

## INFORMACION PERSONAL



## Alketa Çaushti

📍 Ali Demi,rruga Theofan Popa ,vila 100, Tirane

☎ +355 672073081 📞

✉ [acaushi@ust.edu.al](mailto:acaushi@ust.edu.al)

Gjinia Femer | Datëlindja 04.061971 | Kombësia Shqiptar

PUNA PER TE CILEN  
APLIKOHET

## EKSPERIENCA E PUNES

Shtator 2016 – Në vazhdim

## Lektore

Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Tiranë

Departamenti : i Sporteve Individuale

Shtator 2018 – e ne vazhdim

## Titullar i Lendes Atletike

Universiteti i Sporteve të Tiranës, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Tiranë

Departamenti : i Sportit

2013-2016

## Titullar i Lendes Atletike, Didaktike, Teori stervitje

Universiteti i Marin Barleti

Departamenti : i Shkencave Sociale

2010-2013

## As i Zv Ministrit te Sportit

MTKRS

Sektori : i Sportit

2007-2008

## Asistent Pedagog ne Pergatitje Fizike

UU Skenderbe

Departamenti : Katedra e Sporteve

2001-2007

## Kerkuese Shkencore

Qendra Kerkimore Shkencore e Sportit

Departamenti : i Sportit Cilesor

### Instruktores

Qendra Kulturore e Femijeve ,Korce

Departamenti : i Sportit

1994-1996

### Arsimtare

Qendra Kulturore e Femijeve , "Mihal Grameno", Korce

Departamenti : i Sportit

## EDUKIMI

---

27/12/2008

### Doktor i Shkencave

Akademia Edukimit Fizik e Sporteve, Tiranë, Shqipëri

Nr Regjistri 02 Tema e Doktoratës, "Vleresimi i parametrave te fitnesit dhe ndikimi ne gjendjen shendetesore e fizike".

2001-2003

### Master Shkencor (SHPU)

Akademia Edukimit Fizik e Sporteve "Vojo Kushi", Tiranë,

Nr Regjistrimit 31

1990-1993

### Diplomuar Mesues i Edukimit Fizik

Instituti Larte i Kultures Fizike, Tirane. (sot UST)

1989

### Shkolla e mesme

Shkolla e mesme pergjithshme "Themistokl Germenj", Korce.

## AFTESI PERSONALE

Gjuha e nënës Shqipe

Gjuhët e huaja

Anglisht

TE KUPTUARIT		TE FOLURIT		TE SHKRUARIT
Dëgjimi	Leximi	Bisedimi	Ligjërata	
21/06/1993	Gjuhe e Huaj Anglisht 7 (shtate)			
Dëshmi gjuhe, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Departamenti Anglishtes, Tiranë				

Aftësi komunikuese

- Aftësi të mira për të punuar në grup.
- Aftësi për t'iu përshtatur ambienteve të ndryshme kulturore.
- Aftësi të mira në komunikim.

Organizative/Drejtuese

- Aftësi për organizim.
- Aftësi të mira drejtuese dhe komunikuese me stafin pedagogjik.
- Aftësi të mira në drejtim të mësimdhënies, falë përvojës si pedagog prej vitesh ne Universitet .

Aftësi në punë

- Aftësi të mira në lektim , si personel akademik me kohë të plote në fakultet me mësimdhënie të shkëlqyer në auditor në organizime mësimore dhe praktike në përputhje me marrëveshjen e planifikimit të veprimtarive të personelit akademik për vitin akademik.

Aftësi kompjuterike

- Zotërim i mirë përdorimit të programeve Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint), MS-DOS.
- Njohës i mirë i Internetit

Të tjera

- Të shkruarit ,Lexuarit (gjatë kohës së lirë).

## KUALIFIKIME DHE TRAJNIME

1997	Vocational Trajning Certificate American ORT Federation-International Coperation .Paiset me "MICROCOMPUTERI TRAJNING CERTIFICAT
1998	-Specializim pasuniversitar "FIZIO-KINO-MASAZHO-TERAPI"
1998	-Kualifikim 5-vjecar per mësim dhënie nga Drejtora Arsimore
2001	-Kurs per Administrator Sporti nga INTERNACIONAL OLIMPIK COMMITTER
2004	-Mbaroj SHPU pranë Akademisë së Kulturës Fizikë dhe Sportit marr titullin "MASTER"
2004	-Gjyqtare kometare atletike
2007	-Merr pjesë në kursin e mjeksisë sportive.Paiset me "CERTIFICATË Sport Medicine "
2007	Gjyqtare kombetre noti
2008	-Marr gradën "DOKTOR SHKENCASH" pranë AEFS.

2010	Seminar "Importance of pathological examination and its interdisciplinary correlation in current medicine"      Certifikatë Spitali Amerikan
2011	Certificate of participation attended the 3 <sup>rd</sup> conference of clinical microbiology and virology
2011	Certificate of participation participated to the Balkan sport which was held in Edirne
2011	Certificate of attendance attended the seminar on health informatics opportunities and challenges for the use of information and communication technologies in health and care
2017	Certificate. LEN. European aquatics participated in the clinic
2014 -2015	Pjese e grupit te punes per Progremin Mesimor per Arsimin e Mesem te Ulet INSTITUTI I ZHVILLIMIT ARSIMOR
2019	Anetere e bordit editorial te INTERNATIONAL CONGRESS ON NATURAL, HEALTH SCIENCES AND TECHNOLOGY
2019	Kryetere e grupit te vleresimit per Bachelor , Fakulteti i Shkencave te Levizjes
2021	Seminar nderkombetar FIN (gjyqtare noti)

### Botim Shkencor dhe poster

2002,	1.CAUSHI,A.,Karriqi,A., Lëvizja Olimpikë,si kërkesë e brezit në rritje me idealet dhe vlerat e olimpizmit."Studime Sportive"2002,3.
2002,	2.CAUSHI,A.,Karriqi,A;Forma sportive dhe ruajtja e saj. "Studime Sportive"2002,4.
2003.	3.CAUSHI,A.,Karriqi,A,Milo,B.,Berberi,F.,Pogoni,A.,Koci,E. Strategjia kombëtare për zhvillimin e sportit cilësor,"Studim"2003.
2004.	4.CAUSHI,A.Testimi i grupmohave të ndryshme nëpërmjet aktivitetit të fitnesit.Mikroteza.Referim 2004.
2004.	5.CAUSHI,A.,Markola,L.,Milo,B.,Bello,s.,Karriqi,S.,Niveli fizik i sportistëve pjesëmarrës në veprimtarinë e diteve Olimpikë Ballkanike Ohër 2008. "Studime Sportive":2004,1.7.

2004. 6.CAUSHI,A.,Karriqi,A..Prognoza e rezultateve në atletikë. "Studime Sportive":2004,3.
2005. 7.CAUSHI A.Testimi i grupmoshave të ndryshme nëpërmjet aktivitetit të fitnesit."Studime Sportive":2005,5.
- 2006 8.CAUSHI,A.Karriqi,Milo,B.Berberi,F.Pogoni,A.Koci,E. Gjendja dhe perspektiva në sportin shqiptar.Studim,"Studime Sportive"2006,2.
2006. 9.CAUSHI,A.Evidentimi i gjendjes, perspektiva në sportin e atletikes. "Studime Sportive":2006,2.
2006. 10. CAUSHI,A.,Berberi,F.,Stërvitja e të rinjve në peshëngritje. "Studime Sportive"2006,3.
2006. 11.CAUSHI,A. Bazat e gjimnastikës. Rëndësia e ushtrimeve statike në zhvillimin e forcës. (Cikël ushtrimesh) ."Studime Sportive"2006,5.
2006. 12.CAUSHI,A. Berberi,F. Programe stërvitje për peshëngritësit jo profesionistë. "Studime Sportive"2006,5

#### **Botime PAS Doktorature**

2010. 1.Buletini i Urdhërit të Mjekëve të Shqiperisë ( Bord editorial)  
Nr.3, Shtator- Dhjetor, 2010  
Tenencat bashkëkohore të fitnesit". Alketa Caushi
- 2011 .2. JOURNAL OF EDUCATIONAL AND SOCIAL RESEARCH  
ISSN: 2239-978X (Print)  
ISSN: 2240-0524 (Online)  
Vol. 1, No. 1, September 2011  
Recreation Sport and its Impact on Society  
Dr Alketa Caushi,Selim Ibrahim, Aurora Xhixha.
- 2011 3 .M E D I C U S ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · XVI (2) · Dhjetor 2011  
Lidhja regressive mes aktivitetit fizik dhe moshës Alketa Caushi
- 2012 4. JOURNAL OF EDUCATIONAL AND SOCIAL RESEARCH.(Special Issue)  
Vol. 2, No. 5, March 2012,Rome, Itali.  
Sport and Society  
Dr Alketa Caushi,Albert Karriqi.
- 2012 6. JOURNAL OF EDUCATIONAL AND SOCIAL RESEARCH.(Special Issue)  
Vol. 2, No. 6, April 2012,Rome, Itali.  
5.Sport and Society

Dr Alketa Caushi, Albert Karriqi. ( Botim proceeding)

- 2012 7. M E D I C U S ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · XVII (1) · Qershor 2012  
Flora bakteriale tek paciëntët me hiperplazi beninje të prostatës dhe infeksione të traktit urinar Aurora Xhixha, Alketa Çaushti, Alfred Xhixha, Selim Ibrahimimi, Kim Drasa
- 2011 8. Mediterranean Journal of Social Sciences (Special Issue)  
Vol. 3, No. 11, November 2012, Rome, Itali.  
Performance with Young and Adult Footballer.  
Dr Alketa Caushi, Gavrosh Kavaja, Albert Karriqi
- 2012 9. Revista Mjekësore (Bord editorial)  
Nr 2-2012, Instituti i Shëndetit Publik  
Ndotja e ujit të pijshëm dhe situata epiemiologjike  
Aurora Xhixha, Alketa Caushi, Luiza Kalasi, Betim Byku
- 2012 10. Mediterranean Journal of Social Sciences (Special Issue)  
Vol. 3, No. 11, November 2012, Rome, Itali.  
Hospital Infections, Cost and Benefits of Control Program  
Aurora Xhixha, Alketa Caushi, Gjeorgjina Kuli –Lito, Betim Byku
- 2013 10. Journal of Educational and Social Research Factor Impact 0.5  
Vol 3, Nr 7. October 2013  
Prognosis of the body Height of students in UST  
Alketa Çaushti, Agron Cuka, Albert Karriqi
- 2015 Edukim Fizik Sport dhe shendet 6  
Alketa Caushi, Lumturi Markola ,Blerina Markola
- 2019 European Journal of Health & science in Sports,  
Volumi 6, ISSUS 1  
The association of anthropometric parameters with strength and explosive power of lower extremities

## REFERIME

- 2012 1. Book of Proceedings  
2° International Conference on Human and Social Sciences

- ICHSS 2012 - March 23-24, 2012, Tirana, Albania  
VOLUME 6  
Sport and Society 15  
Alketa Çaushti, Albert Karriqi
- 2011 2.Konferenca e tretë kombëtare e Shoqatës së Mikrobiologjisë Klinike  
Vlerësimi I ngarkesës mikrobike tek mostrat e akullrores.  
A.Xhixha.B.Byku,A.Caushti.
- 2013 3.Book of Proceedings  
3° International Conference on Human and Social Sciences  
ICHSS 2013 - September 20-22, 2013, Rome, Itali  
VOLUME 3  
Prognosis of the body Height of students in UST  
Alketa Çaushti,Agron Cuka,Albert Karriqi
- 2014 Certificate  
Professional Health association  
5<sup>th</sup> international conference for pain treatment 18-19 september 2014 Prizren, Republic of Kosova
- 2017 Certificate of attendance  
Has participated on international Conference in Sports Science 2017, hosted by Sports University Of Tirana  
November 3<sup>rd</sup>-4<sup>th</sup> 2017  
The impact of sport on children wellbeing& school achievement
- 2017 Certificate of attendance  
Has participated on international Conference in Sports Science 2017, hosted by Sports University Of Tirana  
November 3<sup>rd</sup>-4<sup>th</sup> 2017  
The effect of mental abilities on efficiency of reflecting a ball with the forearms in the case of volleyball
- 2018 Bock of proceedings  
International Conference on: "Interdisciplinary studies in humanites"  
The Growth of Physical Indicators as a Base for a High Sports Performance  
26-27 October 2018 Rome, Italy
- 2019 International Congress on natural, health sciences and technology  
15-17 maj 2019  
The correlation Between waist circumference with explosive power of lower limbs in volleyball player
- 2019 ICSS 2019 SPORT SCIENCE TOWARD THE FUTURE  
International Conference in Sport Science  
Book of abstracts  
Sports management education in universities analysis of undergraduate programs
- 2019 ICSS 2019 SPORT SCIENCE TOWARD THE FUTURE  
International Conference in Sport Science

Book of abstracts

Gender differences in association between flexibility and anthropometric parameters in children

Dr Alketa Çausi