

## Curriculum Vitae

### Informacione Personale

#### Emër / Mbiemër

Adresa

Mobile

E-mail

Shtetësia

Datëlindja

Seksi

Patenta

- **Ferdinand Mara**
- Rr."Margarita Tutulani", P. Melrose,Tiranë
- Cel:+355692141374
- mara.fred@yahoo.com; fmara@ust.edu.al
- Shqiptar
- 02.07.1967
- Mashkull
- Patentë për makine të gradës së 4<sup>të</sup>.

### Eksperiencat në punë

Datat

- Gusht 1989. Nga student As/Pedagog në ILKF"Vojo Kushi"
- Gusht 1989-Maj 2013 Pedagog ne UST.

### Puna ose pozicionet e mbuluara

- Pedagog, Instruktur Palestre, Prezentator televiziv.

### Formimi dhe Njohuritë

Datat

- 2016 – Marr titullin “Profesor i Asociuar”
- 1986-1989 ILKF “Vojo Kushi”, sot “Universiteti i Sporteve të Tiranës”, Diploma; Mësues i Edukimit Fizik (Specialiteti Gjimnastike)
- 1995- Marr titullin "Doktor i Shkencave"
- 1992- Dëshmi Gjuhë e Huaj (Anglisht), Universiteti i Tiranës, Fakulteti i Gjuhëve të Huaja, Tiranë Shqipëri.
- 1992-Dëshmi e Programeve Bazë të Kompjuterit.
- 1997-Specializim Tempus 1 Mujor në Rome, Itali
- 2003-Kurs kualifikimi ne Finlande AF-Shendet.
- 2000-2008 Trainer i Ekipit Kombetar te gjimnastikes.
- 2000-2003, 2007-2010 Lektor ne Universitetin e Tetoves

**Tematikat kryesore/kompetencat profesionale**

Niveli i klasifikimit kombëtar dhe ndërkombëtar  
Gjuha e nënës  
Gjuhë të tjera  
Vetëvlerësimi

*Niveli europian (\*)*

- Punë kërkimore shkencore në fushën e shkencave sportive, Mësimdhënie, Rehabilitim & Gjimnastike
- **"Doktor i Shkencave"**
- **Shqip**
- **Anglisht e Italisht**

Kuptimi				E folur				E shkruar	
Dëgjimi		Leximi		Ndërveprim i gojor		Riprodhimi gojor			
E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë	E N	Sh. Mirë
I t	Sh. mirë	G e	Sh. Mirë	G e	Sh. Mirë	G e	Sh. Mirë	G e	Sh. mirë

(\*) *Kuadri i përgjithshëm europian i referimit për gjuhët*

**Kapacitete dhe kompetenca organizative**

**Kapacitete dhe kompetenca informatike**

- Kapaciteti për të punuar në grup. Kapacitet për të punuar për kohë të gjatë
- Njohuri shumë të mira të Kompjuterit dhe të programeve standarte të Windows dhe paketave të punës Microsoft dhe Internet Explorer.

**Bibliografia e Punëve  
Shkencore**

**Bashkengjitur**

- Botim referim ne Simpozium Nderkombetar ne Tirane, Jave e Hipokratit 2006
- Botime ne revisten Sporti dhe Shkenca, Liverpool, Piteshti Rumani 2012