulli Akademik

- Prof .Dr.

Institucioni ku punon

- Universiteti i Sporteve Tirane

Adresa

- Rr. "M. Gjollësja" Pallati "Moskat" 1 Shk. 2 Ap. 12/3 Tirane

Numri i cel.

- 0682190626

e-mail

- adriatikmeta@yahoo.com , a.meta@ust.edu.al

Kombesia

- Shqiptar

Data e lindjes

- 05.08.1956

Gjinia

- Mashkull

Eksperienca e punes

Datat

- Mesues i Edukimit Fizik ;Shkolla 8-vjecare"7-Nentori" Korçe, SHQIPERI 1979-1981
- Mesues i i Edukimit Fizik ,Gjimnazi "T.Tashko"; Korçe, SHQIPERI. 1981-82
- Universiteti i Sporteve Tirane Dhjetor,1982 e ne vijim.

Puna ose pozicionet e mbuluara

- Ne fund të vitit 1982 deri 1986 Asistent – Pedagog në Katedren e Gjmnastikes te I.L.K.F. " Vojo Kushi " Tirane .

**Formimi dhe njohurite
Datat**

- Ne vitet 1986-1991 Pedagog-Lektor ne Katedren e Gjmnastikës te I.L.K.F. "Vojo Kushi " Tirane .
- Ne vitet 1991-1992 Pergjegjes i Katedres se Gjmnastikës te I.L.K.F "Vojo Kushi " Tirane .
- Ne vitet 1992-1997 Pedagog-Lektor ne Seksionin e Gjmnastikës te A.E.F.S. " Vojo Kushi " Tirane .
- Ne vitet 1997-1999 Pergjegjes në Seksionin e Gjmnastikës te A.E.F.S. " Vojo Kushi " Tirane .
- Ne vitet 1999-2006 Pedagog-Lektor ne Seksionin e Gjmnastikes te A.E.S.F. " Vojo Kushi " Tirane .
- Në vitet 2006 – 2010 Titullar i grup-lëndëve të Gjmnastikës në Departamentin e Sporteve Individuale.
- Ne vitet 1996-2001 Pedagog-Lektor (i jashtem) i lendes se gjmnastikës ne Fakultetin e Kultures Fizike të Universitetit te Tetoves .
- Anëtar i Senatit te A.E.F.S. " Vojo Kushi " ne vitet : 1991- 1993 , 1994 – 1996, 1997 – 1999 dhe 2007-2011, 2020-2021...
- 1990 e ne vijim, jam bashkëpuntor i Qëndrës Kërkimore e Shkencore të Sportit, Tirane.
- Anëtar i Komisionit Teknik te K.O.K.SH.-it nga viti 1994- 2009, 2018-2020.
- 2010 e ne vijim, jam Anëtar i Komisionit te Kualifikimit te K.O.K.SH.-it.
- Antar i Kryesisë së Federatës Shqiptare të Gjmnastikës ne vitet 1998-2001dhe z.President i FSHGJ-se nga Janari i vitit 2001e në vijim .
- President i FSHGJ-se nga Korriku i vitit 2020 e në vijim .
- 2010-11 dhe 2013-15 z/Dekan i Fakultetit te Shkencave te Levizjes te UST-se.
- Kam kryer dy muaj kualifikimi prane Departamentit te Gjmnastikes ne I.N.S.E.P. te Parisit, France me 1989 .
- Kam kryer dy muaj kualifikimi ne kuadre te Projektit TEMPUS-PHARE prane Katedres se Gjmnastikes ne Akademe e Sporteve te Athines me 1998 .
- Kam kryer kursin tre mujor te kualifikimit pasuniversitar per Fizio-kinezomazazo-terapi prane Departamentit te Mjekesise Sportive te A.E.F.S. " Vojo Kushi " Tirane me 1997 .
- Kam kryer kursin e parë kombëtar 1-vjeçar për Administratorët e Sportit. Qershor 2001 – Tetor 2002.
- Kam marrë pjesë në seminarin " Trainimi i trainuesve sportivë" të organizuar nga KOKSH në bashkëpunim me AEFS "Vojo Kushi" dhe ICMG (Cooperation and development commission nga datat 04-09 Tetor 2004).
- Kam marrë pjesë në seminarin " Mbi metodologjinë e stërvitjes sportive" të organizuar nga KOKSH në bashkëpunim me AEFS "Vojo Kushi" dhe Scuola di Sport della Sicilia, nën kujdesin e Komisionit për zhvillim dhe bashkëpunim të ICMG (Komiteti Ndërkombëtar i Lojërave Mesdhetare), Tiranë 15-17 Prill 2005.
- Kam marrë pjesë në seminarin e III-të " Metodologjia e stërvitjes sportive dhe identifikimit të talentit" organizuar nga KOKSH në bashkëpunim me AEFS " Vojo Kushi" dhe Scuola di sport della Sicilia, nën kujdesin e Komisionit për zhvillim dhe bashkëpunim të ICMG (Komiteti Ndërkombëtar i Lojërave Mesdhetare), në datat 20-22 Tetor 2006.
- Kam marrë pjesë në seminarin kombëtar kualifikues të trainerëve të Gjmnastikës Artistike që u zhvillua në bashkëpunim me KOKSH e FSHGJ, në dt. 30-31 Maj 2003 në Tiranë.
- Kam marrë pjesë në Kursin trainues 4 javor për shkëmbim përvoja në procesin stërvitor me ekipin kombëtar të Danimarkës , dt. 22 Qershor – 18 Korrik 1999.

	<ul style="list-style-type: none"> • Kam marrë pjesë në kursin trainues 4 javor për shkëmbim përvojë në programin stërvitor me ekipin kombëtar të Francës, zhvilluar në QKPSNL të Saintetienit, prej dt. 15 Gusht – 14 Shtator 1999.
Gjuha vendase	<ul style="list-style-type: none"> • Shqip
Gjuhe te tjera	<ul style="list-style-type: none"> • Anglisht
Kapaciteti organizativ dhe kompetenca	<ul style="list-style-type: none"> • Shef i Katedres se Gjmnastikes(1991-92)dhe i Seksionit te Gjim.(1992-1999) • Zv.Dekan i Fakultetit te Shkencave te Levizjes 2010-11,2013-2015. • President dhe Zv. President i Federates Shqiptare te Gjmnastikes. • Anetar i Komitetit Ekzekutiv te FSHGJ-se e ne vijim. • Anetar i Komisionit teknik (1994-2010) e Kualifikimit(2011 e ne vijim) te KOKSH-it • Antar i Asamblese se Pergjithshme te KOKSH-it e ne vijim(me status individual)
Aftesite kompjuterike	<ul style="list-style-type: none"> • Aftesi te mira te perdorimit te paketes Microsoft Office.
Bibliografia e punimeve shkencore	<ul style="list-style-type: none"> • "Pergatitja gjmnastikore si nje kerkese e domosdoshme e kohes ne pergatitjen e gjithaneshme fizike te futbollisteve" (bashkeautor). Mbajtur ne Konferencën Shkencore te Q.K.SH.S. – Tetor 1983 . • "Pergatitja e ekipit te studentit femra gjate vitit 1984 dhe rezultatet sportive ne finalet e spartakiades se 5-te kombetare" (referuar ne sesionin shkencor te katedres se gjmnastikes ne dhjetor 1984). • "Lidhja ndermjet ndryshimeve morfologjike dhe rezultateve sportive te gjmnasteve tane te perfaqesueses ne 20 vjetet e fundit" (referuar ne Simpoziumin kombetar te organizuar nga komiteti shteteror dhe botuar ne B.K.F.S Nr. 4/1986 si dhe ne Seminarin me trajneret Paris-1988). • "Diapazoni i ushtrimeve gjmnastikore ne praktike nuk ka kufi, kjo dukuri u vu re edhe ne kampionatin e 18-te ballkanik te zhvilluar ne Rieka-Jugosllavi 7-9 nentor 1986" (Referuar ne sesionin shkencor te katedres se gjmnastikes-dhjetor 1986). • "Prodhimi i mjeteve didaktike me forcat tona rrit efektivitetin e procesit stervitor me moshat e reja ne gjmnastike" (referuar ne sesionin shkencor te katedres se gjmnastikes-nentor 1987.)

- "Disa dukuri rreth zhvillimit te kampionatit kombetar te mjeshtrove ne Tirane 16-20 qershor 1987" (referuar ne sesionin e perbashket, katedra e gjimnastikes-F.SH.GJ. ne shtator 1987 dhe botuar me shkurtimene gazeten "Bashkimi" dt.23.06.1987).
 - "Studimi i cilesive fizike te gjimnastet fillestare e te rinj, meshkuj e femra" (referuar ne sesionin shkencor te katedres se gjimnastikes dhe botuar ne B.K.F.S. Nr.3/1988)
 - "Studimi i funksionit te aparatit vestibular tek gjimnastet e rinj kerkese e domosdoshme e gjimnastikes bashkekohore" (referuar ne katedren e gjimnastikes dhe botuar ne B.K.F.S Nr.1 viti 1989 si dhe ne Seminarin me trajneret ne Lion te Frances 1999.
 - "Rritja dhe sporti" (botuar ne revisten shkencore "Shendeti" Nr.1/1989-Organ i Ministrise se Shendetesise).
 - "Lodhja-dopingu ne sport" (botuar ne revisten shkencore "Shendeti" Nr.3/1989-Organ i Ministries se Shendetesise).
-
- "Zhvillimi i perkulshemrise tek sportistet" (referuar ne seminarin e zhvilluar ne Durres me trajnere, mesues e specialiste te sportit-tetor 1989).
 - "Program i njesuar i gjimnastikes" (referuar ne seminarin e perbashket, katedra e gjimnastikes-F.SH.GJ-dhjetor 1989, bashkeautor).
 - "Pergatitja fizike e gjimansteve" (referuar ne seminarin e perbashket, katedra e gjimnastikes F.SH.GJ ne kuadrin e shkembimit te perves ne rang-kombetar-prill 1991).
 - "Mjetet didaktike te perdorura ne procesin stervitor dhe efikasiteti i tyre ne rritjen e treguesve fiziko-speciale" (referuar ne seminarin e perbashket, katedra e gjimnastikes-F.SH.GJ prill 1991 dhe botuar me shkurtime ne monografine "Pergatitja levizore e gjimnasteve te rinj, Tirane-2001
 - Bashkeautor i tekstit mesimor "Gjimnastika" per studentet e pergjithshem te I.L.K.F "Vojo Kushi"dhe dorezuar per shtyp ne mars 1992.
 - Praktikat e tipit "Sporti per te gjithe" (botuar ne revisten shkencore "Studime sportive" nr.3/1996).
 - "Kronologjia e gjimnastikes shqiptare dhe rruget e zhvillimit te saj ne te ardhmen" (botuar ne revisten shkencore "Studime sportive" nr.2/1999,bashkeautor).
 - "Disa mendime mbi garimin gjimnastikor ne Ditet Olimpikete te Rinise Europiane"-zhvilluar ne Ejzbjerg te Danimarkes prej dt. 11-15 korrik 1999 dhe mbajtur ne seminarin me trajnere e specialist ne nivel kombetar organizuar nga F.SH.GJ dhe K.O.K.SH-it.-gusht 1999.
 - "Dukuri te reja qe ofroi Kampionati Boteror i Gjimnastikes" me pjesmarrjen per here te pare te ekipit kombetar te femrave", zhvilluar ne Kinë, ne muajin Tetor, 1999, i cili shërbente për kualifikimin e gjimnasteve në Olimpiadën e Sydney-t të

Australisë (referuar në sesionin shkencor të përbashkët-Qendra Kërkimore Shkencore e Sportit dhe Seksioni i Gjymnastikës, në muajin Shkurt, 2000).

- "Mbi një konceptim të ri të mësimit të gjymnastikës në fushën e edukimit fizik në shkollat tona" (referuar në seminarin me mësues të Edukimit Fizik, të organizuar nga Instituti i Kërkimeve Pedagogjike, në muajin Maj, 2000(botuar në revisten shkencore "Studime Sportive", Nr 4, 2000), bashkautor (autor i parë).).
 - "Sydney-2000" (referuar në Sesionin Shkencor të Qendrës Kombëtare Shkencore të Sportit e botuar prej saj, në muajin Tetor, 2000).
 - "E ardhmja e gjymnastikës artistike për femra hap siparin e sukseseve në aktivitetet ndërkombëtare" (referuar në seminarin e përbashkët-Katedra e Gjymnastikës dhe Federata Shqiptare e Gjymnastikës, të organizuar në kuadrin e shkëmbimit të përvojës në rang kombëtar, në muajin Dhjetor, 2001).
 - "Rehabilitimi, funksionimi dhe menaxhimi i Qendrës Sportive Universale Kombëtare në qytetin e Korçës" (referuar në seminarin e organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar, në muajin Shtator, 2002).
 - "Some of today's Trends of Physical Education Development" (referuar në Forumin e 5-të të ENGSO-s, zhvilluar në Maltë, në muajin Tetor, 2002).
 - "The functional of the Vestibular Apparatus in the Sports Activity" (referuar në seminarin me temë European Perspective of Physical Education and Sport of Youth, të organizuar nga Komiteti Olimpik i Serbisë & Malit të Zi, në muajin Prill, 2004).
 - "Twisting Basics-Floor Exercise" (referuar në seminarin me temë European Perspective of Physical Education and Sport of Youth, të organizuar nga Komiteti Olimpik i Serbisë & Malit të Zi, në muajin Prill, 2004).
 - Praktikat e tipit "Sporti për të gjithë" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr.3, 1996).
 - "Kronologjia e gjymnastikës shqiptare dhe rrugët e zhvillimit të saj në të ardhmen" (botuar në revisten shkencore "Studime Sportive", Nr.2, 1999), bashkautor (autor i parë).
1. "Gjymnastika-arti i sportit" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 2, 2000), bashkautor.

- "Mbi një konceptim të ri të mësimin të gjimnastikës në fushën e edukimit fizik në shkollat tona" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 4, 2000), bashkautor (autor i parë).
- "Disa faktorë specifikë, që ndikojnë në performancën e gjimnastëve të elitës" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 1, 2003), bashkautor (autor i parë).
- "Funksioni i aparatit vestibular në veprimtaritë sportive" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 3, 2003), bashkautor (autor i parë).
- "Frika-një mënyrë e re e shikimit të saj në gjimnastikë" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 3, 2003), bashkautor.
- "Llojet dhe ndërlidhjet e dukurive masive" (botuar në revistën shkencore "Studime Sportive", Nr 5, 2004), bashkautor.
- Pjesëmarrje në "10th International Session for Directors of NOAs" si dhe në Workshopet e zhvilluara në Olimpia 6-13 Maj 2009, Athinë.

- "Efektet e rritjes se kercimit ne gjimnastike me studentet e fakultetit te shkencave te levizjes" (bashkeautor); publikuar ne Konferencen nderkombetare te shkences sportive, 3-4 Nentor "ICSS 2017."
- "Kondicioni e koordinimi, nje domosdoshmeri ne pervetesimin e programit mesimor te gjimnastikes artistike me studentet (bashkeautor); publikuar 15-18 Tetor 2020, ne konferencen internacionale te cultures dhe sportit, ISCS-conference-7-th-522-MT-Oral/On line / Sözel/-22, Turqi.
- ""Kondicioni e koordinimi, nje domosdoshmeri ne pervetesimin e programit mesimor te gjimnastikes artistike me studentet (bashkeautor); publikuar 03.02.2021 ne Revisten e zhvillimit ne sport dhe edukim fizik ISSN 2616-8642 (Print) [ISSN 2617-3905 (Online)].Emiratet e Bashkuar Arabe.

Prof.Dr. Adriatik Meta