



Curriculum-Vitae

Informacione Personale	
Emër / Mbiemër	• Robert Çina
Profesioni Titulli Akademik Adresa	• Lektor. Dekan, FSHR, UST • Prof. Dr • Rruga: Faik Konica, Ndertesa 2. Hyrja 6. Ap 46. Tiranë, Shqipëri
Telefoni	• Cel: +355 (0)69 20 38 656
E-mail	• rcina@ust.edu.al rcina@yahoo.com
Shtetësia	• Shqiptar
Datëlindja	• 14 Mars 1959, Tiranë, Shqipëri
Gjinia Statusi Social Patentë drejtim automjeti	• Mashkull • Martuar • Klasi B
Eksperiencat në punë Datat	<ul style="list-style-type: none"> • 1983 - 1986: Mjek i përgjithshëm në Spitalin Civil – Poliklinika, Kukës • 1986 - 1989: As. Pedagog, Instituti i Lartë i Kulturës Fizike “Vojo Kushi” • 1996 - 2001: Mjek i ekipit “Ilir – Viking” (<i>Me kohë të pjesshme</i>) • 1989: Pedagog, Instituti i Lartë i Kulturës Fizike “Vojo Kushi” • 2008 – Përgjegjës, Departamenti i Mjekësisë Sportive. Akademia e Edukimit Fizik e Sporteve “Vojo Kushi” • 2008-2013: Anëtar i Senatit Akademik të UST, Përfaqësues i FSHL. • 2010 – 2012: Përgjegjës, Departamenti i Mjekësisë Sportive, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Universiteti i Sporteve të Tiranës • 2013- Pedagog, Departamenti i Mjekësisë Sportive, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Universiteti i Sporteve të Tiranës • 2017 – Përgjegjës, Departamenti i Mjekësisë Sportive (I komanduar) Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes, Universiteti i Sporteve të Tiranës • 2020 – Dekan. Fakulteti i Shkencave të Rehabilitimit
Puna ose pozicionet e mbuluara	<p>Pedagog për Modulet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Fiziologjia e Njeriut” Bachelor, FSHR • “Droga. Doping. Suplementet dhe Integratorët”, MSh, FVFR • “Endokrinologji” Master Shkencor, FSHL • “Neurofiziologji” Master Shkencor, FSHL • “Droga. Doping” Master Shkencor, FSHL

Formimi dhe Njohuritë Datat	<ul style="list-style-type: none"> • 1978-1983: Kryerja e studimeve në Universitetin e Tiranës, Fakulteti i Mjekësisë, Diplomim si Mjek i Përgjithshëm • Janar–Prill 1984: Stazh kualifikimi pranë “Klinikës së Kardiologjisë”, Spitali Nr. 1, Tiranë, Shqipëri. • Korrik 1983: Kurs 1 javor për “Mjekësinë Sportive”, i organizuar nga FIMS Tiranë, Shqipëri. • Prill-Korrik 1993: Kurs kualifikimi dhe riciklimi pranë, “Shërbimit të Fiziologjisë dhe Eksplorimeve Funktionale të Sportit e Mjekësisë Sportive, Pitie Salpertiere, Paris • Shkurt 1996: Mbrojtja e disertacionit me temë: “Vlerësimi i ndryshimeve morfofunktionale të aparatit kardiovaskular gjatë ushtrimit fizik në sporte të ndryshme” dhe fitimi i titullit “Doktor i Shkencave”. • Maj - Gusht 1997: Kursi Pasunivesitar në “Fizio-Kinezo-Maso-Terapi” • Nëntor 7–12, 1998: Seminar i Salzburg-Cornell mbi; “Kirurgjinë dhe Traumatologjinë e Kockave dhe Kyçeve. • Prill 2001: Kurs i Mjekësisë Sportive, organizuar nga FIFA. • Qershor - Korrik 2001: Kualifikim në Universitetin e Barit nën kuadrin e INTEREG2. • Nëntor 2001: Kurs i Mjekësisë Sportive, organizuar nga KON në Beograd, Serbi. • 2011 – Fiton gradën shkencore; “Profesor i Asociuar” • 2015 – Fiton titullin akademik; “Profesor Doktor” 									
Tematikat kryesore/kompetencat profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Punë kërkimore shkencore në fushën e mjekësisë sportive, Mësimdhënie. 									
Gjuha e nënës	<ul style="list-style-type: none"> • Polonisht / Shqip 									
Gjuhë të tjera	<ul style="list-style-type: none"> • Anglisht, Frëngjisht, Italisht, Polonisht 									
Vetëvlerësimi	Kuptimi				E folur				E shkruar	
<i>Niveli evropian (*)</i>	Dëgjimi		Leximi							
	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë
	FR	Sh. mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. Mirë	FR	Sh. Mirë
	IT	Sh. mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë
	PO	Sh. mirë	PO	Sh. Mirë	PO	Sh. Mirë	PO	Sh. Mirë	PO	Sh. Mirë
	(*) <i>Kuadri i përgjithshëm evropian i referimit për gjuhët</i>									
Kapacitete dhe kompetenca organizative	<ul style="list-style-type: none"> • Kapaciteti për të punuar në grup. Kapacitet për të punuar për kohë të gjatë 									
Kapacitete dhe kompetenca informatike	<ul style="list-style-type: none"> • Njohuri shumë të mira të Kompjuterit dhe të programeve standarte të Windows dhe paketave të punës Microsoft dhe Internet Explorer. 									

**Bibliografia e Punëve
Shkencore
Bashkëngjitur**

- Cina R., Erindi A., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D., Nikaj F., Toci B. Aktiviteti fizik dhe sjellja sedentare në moshën shkollë. Buletini i Shkencave Mjekësore Nr 2. 2010, Tiranë. Fq 10-18.
- Cina R., Erindi A., Prifti D., Nurka T., Ndryshimet e mureve të ventrikulit të majtë në varësi të procesit stërvitor. Revista Mjekësore Nr.1. 2010, Tiranë. Fq. 49-63.
- Cina R., Erindi A., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D., Nikaj F., Toci B. Sjellja sedentare dhe aktiviteti fizik në moshën shkollë. Studime Sportive Nr 1. 2011, Tiranë. Fq 10-18.
- Erindi A., Cina R., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D., Efektet e ushtrimit fizik në zhvillimin mendor në fëmijë të moshës 13-15 vjeç nën efektin e një ngarkese të vetme maksimale. Studime Sportive Nr 1. 2011, Tiranë. Fq 10-18.
- Erindi A., Cina R., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D., Ferunaj P. Krahasimi i metodës së riedukimit postural global së bashku me ushtrimin fizik vs ushtrimin fizik të vetëm, në trajtimin e skoliozës. Studime Sportive Nr 1. 2011, Tiranë. Fq 10-18.
- Cina R., Erindi A., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D., Variacioni Socio-ekonomik dhe lidhja me aktivitetin fizik në fëmijë. Studime Sportive Nr 1. 2011, Tirane Fq 10-18.
- Ferunaj P., Erindi A., Cina R. Prifti D. Ndikimi i stërvitjes së peshëngritjes në përbërjen trupore të vajzave.
- Cina R., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D. Effects of chronic exercise on cognition in an acute bout. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, May 27-30, 2009. Abstract Book, Pp328.
- Cina R., Erindi A., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D. Sedentary behavior and physical activity at school age. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, May 27-30, 2009. Abstract Book, Pp328
- Cina R., Erindi A., Prifti D., Kapedani K., Cikuli Z., Stratobërdha D. Socio-economic variation and the connection to physical activity in children. 15th Annual Congress of the European College of Sports Science, May 27-30, 2009. Abstract Book, Pp329
- Paraqitja me Poster, Në Kongresin Vjetor të 16 Ndërkombëtar të ECSS zhvilluar në Liverpool, Angli 6-9 Qershor 2011, e temës: "Lower limb power in overweight and normal weight children". Autorë: Prof. Asc. Dr. Përparim Ferunaj, Prof. Asc. Dr. Robert Çina; M.Sc. Altin Erindi. ISBN 978-09568903-0-6. Book of Abstracts, Page 438
- Pjesëmarrje dhe Referim Oral, në KONFERENCËN E 9-të Ndërkombëtare të Shkencave Sportive zhvilluar në nga Universiteti i West-Hungary, Instituti i Shkencave Sportive; Szombathely, Hungary, 4-6 Dhjetor 2014. Tema: "Physical Activity and bone mass density in β -thalassemia subjects". Botuar në: JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE - University of Alicante, Spanjë. ISSN: 1988-5202 doi: 10.14198/jhse. Autorë: M.Sc. Genti Pano; Prof. Asc. Dr. Robert Çina.

Autorizoj përdorimin e të dhënave të mia personale në bazë të Dekretit Legjislativ të 30 qershorit 2003, n. 196 "Kodi i mbrojtjes së të dhënave personale.

Me Respekt

Prof. Dr. Robert ÇINA

--	--