

## Curriculum-Vitae



### Informacione Personale

#### Emër / Mbiemër

Adresa

Telefoni

E-mail

Shtetësia

Datëlindja

Seksi

Patenta

### Eksperiencat në punë

Datat

### Puna ose pozicionet e mbuluara

#### Juel Jarani

Rr: Isa Boletini P Aurora Konstruksion Shk 1 Ap 8, Tiranë, Shqipëri

Cel:+355672120239

jueljarani@gmail.com

Shqiptar

26 tetor 1980

Mashkull

Patentë për makinë të gradës së 4<sup>të</sup> (2001)

License per ndihmën e parë (2005- Kryqi i Kuq Shqiptar)

- 2003-2013 pedagog në Universitetin e Sporteve të Tiranës në lëndët: Aktivitet Fizik dhe Shëndet; Testimet në Aktivitet Fizik dhe Sport; Organizimi dhe Menaxhimi i Sportit; Orientim Projekti Shkencor
- 2006- 2007 punoj në Komitetin Olimpik Shqiptar (KOKSH) në projektin "dixhitalizimi i arkivave sportive";
- 2006- 2008 punoj në klubin shumësportesh Dinamo si zv trajner pranë ekipit të basketbollit të të rriturve (meshkuj);
- 2003- 2004 mësues i edukimit fizik pranë shkollës private 8 vjecare (Anglo-Shqiptare) Fenix;
- 2003- 2004 zv tranjer i ekipit të basketbollit "Partizani" të rinj;
- 20/05/2013 (në vazhdim) Zv. Rektor në Universitetin e Sporteve të Tiranës, përgjegjës për kërkimin shkencor;
- 2003-2013 pedagog në Universitetin e Sporteve të Tiranës;
- 2005- 2008 anëtar i komisionit të të Rinjve dhe Minibasketit pranë FSHB;
- 2009-2012 zgjidhem anëtar i kryesisë së Federatës "Sport Për të Gjithë";
- 02/07-/07 marr pjesë në Lojrat Rinore të Detit të Zi si zv tranjer i ekipit kombëtar U 18 meshkuj;
- 2002 -2003 zgjidhem Anëtar Senati në Akademinë e Edukimit Fizik dhe Sporteve "Vojo Kushi "si përfaqësues i studentëve;
- 1999- 2002 lojtar basketbolli i ekipit Tirana dhe Partizani të rritur

## Formimi dhe Njohuritë

### Datat

- 2009- 2013 Doktoraturë (Ph.D) në "Aktivitet Fizik dhe Shëndet" pranë IUSM, Romë Itali;
  - 2006- 2008 Master European në IUSM, Itali, Romë në bashkëpunim me Universitetin e Danimarkës së Jugut- Odense, Universitetin Gjerman të Sportit- Köln, për degën "Aktivitet Fizik dhe Shëndet";
  - 2005- 2008 Master në Fakultetin "Ekonomik" Tiranë në bashkëpunim me Universitetin e Nebraskës, Linkoln (USA)- dega "Menaxhim Administrim Publik";
  - 1999- 2003 Akademia e Edukimit Fizik dhe Sporteve "Vojo Kushi" Tiranë;
  - 1995- 1999 Shkolla e mesme e përgjithshme "Sami Frashëri";
  - 1987- 1995 Shkolla 8 vjecare "7 Marsi".
- 
- 01-14/12/07 marr pjesë në kursin e tranjerëve të basketbollit (niveli III) të organizuar nga Solidariteti Olimpik në Tiranë me mbështetjen e IOC;
  - 12-14/09/07 marr pjesë në kursin ndërkombëtar të ofruar nga S and J Associates Bukuresht Rumani "Organizational Behaviour and Management" në Tiranë me trajnuesin Jim Myers;
  - 07-10/06/06 marr pjesë në kursin ndërkombëtar të ofruar nga S and J Associates Bukuresht Rumani "Organizational Management and Leadership" në Tiranë me trajnuesin Jim Myers;
  - 05/15-12-05 marr pjesë në kursin e tranjerëve të basketbollit (niveli I) të organizuar nga Solidariteti Olimpik në Tiranë me mbështetjen e IOC
  - 23-25/11/05 marr pjesë në seminarin e zhvilluar nga KOKSH në bashkëpunim me IOC për Administratorët Sportiv;
  - 22/11/2005 marr pjesë në seminarin e zhvilluar nga Instituti i trajnimit dhe menaxhimit të ndërmarrjeve (Corporation Training and Enterprise Management Institute) pranë ambjenteve të hotel Rogner me referues Ichak Adizes;
  - 14-17/10/05 marr pjesë në seminarin e zhvilluar nga Fiba Europe "Get-together clinic" si përfaqësues i komisionit të Rinjve dhe Minibasketit zhvilluar në Finlandë (Instituti Vierumaki);
  - 06/05/2005 marr pjesë në organizimit e seminarit të 28 të Sekretarëve të Përgjithshëm dhe Shefave të Misionit të Komiteteve Olimpikë Europiane zhvilluar në Shqipëri nën organizimin e Komitetit Olimpik Shqiptar;
  - 15-17/04/05 seminar "Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive " me specialistët italianë të organizuar nga KOKSH dhe AEFS "Vojo Kushi" nën kujdesin e ICMG "Cooperation And Development Commission "në Tiranë;

**Tematikat kryesore/kompetencat profesionale**

**Niveli i klasifikimit kombëtar dhe ndërkombëtar  
Gjuha e nënës  
Gjuhë të tjera  
Vetëvlerësimi  
Niveli evropian (\*)**

- 10/01/2005 kam përfunduar kursin e ndihmës së parë organizuar nga nëndega e KKSH, Tiranë i Kryqit të Kuq Shqiptar;
- 2004- Dëshmi Gjuhë e Huaj (Anglisht), Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Tiranë Shqipëri;
- 4-9/10/2004 seminar “ Trajnimi i Trainuesve Sportive “ me specialistët italianë të organizuar nga KOKSH dhe AEFS “Vojo Kushi” nën kujdesin e ICMG “Cooperation And Development Commission “në Tiranë;

- Lektor në fushën:  
Aktivitet Fizik dhe Shëndet;  
Testimet ne Aktivitet Fizik dhe Sport  
Organizimi dhe Menaxhim i Sportit;  
Orientim Projekti Shkencor;
- Kërkues shkencor

- Dr (Ph.D)
- Shqip
- Anglisht e Italisht

Kuptimi				E folur				E shkruar	
Dëgjimi		Leximi		Ndërveprimi gojor		Riprodhimi gojor			
E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë	EN	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë
IT	Sh. mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. Mirë	IT	Sh. mirë

(\*) *Kuadri i përgjithshëm evropian i referimit për gjuhët*

**Kapacitete dhe kompetenca organizative**

**Kapacitete dhe kompetenca informatike**

- kapaciteti për të punuar në grup;
- njohuri shumë të mira ne software dhe hardware dhe kompetencë në punimin me programe të paisjeve laboratorike në funksion të kërkimit shkencor;

**Bibliografia e Punëve  
Shkencore**

**Bashkengjitur**

**Artikuj**

- Jarani J, Lile A and Gjata F (2010). Information technology the key to public sector improvement (sport sector), *Journal of Studies in Economics and Society*, **1-2**, 80–91.
- Jarani J (2013), The impact of exercise and games on physical fitness indicators in 1st and 4th graders in Tirana. Elementary school based intervention. ABC "5 on 5"project, PhD thesis.

**Botime**

- Carcani E and Jarani J (2011). ABC e Basketbollit. Teknika drejt Suksesit.
- Kavaja G and Jarani J (2005). *Hendbolli (rregullat baze). Mini Hendbolli dhe Hendbolli ne Plazh.*

**Konferenca (autor i parë)**

- Jarani J, Gallotta M, Muca F, Kasa A and Caporossi D (2012a). Correlates of gross motor coordination with aerobic fitness in children 7 and 10 years of age in Tirana, Albania., *in 2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress Ankara TURKEY* .
- Jarani J, Gallotta M, Muca F, Kasa A and Caporossi D (2012b). Gender Differences and the relationship between coordination abilities and body composition indicators in first and fourth elementary school children in Tirana, *in 4<sup>th</sup> World Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport* .
- Jarani J, Lile A and Gjata F (2009). Information technology the key to public sector improvement (sport sector), *in Economic Policy and EU Integration, International Scientific Conference Durres, Albania.*
- Jarani J, Qeleshi A and Froberg K (2009). A study of obesity and inactivity in children in Tirana, *in 4th Meeting of Albanian Science Institute, Tetovo Macedonia.*

**Konferenca (bashkëautor)**

- Muca F, Jarani J and Karsten F (2012). Correlates of aerobic fitness and physical activity with BMI and waist circumference in children 9-10 years old in Tirana, *in 4<sup>th</sup> World Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport* .
- Spahi A, Jarani J and Harald T (2012). School based intervention within the physical education curriculum in promoting physical activity and fitness in adolescents in Tirana, Albania, *in 4th World Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport* .

- Spahi A, Jarani J, Qefalia D and A. K (2012a). The relationship between body mass index and coordination abilities in fourth grade elementary school children in Tirana, Albania, *in 2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress Ankara TURKEY*.
- Tosku E, Jarani J, Qefalia D and Pasha S (2012). Gender differences and the association between VO<sub>2</sub>max and body fat in fourth grade elementary school children in Tirana, Albania., *in 2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress Ankara TURKEY*.
- Mema F, Kapedani K, Kuriu A, Canaj F, Jarani J, Fortuzi I and Qeleshi A (2011). Physical activity in children and yourh at age 11 and 14 years in Tirana, *in 4th Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, (PESH)*.
- Qeleshi A, Jarani J and Skenderi D (2011). Nje studim investigativ mbi obezitetin dhe aktivitetit fizik tek femijet e moshes 11-14 vjec ne Tirane, **1**, 21–25.
- Ferunaj P, Tchan H, Erindi A, Qefalia D and Jarani J (2010). Effect of weightlifting training on the body composition of young women, *in 15th annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya- Turkey*, F Korkusuz, H Ertan and E Tsolakidis, eds.
- Qeleshi A, Jarani J and Skenderi D (2010). An investigation study of obesity and physical activity in children of age 11- 14 years old in Tirana, *in 15<sup>th</sup> annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya- Turkey*, F Korkusuz, H Ertan and E Tsolakidis, eds.

#### **Lektor i ftuar**

- 22/11/2012 Lektor në kursin lokal për administratorët sportiv të organizuar nga KOKSH me temë “Hartimi i një strategjie për promovimin e aktivitetit fizik ” në Bajram Curr.
- 19/2/2011 Lektor në kursin e avancuar për Menaxhimin Sportiv të organizuar nga KOKSH me temë “Zhvillimi i një strategjie të burimeve njerëzore” në Tiranë.
- 28/10/2009 Lektor në seminarin “Rritja e Efektivitetit në Menaxhimin e Klubit Sportiv” të organizuar nga KOKSH dhe AEFS “Vojo Kushi” me Drejtuesit e Klubeve Sportive me temë “Komunikimi ne Organizate” në Tiranë
- 28/11/2005 Lektor në seminarin kombëtar me tranjerët e basketbollit të të rinjve të organizuar nga Federata Shqiptare e Basketbollit dhe Departamenti i Lojrave Sportive në Akademinë e Edukimit Fizik dhe Sporteve “Vojo Kushi” me temë: Konceptet bazë të lojës 2 vs 2 në kategorinë e të rinjve (17-18 vjec).

**Me respekt**

**Dr. Juel JARANI (Ph.D)**