



REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
FAKULTETI I VEPRIMTARISË FIZIKE DHE REKREACIONIT
DEKANATI

MIRATOHET
REKTORI
Prof.Dr. Agron KASA

**DATAT E PROVIMEVE TE SEZONIT TE VERES TE CIKLIT TE DYTE TE
STUDIMEVE “MASTER PROFESIONAL”– “ AKTIVITETI FIZIK REKREACIONI –
TRAJNER FITNESI” FAKULTETI I VEPRIMTARISE FIZIKE DHE REKREACIONIT
PER VITIN AKADEMIK 2020-2021**

PRAKTIKE PROFESIONALE – AKTIVFITETI FIZIK DHE SHENDETI	08 Korrik 2021
<u>LENDË: TERAPI LEVIZJE</u> - Terapia e levizjes, rehabilitim	12 Korrik 2021
<u>LENDË – LOJRA SPORTIVE</u> - Metodologjia e veprimtarive rekreative - Lojra sportive (V.boll, B.boll, F.boll)	14 Korrik 2021
<u>LENDË – TRAININGU PERSONAL</u> - Trainingu ne kategori te ndryshme te popullates - Stervitja adaptuar ne grupe specifike shoqerore - Fitnesi i avancuar dhe trainingu personal	16 Korrik 2021
<u>LENDË: DISIPLINAT E SPORTVEVE INDIVIDUALE</u> - Metodologji e sporteve individuale, rekreative (fitbox,crossfit) - Pilates – Kompozim Danci	17 Korrik 2021

DEKANI

Prof.Asc.Dr. Ferdinand MARA