



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS  
SENATI AKADEMIK

Nr. 293/19 Prot.

Tiranë, më 27-01 2023

VENDIM

Nr. 13 dt. 27-01 2023

“PËR  
MIRATIMIN E NDRYSHIMIT TË PLANIT MËSIMOR TË PROGRAMIT TË  
STUDIMIT MASTER PROFESIONAL “TRAJNER I PËRGATITJES FIZIKE”

Në zbatim të nenin 38 të Ligjit nr. 80/2015 “Për Arsimin e Lartë dhe Kërkimin Shkencor në IAL në Republikën e Shqipërisë”, V.K.M-së nr 57 datë 29.01.2020 “Për dhënien e statusit të veçantë Universitetit të Sporteve të Tiranës”, në nenin 20 të Statutit të UST-së, në nenin nenin 7 të Rregullores së UST-së,” si dhe shkresën nr. 259 Prot, datë 24.01.2023 “Për një korrigjim në planin mësimor të programit të ciklit të studimit Master Profesional Trajner i Përgatitjes Fizike” të Fakultetit të Shkencave të Lëvizjes, Senati Akademik në mbledhjen e datës 27.01.2023,

VENDOSI:

1. Miratimin e ndryshimeve në planin mësimor të programit të studimit Master Profesional “Trajner i Përgatitjes Fizike”, Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes” (Plani mësimor bashkëngjitur).
2. Ky vendim hyn në fuqi menjëherë.

KRYETARI I SENATIT AKADEMIK

Prof. Dr. Agron KASA





UNIVERSITETI I SPORTEVE TE TIRANES  
FAKULTETI I SHKENCAVE TE LEVIZJES  
DEPARTAMENTI I SPORTEVE INDIVIDUALE  
PLANI MËSIMOR

Programi i Studimit "Master Profesional" në "Trainer i Përgatitjes Fizike"

Miratoi

Rektori

Prof.Dr. Agron KASA



Forma e studimit: me kohë të plotë

Viti akademik 2022-2023

Kodi i lëndës	Emërtimi i lëndës/veprimtarisë	Kategoria e lëndës / veprimtarisë	Ngarkesa në kredite ECTS sipas veprimtarive								Ngarkesa mësimore në orë fizike në auditor								Pedagogu i lëndës/modulit			
			ECTS/ Total	Leksion	Seminar	Ushtime praktike ne terren	Ushtrime/ Detyra kursi	Praktikume	Outdoors	Laborator/Praktike Klinike e profesionale	Leksion	Seminar	Ushtime praktike ne terren	Ushtrime/ Detyra kursi	Praktikume	Outdoors	Laborator/Praktikë Klinike e profesionale	Orë totale në auditor		Orë për studim individual	Orë totale	
Semestri I	1	Organizimi i Sportit	A	6	4.5	1.5						45	15						60	90	150	
	2	Anatomi, Fiziologji dhe Biomekanike e Avancuar	B	8	5	2					1	50	20				12	82	118	200		
	3	Metodologjia e Avancuar e Stervitjes Sportive	B	16	7	4			5			70	40		60			170	230	400		
<b>TOTALI</b>				<b>30</b>	<b>16.5</b>	<b>7.5</b>			<b>5</b>	<b>1</b>	<b>165</b>	<b>75</b>		<b>60</b>			<b>312</b>	<b>438</b>	<b>750</b>			
Semestri II	4	Kerkimi Shkencor ne Stervitjen Sportive	C	4	2	1				1	20	10				12	42	58	100			
	5	Mjekesi Sportive	C	6	4	1.5				0.5	40	15				6	61	89	150			
	6	Stervitja Sportive e Avancuar / Futboll-Volejball-Basketboll	C	8	3	2	3				30	20	42				92	108	200			
	7	Praktikum i Stervitjes / Futboll-Volejball-Basketboll	D	6	2	0.5	3.5				20	5	49				74	76	150			
	8	Provimi Final	E	6															150	150		
<b>TOTALI</b>				<b>30</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6.5</b>			<b>1.5</b>	<b>110</b>	<b>50</b>	<b>91</b>				<b>150</b>	<b>150</b>				
<b>TOTALI I + II</b>				<b>60</b>	<b>27.5</b>	<b>12.5</b>	<b>6.5</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>2.5</b>	<b>275</b>	<b>125</b>	<b>91</b>		<b>60</b>	<b>30</b>	<b>581</b>	<b>919</b>	<b>1500</b>			

Drejtues i Departamentit  
Prof.Dr. Dhimitraq SKENDERI

Dekan  
Prof.Dr. Dhimitraq PRIFTI

